



Öffentlicher Vortrag

# Psychische Gesundheit für junge Menschen

Donnerstag, 6. Juni 2024 | 18.30 bis 20 Uhr | Klinik Schlosstal, Winterthur

Nicht wenige Jugendliche und junge Erwachsene erleben auf ihrem Weg zum Erwachsenwerden verschiedene Krisen oder Irritationen. Bei manchen poltert es dabei sehr, bei anderen verlaufen die Krisen ganz unbemerkt. Aber alle Jugendlichen und jungen Erwachsenen haben Entwicklungsaufgaben zu meistern. Die Pubertät oder der berufliche Einstieg können sie belasten. Schutzfaktoren wie Resilienz stärken sie.

Wie können wir als Bezugspersonen, Eltern und Fachpersonen junge Menschen unterstützen, Herausforderungen rechtzeitig zu erkennen? Wie gelingt es, Massnahmen zu ergreifen, damit sie keine psychischen und psychosomatischen Symptome entwickeln oder psychisch erkranken? Auf diese und weitere Fragen gehen wir im Vortrag ein.

**Referentin:** Dr. med. Fana Asefaw, Chefärztin Adoleszentenpsychiatrie | ipw

**Anmeldung:** Eine Anmeldung ist erwünscht über den QR-Code oder [www.ipw.ch/Veranstaltungen](http://www.ipw.ch/Veranstaltungen).

**Veranstaltungsort:** ipw Klinik Schlosstal, Wieshofstrasse 102, 8408 Winterthur

**Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland**

Wieshofstrasse 102 | Postfach 144 | 8408 Winterthur | T 052 264 33 51 | [info@ipw.ch](mailto:info@ipw.ch) | [www.ipw.ch](http://www.ipw.ch)

