



Aus dem Netz für das Netz

Aus dem Sozial- und Gesundheitswesen der Psychiatrieregion Winterthur – Zürcher Unterland

News aus der ipw

- **Hometreatment schliesst Angebotslücke in Alterspsychiatrie**
Mit dem neuen mobilen Angebot sollen ältere psychisch kranke Menschen erreicht werden, welche aus körperlichen oder psychischen Gründen die Einrichtungen der ipw nicht selbst aufsuchen können. Ein Team von Ärzten und Mitarbeitern der Pflege kann innerhalb von wenigen Arbeitstagen ausrücken und eine Einschätzung vor Ort vornehmen. Danach wird die weitere Behandlung aufgegleist. Das Angebot richtet sich an Menschen ab 65 Jahren oder mit einer altersspezifischen Erkrankung. Kontakt/Auskunft: Jeannette Werner, Stv. Leitende Ärztin, Tel. 052 264 39 26.
- **Projekt SAUM – Spezialisiertes Austritts- und Übergangsmanagement**
Seit Oktober 2018 bietet die ipw den Patientinnen und -patienten der Stationen Akutpsychiatrie für Erwachsene (AKE) 3 und 4 in Embrach die Teilnahme am Projekt SAUM an. SAUM hat zum Ziel, den Übergang vom stationären zum ambulanten Setting zu erleichtern. Die Projektmitarbeitenden sind eine Sozialarbeiterin und ein Pflegefachmann, welche mit den Betroffenen individuelle Ziele festlegen. Während deren Klinikaufenthalt nehmen die Fachpersonen Kontakt auf mit den Klienten und beraten und begleiten anschliessend während maximal 8 Wochen nach Austritt.
- **Überbrückungskonferenzen und -hilfen**
Im Rahmen eines Modellprojektes der Gesundheitsdirektion können neu zur Austrittsplanung eines Patienten aus einem stationären Aufenthalt "Überbrückungskonferenzen" (Patient, Mitglieder des Behandlungsteams und Nachbehandelnde) und "Überbrückungshilfen" (aufsuchende Interventionen) angeboten werden. Ziel ist es, einen nahtlosen Übergang in den Alltag zu gewährleisten und damit das Suizidrisiko zu senken. Externe Leistungserbringer, welche an einer Überbrückungskonferenz teilnehmen, können ihre dafür erforderliche Arbeitszeit der ipw in Rechnung stellen. Kontakt/Fragen: Annalotte Wurst, Leiterin Sozialdienst, Tel. 052 264 35 16.

Angebote und Hinweise für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige und Fachpersonen

- **Alzheimer Schulung für pflegende Angehörige**
Die Schulung richtet sich an Angehörige von Betroffenen mit Alzheimer oder einer anderen Demenzerkrankung und beinhaltet verschiedene Themen rundum Demenzerkrankungen verstehen. Datum: 22. März oder 27. September von 18.30-21.30 Uhr. Ort: Haldenstrasse 69, Winterthur. Die Schulung ist kostenlos. Anmeldung/Information unter Tel. 052 208 34 83, winterthur@homeinstead.ch.
- **Beim Kinderprojekt Barca gibt es neu auch ein Atelier in Winterthur**
Begleitung für Kinder und Jugendliche mit einem psychisch erkrankten Elternteil durch Gespräche und kreative Aktivitäten. Ein Angebot von VASK Zürich. Zeit: vierzehntäglich eine Stunde, während Krisenzeiten wöchentlich. Kosten: Fr. 15.- pro Kind und Stunde. Auskunft/Anmeldung: Magdalena Windler, Kunsttherapeutin ED, Atelier-Praxis, Winterthur, Tel. 076 402 88 70, www.tonundfarb.com.
- **Elterngruppenangebot „Psychisch belastete Eltern und ihre Kinder stärken“ ab März 2019**
Unter fachlicher Leitung können im Austausch mit Betroffenen neue Wege gesucht werden, Kinder wirkungsvoll zu unterstützen. Das Angebot ist kostenlos und richtet sich an von psychischen Erkrankungen betroffene Eltern mit minderjährigen Kindern. Es besteht aus sechs Modulen und startet am 27. März von 9:15-10:45 Uhr in Winterthur, Albanistrasse 24. Information/Anmeldung unter www.pukzh.ch/elterngruppe.
- **Gruppentraining Sozialer Kompetenzen ab 6. März 2019, Opfikon**
Ein Angebot der stiftung wisli. Das Training vermittelt Grundlagen selbstsicheren Verhaltens. Es findet ab 6. März wöchentlich am Mittwoch von 14:00 bis 16:30 Uhr (bis 17. April) in der Tagesstätte Wisli Opfikon statt. Kurskosten: Fr. 100.-. Auskunft/Anmeldung: sebastian.konik@wisli.ch, Tel. 043 411 45 88.
- **Hilfe beim Ausfüllen der Steuererklärung – Evangelischer Frauenbund Zürich eFz**
Fachleute helfen beim Ausfüllen der Steuererklärung. Kostenlos, Unkostenbeitrag ab einem steuerbaren Jahreseinkommen von Fr. 40'000.-/Einzelpersonen und Fr. 60'000.-/Familien. Daten: 14., 21. und 28. März von 13.30-18.00 Uhr. Ort: Beratungsstelle für Frauen, Wartstrasse 5, 8400 Winterthur. Anmeldung: Sekretariat, Tel. 044 405 73 30, geschaefsstelle@vefz.ch.

- **Knowledge & Nursing hat eine neue Website!**
Wie in unserer Arbeit in der ambulanten psychiatrischen Pflege darf es aber nicht nur das äussere und oberflächliche sein. Die neue Website ist jetzt aufgeteilt in Informationen für Klienten und Fachpersonen. Zudem finden Sie unter der Rubrik "Über uns" neu eine interaktive Übersichtskarte des Kanton Zürichs. Auf dieser sind unsere hauptsächlich Einsatzgebiete ersichtlich und sie verweist auf unsere Regionalteams und auf die zuständigen freischaffenden Mitarbeitenden. <https://knowledge-nursing.com>.
- **Kurs "Vater, Mutter trinkt" – Blaues Kreuz Zürich**
Ein Kurs für Frauen und Männer mit einem alkoholkranken Elternteil. Die Teilnehmenden reflektieren das Erlebte mit anderen, die ähnliches erlebt haben und einer Fachperson. Kursstart: 28. Februar, insgesamt fünf Sitzungen zu je zwei Stunden. Ort: Beratungsstelle Winterthur, Rosenstrasse 5. Anmeldungen über das Sekretariat, Tel. 044 262 2727. Mehr Informationen auf www.bkzh.ch.
- **Künstlerinnen und Künstler mit Behinderung stellen aus**
Edi Neuhaus (Öl und Aquarell) sprengt in seinen Bildern physikalische Gesetze. Sybille Moroge (Öl) entführt die Betrachter in märchenhafte Landschaften. Anselm Wüest (Bleistift) porträtiert die Vielfalt in einem städtischen Altersheim. Benjamin Bernhard erzählt in seinen Fotos von seinen Zugreisen durch die Schweiz. Ausstellung bis 22. Februar in den Räumlichkeiten von Pro Infirmis Zürich, Hohlstrasse 560. Öffnungszeiten für alle Interessierten: jeden Freitag zwischen 14 und 16 Uhr.
- **Peer-Chat für Jugendliche**
In Zusammenarbeit mit Pro Juventute bietet Kinderseele Schweiz neu einen Peer-Chat für Jugendliche an. Jugendliche beraten an zwei Abenden pro Woche andere Jugendlichen zu allen möglichen Themen, die sie beschäftigen. Auch zu psychischen Belastungen und psychischen Erkrankungen der Eltern: Weitere Informationen auf <https://kinderseele.147.ch>.
- **Profamilie Kurs Frühling 2019 – VASK Zürich**
"Eine psychische Krankheit betrifft die ganze Familie." Schulungsprogramm für Angehörige von psychisch Kranken. Sechs Kursabende (jeweils Mittwochabend) zwischen 10. April und 22. Mai von 18.00-20.30 Uhr. Ort: ZAG, Turbinenstrasse 5, Winterthur. Kosten: Fr. 200.-, für VASK-Mitglieder Fr. 150.-. Fragen/Anmeldung: info@vaskzuerich.ch, Tel. 044 240 38 76.
- **«Radio Schrägformat, sRadio vo VESO und stiftung wisli»** mit Sendungen auf Radio Stadtfilter Winterthur. Menschen mit psychischer Beeinträchtigung und/oder sozialen Schwierigkeiten machen unter fachkundiger Anleitung monatlich eine einstündige Radiosendung.
Sendungstermine 2019: 7. Februar, 7. März, 4. April, 2. Mai, 6. Juni, 4. Juli, 5. September, 3. Oktober, 7. November, 5. Dezember, 16-17 Uhr auf Radio Stadtfilter Winterthur von Radio Schrägformat zu hören: 96.3 MHz, DAB+: 5D Region Winterthur und 9D Grossraum Zürich, www.radio-schraegformat.ch.
- **Save the Date: am 22. Mai 2019 gastiert Theaterknotenpunkt mit Zum Wohl! im Doktorhaus in Wallisellen im Rahmen der Dialogwoche Alkohol.** Zur öffentlichen Kooperationsveranstaltung laden wir Sie herzlich ein! FABB, Suchtprävention ZU, Hertihus und ipw. Einlass um 17.30 Uhr. Von 18:15 – 19:40 Uhr Theater mit anschliessendem Apéro. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Anlass ist kostenlos. Kontakt: koordinationsstelle@ipw.zh.ch.
- **Schwalbe Freizeitverein – Besichtigung der Uhrenfabrik IWC-Schaffhausen am 2. März 2019**
Wir gehen das Uhrenmuseum der IWC in Schaffhausen besuchen. Treffpunkt um 11:15 Uhr am Treffpunkt unter der grossen Uhr im HB Zürich. Anmeldung bis am 27. Februar an Peter von Felten, Tel. 052 534 95 73 oder an info@schwalbe-freizeit.ch. Kosten: mit Halbtax für Mitglieder Fr. 35.-, mit Halbtax für Nichtmitglieder Fr. 45.-, ohne Halbtax für Mitglieder Fr. 60.-, ohne Halbtax für Nichtmitglieder Fr. 70.-, mit GA für Mitglieder Fr. 15.-, für Nichtmitglieder Fr. 25.-. Billette sind im Preis inbegriffen.
- **Schwalbe Freizeitverein – Wanderung von Hombrechtikon nach Grüningen am 5. Mai 2019**
Wir wandern von Hombrechtikon am Lützelsee vorbei nach Grüningen. Die Wanderung dauert etwa 2 bis 2.5 Stunden. Treffpunkt um 11:10 Uhr am Treffpunkt am HB Zürich. Anmeldung bis am 2. Mai an Peter von Felten, Tel. 052 534 95 73 oder an info@schwalbe-freizeit.ch. Billette bitte selber lösen. Bei schlechtem Wetter gibt Tel. 1600 jeweils am Samstag davor ab 16 Uhr Auskunft, ob die Wanderung durchgeführt wird. Kosten: Für Mitglieder gratis, für Nichtmitglieder Fr. 5.-.
- **SelbsthilfeZentrum Region Winterthur – Neue Gruppen im Aufbau**
Das SelbsthilfeZentrum Region Winterthur begleitet derzeit die Gründung neuer Selbsthilfegruppen zu den Themen Sterben und Tod / Frauen in Männerberufen. Informationen und alle weiteren Gruppen unter www.selbsthilfe-winterthur.ch oder Tel. 052 213 80 60.
- **Spezielle Deutschkurse von FEMIA ab Ende Februar 2019**
Kurse: "Deutsch - Alphabetisierung und Integration", "Deutsche Grammatik A1 - einfach und klar!" und "Sprechpunkt Deutsch - Kommunikationstraining A1 bis A2". Mit Kinderbetreuung. Kursdauer: sechs Monate. Infos/Anmeldung: Tel. 044 493 04 90, www.femia.ch.
- **Triologisches Seminar zum Thema Trauma und Traumafolgestörungen in Winterthur im Frühling 2019**
Für Trauma-Erfahrene, Angehörige und Fachpersonen, um Erfahrungen auszutauschen, wechselseitige Vorurteile abzubauen und um voneinander zu lernen. Ein Trauma Therapeut ist anwesend. Die Seminare werden von zwei erfahrenen Moderatorinnen geleitet. Acht Mittwochabende zwischen 8. Mai und 26. Juni von 18.30-20.30 Uhr. Ort: ipw Tagesklinik, Rudolfstrasse 19, Winterthur. Kosten: Betroffene Fr. 40.-, Angehörige u. Fachpersonen Fr. 80.-. Fragen/Anmeldung: seminare@dialog-antistigma.ch.

- **Zweitägiger Workshop "Erfolgreich vermitteln" im Hardundgut – noch freie Plätze vorhanden!**
Stellschrauben zu gelingender Kontaktaufnahme mit Personalverantwortlichen und zur professionellen Akquisition von Praktika, Arbeits- und Ausbildungsverhältnissen. Leitung: Jürgen Länge. Datum: 6./7. März sowie 2./3. Oktober. Kosten: bei 14 Personen ca. Fr. 500.- (je nach Teilnehmerzahl). Information/Anmeldung: Karin Berner, Leitung Arbeitsintegration Hardundgut, Tel. 044 838 56 26.

Tagungen, Wissen und Medien

- **"ADHS bei Erwachsenen" am 26. Februar 2019, 19.00-20.30 Uhr, Winterthur**
Der öffentliche Vortrag bietet einen Überblick über positive, aber auch schwierige Aspekte im Leben von Betroffenen und ihrem Umfeld sowie über Möglichkeiten, ADHS zu erkennen und zu behandeln. Mit med. pract. Ann-Kristin Hörsting, Leitende Ärztin ipw. Ort: Stadtbibliothek Winterthur, Obere Kirchgasse 6, Winterthur.
- **Genesungswege gehen! am 28. Februar 2019, 9.00-17.30 Uhr, Bern**
Was fördert und fordert eine genesungs-/recovery-orientierte Begleitung von Menschen mit seelischen Erschütterungen wirklich? Mit Karen Taylor und Ron Coleman. Ort: Berner Bildungszentrum Pflege. Kosten: Fr. 250.-. Anmeldung/Auskunft: info@ex-in-bern.ch.
- **Sozialkonferenz zum Thema "Häusliche Gewalt" am 12. März 2019, 13.30-17.00 Uhr, Bern**
Erster Teil von insgesamt drei Sozialkonferenzen des Sozialdienstes UPD. Die weiteren Sozialkonferenzen finden am 18. Juni und am 5. November 2019 jeweils nachmittags statt. Ort: UPD, Bolligenstrasse 111, Bern. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung/Auskunft: AGSozialkonferenz@upd.ch.
- **Living Well in Later Life am 14. März 2019, 9.00-16.30 Uhr, Winterthur**
8. Fachtagung Integrierte Psychiatrie im Diskurs zum Thema psychische Gesundheit im Alter. Was brauchen Menschen für ein „gutes Leben“ im Alter? Was bedeutet das Label „Altersfreundliche Stadt“ konkret? Was sagt die Nationale Demenzstrategie zum Thema? Welche Bedürfnisse äussern Betroffene und Angehörige? Ort: Alte Kaserne Kulturzentrum, Technikumstrasse 8, Winterthur. Informationen und Anmeldung [hier](#) online unter www.ipw.zh.ch / Aktuell / Veranstaltungen. Kontakt: Barbara Seifert, Tel. 044 866 13 12, barbara.seifert@ipw.zh.ch.
- **65. SOZ-Treff Zürcher Unterland am 19. März 2019, 12.00-13.30 Uhr zum Thema Krisenintervention**
Die Stiftung Krisenintervention Schweiz stellt sich vor. Referent: Franz Holderegger, Notfallpsychologe NNPN. Ort: kjz Bülach, Winterthurerstrasse 11, Bülach. Anmeldung: Aita Florin, kjz Bülach, aita.florin@ajb.zh.ch.
- **"Wenn Angst zur Krankheit wird" am 26. März 2019, 19.00-20.30 Uhr, Winterthur**
Platzangst, Angst vor Spinnen oder soziale Ängste beispielsweise sind weitverbreitet und schränken die Lebensqualität der Betroffenen massiv ein. Der öffentliche Vortrag gibt einen Überblick über den aktuellen Wissensstand zur Entstehung und Behandlung von Angsterkrankungen. Mit Dr. med. Thomas Heinsius, Leitender Arzt ipw. Ort: Stadtbibliothek Winterthur, Obere Kirchgasse 6, Winterthur.
- **Weiterbildung für Fachpersonen "Gemeinschaftliche Selbsthilfe" am 2. April 2019, 14-17 Uhr, Uster**
Ort: Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland & Pfannenstiel, Im Werk 1, Uster. Kosten: Fr. 85.-. Infos/Anmeldung unter www.selbsthilfeschweiz.ch.
- **Nationale sages-Fachtagung am 3. April 2019, Olten**
"Was ist die Soziale Arbeit wert?" Soziale Arbeit im Gesundheitswesen im Kontext der Ökonomisierung. Ort: Fachhochschule Nordwestschweiz, Olten. Kosten: Fr. 120.- für sages-Mitglieder/Studierende, Fr. 170.- für AvenirSocial-Mitglieder, Fr. 220.- für Nichtmitglieder. Infos/Anmeldung unter www.fv-sages.ch.
- **„Wie halte ich mich als Fachperson gesund – Folgeveranstaltung“ am 5. April 2019, Winterthur**
Fachveranstaltung für Netzwerkpartnerinnen und -partner, 14-16 Uhr, ipw Klinik Schlosstal, Grosser Saal. Referentinnen: med. pract. Ann-Kristin Hörsting und med. pract. Natalija Gavrilovic Haustein, Leitende Ärztinnen ipw, Kontakt: Koordinations- und Beratungsstelle ipw, magdalena.briant@ipw.zh.ch, Tel. 052 264 39 24.
- **Angehörigentagung am 6. April 2019, 9-16 Uhr, Pfäfers**
Referate, Workshops & Austausch für Angehörige von Menschen mit einer psychischen Erkrankung. Ort: Klinik St. Pirminsberg, Pfäfers. Die Tagung ist kostenfrei. Anmeldung/Auskunft: thomas.lampert@psych.ch, Tel. 081 303 63 21.
- **"Erfahrungsfokussierte Beratung (EFC) bei Stimmenhören" am 12. April 2019, 8.30-16.30 Uhr, Bern**
Unter der Leitung von Christian Feldmann, Senait Debesay und Joachim Schnackenberg. Ort: Berner Bildungszentrum Pflege. Kosten: Fr. 190.-. Online Anmeldung unter www.bzpflege.ch.
- **13. Aare-Forum der Solodaris Stiftung am 3. Mai 2019, Olten**
"Sage was du denkst, bedenke, was du sagst!" Die vielen Facetten der Kommunikation. Ort: Stadttheater Olten. Kosten: Fr. 375.-. Infos/Anmeldung unter www.solodaris.ch.