

Standorte

Ambulatorien für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene

Trollstrasse 18
8400 Winterthur
T +41 52 267 68 55
ambulatorium-j.winterthur@ipw.ch

Feldeggstrasse 5
8152 Glattbrugg
T +41 52 264 39 00
ambulatorium-j.glattbrugg@ipw.ch

Postadresse

Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland
Ambulatorium für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene | Postfach 144 | 8408 Winterthur

www.ipw.ch

06/2026 | 601822



Ambulatorien für
Kinder, Jugendliche,
junge Erwachsene



Psychotherapie bietet einen geschützten Ort, an dem die jungen Menschen mit ihren Gedanken, Gefühlen und Herausforderungen ernst genommen werden und Unterstützung finden können.»

Parisa Toroghi
Psychologin

Unsere beiden Ambulatorien in Winterthur und in Glattbrugg richten sich an junge Menschen vom Vorschulalter bis 25 Jahre. Wir bieten Zugang zu psychologischer, psychotherapeutischer und psychiatrischer Behandlung sowie sozialberatende Begleitung. Je nach Situation entstehen kurzzeitige Kontakte bis hin zu langjährigen Behandlungsverläufen.

Unser Angebot umfasst Einzel-, Familien- und Gruppentherapien. Wir bieten allgemeinpsychiatrische und spezifische Abklärungen, um Schulabsentismus genauso wie Depressionen, Ängste und Zwänge, ADHS, Essstörungen, Suchterkrankungen, Psychosen oder Identitätsstörungen frühzeitig erkennen und behandeln zu können. Im Vordergrund stehen folgende Therapieziele:

- Begleiten in Krisen
- Stabilisieren des psychischen Gesundheitszustandes
- Beginn und Fortführung der medikamentösen Behandlung
- Fördern der Selbstständigkeit
- Stärken der Ressourcen durch eine enge Zusammenarbeit und Koordination mit der Patientin, dem Patienten, den Sorgeberechtigten, Hausärzten, ambulanten Psychiaterinnen, Sozialen Diensten, Spitex, Behörden, Schule, Arbeitgebern und weiteren Netzwerkpartnern

Öffnungszeiten

Die Sekretariate sind Montag bis Freitag von 8 bis 12 Uhr und von 13 bis 17 Uhr besetzt. Therapeutische Gesprächstermine finden auch ausserhalb dieser Zeiten statt.

Kosten

Die Krankenkassen übernehmen die Behandlungskosten im Rahmen der Grundversicherung nach Abzug der gesetzlichen Selbstbeteiligung.

Anmeldung & Kontakt

Vereinbaren Sie einen Termin am gewünschten Standort. Zum Vorgespräch können Sie gerne eine Vertrauensperson mitnehmen.

Mehr Informationen auf ipw.ch

