

Netzwerk-Brief

Neuigkeiten aus dem Sozial- und Gesundheitswesen für Menschen mit einer psychischen Erkrankung, Angehörige und Fachpersonen.



Herausgepickt

Hashtag: Gefühlschaos? Klarkommen!

Am Netzwerkanlass zum internationalen Tag der Psychischen Gesundheit legen wir den Fokus auf die Stärkung der psychischen Gesundheit von Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Tauschen Sie sich im Format der "Living Library" zum Thema aus, schnuppern Sie in einen Workshop, kommen Sie am Marktplatz ins Gespräch oder hören Sie einfach gespannt zu. Für Betroffene, Angehörige, Fachpersonen und Interessierte. Kostenlos und ohne Anmeldung. Weitere Informationen folgen.

OK-Team: akompa, biz Kloten ajb, ipw, Quellenhofstiftung, Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen, Sucht Prävention Bezirk Dielsdorf

27. Oktober 2022 15-19 Uhr | Haus Liebestrasse, Winterthur | koordinationsstelle@ipw.ch

Gruppenangebote

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen: Neue Selbsthilfegruppen sind im Aufbau

[Alleinerziehende](#) / [Asperger-Teenager – Angehörige](#) / [Betrogen](#) / [Gewalt gegen Eltern](#) / [Häusliche Gewalt \(Video-Selbsthilfegruppe\)](#) / [Introvertiert – leise Menschen in einer lauten Welt](#) / [Narzissmus – Angehörige](#) / [Nesthocker – Eltern](#) / [Pädophilie – Angehörige](#) / [Sexueller Missbrauch in der Kindheit](#) / [Tourette-Syndrom – Angehörige](#) / [Transgender – Eltern](#). Alle Selbsthilfegruppen im Raum Winterthur und Schaffhausen finden Sie [hier](#).

selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch | info@selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch | T 052 213 80 60

Freie Plätze in der Interdisziplinären Intervisionsgruppe Zürcher Unterland

Für Personen aus dem Sozial- oder Gesundheitswesen, die in ihrer Tätigkeit auch Menschen mit psychischen Erkrankungen beraten und begleiten. Die Gruppe ist interdisziplinär zusammengesetzt und trifft sich fünf Mal im Jahr jeweils am Dienstagnachmittag in Kloten.

Koordinations- und Beratungsstelle | Katherine Olsen | katherine.olsen@ipw.ch | T 052 264 39 24

Beratung und Begleitung

Beratungsstelle ÜBER18: Infoportal

Das online Infoportal begleitet junge Erwachsene auf dem Weg in die Selbständigkeit. Sie finden viele Tipps und Hinweise zu Ausbildung, Arbeit, Wohnen, Finanzen, Freizeit und Gesundheit. Die zur Verfügung gestellten Informationen sollen jungen Erwachsenen Wissen und Antworten auf spezifische Fragestellungen ermöglichen.

ueber-18.ch/infoportal | ueber-18@ajb.zh.ch | T 079 601 58 14

Pontesano: Sozialer Kontakt und administrative Unterstützung für psychisch belastete Personen

«Pontesano» unterstützt allein lebende, psychisch belastete und beeinträchtigte Personen bei Herausforderungen im Alltag. Rotkreuz-Freiwillige begleiten bei konkreten Problemen oder ermöglichen sozialen Austausch und gemeinsame Aktivitäten. Das Angebot ist kostenlos.

srk-zuerich.ch/pontesano | pontesano@srk-zuerich.ch | T 044 360 28 62

Bildung und Arbeit

Neues Arbeitsintegrationsprojekt (AIP) der Stiftung Netzwerk in Winterthur

Im Frühherbst 2022 lanciert die Stiftung Netzwerk ihren ersten AIP-Betrieb in Winterthur: das LadenBistro Tössfeld. Der neue Laden mit modernem Bistro bietet alles für den täglichen Bedarf und setzt auf Regionalität. Zurzeit gibt es noch freie begleitete Ausbildungs- und Beschäftigungsplätze in den Bereichen Detailhandel/Gastronomie.

netz-werk.ch | aipladenbistro@netz-werk.ch | T 043 488 15 30

Spezielle Deutschkurse von FEMIA

Kurse: "Deutsch-Alphabetisierung und Integration", "Deutsch A1 – einfach und klar!" und "Sprechpunkt Deutsch". Mit Kinderbetreuung. Kursdauer: sechs Monate.

femia.ch/deutschkurse | T 044 493 04 90 | Kursstart: 12. September 2022

Wohnen und Freizeit

Schwalbe Freizeitverein

Der Verein Schwalbe ist ein Freizeitverein für und von Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung oder mit eigenen Erfahrungen mit psychischen Beeinträchtigungen. Sonntag, 14. August 2022: Rundfahrt Zürich – Luzern – Rigi – Arth-Goldau – Zürich. Sonntag, 4. September 2022: Wanderung Pfäffikon ZH – Juckerhof Seegräben.

schwalbe-freizeit.ch | info@schwalbe-freizeit.ch | T 052 534 95 73

Neues Angebot bei TERRA EST VITA: intensiv begleitetes Wohnen für Jugendliche

TERRA EST VITA hat das Wohnangebot für Jugendliche neben dem betreuten und begleiteten Wohnen mit einer Zwischenstufe ergänzt. Neu wird in einer 4-er Wohngemeinschaft in Steinmaur ein intensiv begleitetes Wohnen angeboten. Die sozialpädagogische Begleitung unterstützt bei der Morgenroutine um die Wahrnehmung der Tagesstruktur sicher zu stellen und ist Nachmittags/Abends für gemeinsame Abendessen und mit einem offenen Ohr vor Ort.

terraestvita.ch | info@terraestvita.ch | T 044 853 00 77

Personen und Institutionen

Kantonaler IV-Betrieb Hardundgut unter neuer Trägerschaft

Die vom Kantonalen Sozialamt geführte Werkstatt Hardundgut in Embrach wird an den Verein VESO übertragen. Die private Trägerschaft übernimmt den IV-Betrieb per 1. Januar 2023. VESO wird künftig an den Standorten Winterthur und Embrach tätig sein. Die zehn Fachmitarbeitenden der Werkstatt Hardundgut haben bereits neue Arbeitsverträge erhalten. Und auch die rund 90 Klientinnen und Klienten von Hardundgut können ab 2023 nahtlos bei VESO weiterarbeiten.

VESO Geschäftsstelle | Pflanzschulstrasse 17, Winterthur | T 052 213 80 80

Neuer Auftritt Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen

Aus dem SelbsthilfeZentrum Region Winterthur ist Ende Juni Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen geworden. Gleich bleibt: Wir vermitteln den Kontakt zu über 100 Selbsthilfegruppen und unterstützen neue wie bestehende Selbsthilfegruppen in der Region Winterthur und im Kanton Schaffhausen. Neu ist: Der Name, das Logo, die Website mit Suchfunktion nach Themen.

selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch | info@selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch | T 052 213 80 60

Soziale Dienste ipw: neues Leitungsteam

Olivia Scherrer und Sibylle Huwyler sind neu im Leitungsteam der Sozialen Dienste, Eva-Maria Rauter und Annalotte Wurst freuen sich über den Zuwachs und bedanken sich herzlich bei Tobias Wipf, der ins Hometreatment wechselt.

Annalotte Wurst | annalotte.wurst@ipw.ch | T 052 264 35 16

Kalender

Infopunkt Selbsthilfe

Ein Selbsthilfegruppenmitglied und eine Fachfrau des Selbsthilfezentrums stehen während dieser Zeit zur Verfügung und geben unverbindlich Auskunft zu allen Themen rund um Selbsthilfegruppen. Betroffene, Angehörige und Fachpersonen sind eingeladen, vorbeizuschauen.

1. September 2022, 16-17.30 Uhr | Klinik Schlosstal, Winterthur | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch | info@selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch | T 052 213 80 60

Recovery Dialog Winterthur

Angehörige, Krisenerfahrene und Fachpersonen tauschen sich gleichberechtigt darüber aus, wie Genesung (Recovery) auch in einem Leben mit psychischen Erschütterungen gelingen kann.

Jeden 2. Donnerstag im Monat, 19-21 Uhr oder 17.30-19 Uhr | recovery-dialog.ch | info@recovery-dialog.ch

«VESO Radio Schrägformat»

Menschen mit psychischer Beeinträchtigung und/oder sozialen Schwierigkeiten machen unter fachkundiger Anleitung monatlich eine einstündige Radiosendung.

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 16-17 Uhr | Radio Stadtfiler, DAB+: 5D Region Winterthur und 9D Grossraum Zürich | radio-schraegformat.ch

Demenz Meet Zürich - Leichte Stunden zu einem schweren Thema

Inspirierende Demenzgeschichten, anregende Podiumsgespräche, Inputreferate und Austausch auf Augenhöhe erwarten Dich am Demenz Meet Zürich - dem Ort, an dem Betroffene, Angehörige und Fachleute in lockerer, herzlicher Atmosphäre zusammenkommen.

20. August 2022, 9-16 Uhr | Kulturmarkt, Aemterstrasse 23, Zürich | Programm | Anmeldung

Öffentlicher Vortrag: Die Krisen unserer Zeit und ihr Einfluss auf unsere Psyche

Ob nun Schreckensbilder von Umweltkatastrophen, Klimawandel, Krieg oder Epidemien: Es ist kaum mehr möglich, sich all den negativen Nachrichten und Bildern der Medien zu entziehen. Welchen Einfluss haben solch umfassende Krisen auf unsere Psyche? Welche Anpassungsprozesse muss unser Hirn leisten?

24. August 2022, 18.30-20 Uhr | Restaurant zum Goldenen Kopf, Bülach | Informationen

Online-Symposium der Stiftung Wisli «Von psychisch Kranken lernen? Innovative Ansätze für die Wirtschaft»

7. September 2022, 12-13.30 Uhr | online | Informationen

Fachveranstaltung: Einsamkeit im Alter – ein Gesundheitsrisiko?

In den letzten Jahren scheint sich besonders in den grösseren Städten und in Zeiten von Corona das Miteinander zu verändern. Resultierend zeigt sich das Phänomen der Einsamkeit im Alter. Aus ambulanter und stationärer Perspektive widmen sich zwei erfahrene Fachpersonen dem Thema.

15. September 2022, 14-16 Uhr | APZ Wägelwiesen, Wallisellen | Ausschreibung

Mittagsforum der rpk nord – 10 Jahre neues Kindes- und Erwachsenenschutzrecht

21. September 2022, 11-13 Uhr | gate27, Winterthur | Programm

Anlass der Adoleszentenpsychiatrie

Nach einem Rundgang referiert Frau Prof. Mehler-Wex über neurobiologische und psychosoziale Besonderheiten der Adoleszenz, über therapeutische Herausforderungen und Therapie-Ansätze. Abgerundet wird der Anlass durch ein Abendessen mit Buffet.

21. September 2022, 15 Uhr | Klinik Schlosstal, Winterthur | adoleszentenpsychiatrie@ipw.ch | T 052 264 35 37

Wie geht es unseren Jugendlichen nach zwei Jahren Pandemie? Präventionskonferenz SDBD

Psychische Gesundheit bei Jugendlichen aus 5 Blickwinkeln: Jugendliche und junge Erwachsene sind von den Folgen der COVID-19-Pandemie am meisten betroffen. Die Nachfrage nach Hilfsangeboten stieg in den letzten zwei Jahren deutlich an. Im Format einer «Living Library» haben Sie die Möglichkeit, sich mit Betroffenen, Angehörigen und Expert*innen individuell auszutauschen. Interessierte und Fachpersonen der Region sind willkommen.

22. September 2022, 18 Uhr | Chlirithalle, Oberglatt | Information | Anmeldung | suchtprevention@sdbd.ch

Angehörigenveranstaltung: Psychische Traumafolgen – Anzeichen und Unterstützungsmöglichkeiten

Was sind die Hintergründe und die Ursachen von Symptomen? Wie prägen sie den Alltag? Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

28. September 2022, 18.30-20.30 Uhr | KZU Embrach | Ausschreibung

Budget Workshop

Eine Fachfrau der Schuldenberatung Caritas Zürich berät zum Thema Umgang mit Geld und wie ein Budget erstellt wird. Der Workshop ist kostenlos und für Frauen mit einem kleinen Budget. Deutschkenntnisse mindestens Niveau A1/A2.

25. Oktober 2022, 13-17 Uhr | Evangelischer Frauenbund, Zürich | vefz.ch | geschaeftsstelle@vefz.ch | T 044 405 73 30

Hashtag: Gefühlschaos? Klarkommen!

Netzwerkanlass zum Internationalen Tag der psychischen Gesundheit: Meet & Greet, Informationsaustausch und Hilfsangebote zur Stärkung der psychischen Gesundheit junger Menschen.

27. Oktober 2022 15-19 Uhr | Haus Liebestrasse, Winterthur | koordinationsstelle@ipw.ch

Fachtagung: «Da sein – (zu) nah sein?»

Anregungen zur achtsamen Gestaltung von Nähe und Distanz im Kontext der Prävention sexueller Ausbeutung.

11. November 2022 | KKL, Luzern | Informationen

Herausgeberin

Koordinations- und Beratungsstelle
Integrierte Psychiatrie Winterthur –
Zürcher Unterland

T 052 264 37 64
koordinationsstelle@ipw.ch
www.ipw.ch
www.rpknord.ch

Unsere Netzwerk-Briefe finden Sie unter:

ipw.ch/netzwerkbriefe

Der Netzwerk-Brief erscheint 4-mal jährlich.

Wir publizieren auch Ihre Neuigkeiten.
Kontaktieren Sie uns.

Redaktionsschluss 11. Oktober 2022
Versand 25. Oktober 2022

Termine ohne Gewähr.