

Netzwerk-Brief

Neuigkeiten aus dem Sozial- und Gesundheitswesen für Menschen mit einer psychischen Erkrankung, Angehörige und Fachpersonen.



Herausgepickt

Brücken bilden – Aufsuchende Behandlung zur Vermeidung von Zwang

Die Intensiv ambulante Behandlung (IAB) der ipw begleitet Menschen, die unfreiwillige Klinikaufenthalte und Zwangsmassnahmen erlebt haben. Ziel der Behandlung ist eine partnerschaftlich-gleichberechtigte Zusammenarbeit mit den Klientinnen und Klienten sowie der Einbezug des sozialen Umfelds und professionellen Helfernetzes, um zukünftig Zwang zu vermeiden. Das interprofessionelle Team bietet Unterstützung in allen Bereichen des Lebens und ist primär aufsuchend tätig.

Roman Hauser | roman.hauser@ipw.ch | T 052 264 35 33

Gruppenangebote

Sinn- und bedeutungsorientierte Gruppentherapie

Das Angebot richtet sich an erwachsene Personen, die sich mit sich selbst und dem Leben mit seinen Höhen und Tiefen auseinandersetzen möchten. Durch gruppentherapeutische und erlebnisorientierte Angebote ermöglichen Fachpersonen für Psychiatrie und Psychotherapie den Teilnehmenden eine sinnerfüllte Lebensgestaltung. Die Gruppentherapie erstreckt sich über zehn Sitzungen und richtet sich an Selbstzahler.

meaning-therapy.com | info@meaning-therapy.com | Zürich | Kursstart: 31. August 2022

Im SelbsthilfeZentrum Region Winterthur sind neue Selbsthilfegruppen im Aufbau:

Alleinerziehende / Asperger-Teenies – Angehörige / Borderline – Angehörige / Gewalt gegen Eltern / Häusliche Gewalt (Video-Selbsthilfegruppe) / Pädophilie – Angehörige / Sexueller Missbrauch in der Kindheit / Somatisierungsstörungen / Tourette-Syndrom – Angehörige / Transgender - Eltern. Alle Selbsthilfegruppen im Raum Winterthur und Schaffhausen finden Sie hier.

selbsthilfe-winterthur.ch | info@selbsthilfe-winterthur.ch | T 052 213 80 60

Gruppenkurs «Weniger trinken – Ihr Ziel?»

Das Angebot richtet sich an Personen mit einem problematischen Trinkverhalten, die ihren Alkoholkonsum reduzieren, aber nicht ganz darauf verzichten möchten. Der Kurs dauert sechs Abende und findet im Wochen-Rhythmus statt.

alkohol.winterthur.ch | isw@win.ch | online | Kursstart: Herbst 2022

Freie Plätze in der Interdisziplinären Intervisionsgruppe Zürcher Unterland

Für Personen aus dem Sozial- oder Gesundheitswesen, die in ihrer Tätigkeit auch Menschen mit psychischen Erkrankungen beraten und begleiten. Die Gruppe ist interdisziplinär zusammengesetzt und trifft sich fünf Mal im Jahr jeweils am Dienstagnachmittag in Kloten.

Katherine Olsen | katherine.olsen@ipw.ch | T 052 264 39 24

Beratung und Begleitung

T-Care: Ambulante Betreuung für Familien & Jugendliche in Winterthur

Die Quellenhof-Stiftung bietet neu mit der Abteilung «T-Care» sozialpädagogische Familien- und Einzelbegleitungen auf Basis der Kompetenzorientierung an. Zielgruppen sind Familien mit Kindern ab Schulalter, Jugendliche sowie Care Leaver.

t-care.qhs.ch | marina.sueess@qhs.ch | T 052 243 35 75

Die Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen fabb hat ihr Angebot erweitert

Fabb bietet neu auch Beratung und Behandlung von Jugendlichen ab 13 Jahren mit problematischem Suchtmittelkonsum oder -verhalten an (Cannabis, Alkohol, Partydrogen, Kokain, Gamen, Internet). Das Angebot gilt für Jugendliche, welche im Bezirk Bülach wohnen, arbeiten oder in Ausbildung sind. Es gibt freie Therapieplätze.

fabb.ch | info@fabb.ch | T 044 872 77 33

Psychologisches ABC – Grundlagenwissen in der Begleitung von geflüchteten Kindern und Jugendlichen

Das Therapieangebot Zebra der Sozialen Dienste der Stadt Winterthur unterstützt Personen, die geflüchtete Kinder oder Jugendliche professionell oder ehrenamtlich begleiten oder beherbergen. In kostenlosen Informationsveranstaltungen wird Wissen zu Themen wie Notfallpsychologie, Psychotraumatologie und Selbstfürsorge vermittelt. Das Angebot richtet sich an Privat- und Fachpersonen.

stadt.winterthur.ch/psychologisches-abc | nicole.waegli@win.ch | T 052 267 66 10

In entspanntem Rahmen frische Energie für die Liebe tanken: Paar-Sessions in Bülach

Das Präventions-Angebot bietet Paaren die Möglichkeit sich zu bestimmten Themen auszutauschen, wobei die Grundfragen einer Beziehung – Kommunikation, Nähe und Distanz, Geben und Nehmen, Sinnlichkeit und Erotik, Familie und Alltag – immer auch mitschwingen.

paarimpuls.ch | T 044 252 80 70 | Bülach | Start: 22. September 2022

Bildung und Arbeit

«viamia» – die berufliche Standortbestimmung ab 40 Jahren

Sie sind über 40 und überlegen, wo Sie beruflich stehen und welche Entwicklungsmöglichkeiten Ihnen offenstehen? Im Rahmen einer kostenlosen Standortbestimmung können Sie mit Fachleuten der Laufbahnberatung Ihre Berufssituation analysieren und Möglichkeiten einer beruflichen Weiterentwicklung ausloten. Die Beratung findet im biz Ihrer Region statt.

zh.ch/standortbestimmung-viamia | Anmeldung

Personen und Institutionen

«gleiche Qualität unter neuem Namen» – Aus KOFA Winterthur GmbH wird akompa GmbH

Seit über zehn Jahren engagiert sich KOFA Winterthur dafür, Eltern und ihre Kinder bei den Herausforderungen der Erziehung und des Familienalltags zu unterstützen. Nun ist KOFA Winterthur ihrem Namen entwachsen und heisst neu «akompa». Akompa steht für die grosse Methoden- und Angebotsvielfalt und umfasst neben der aufsuchenden Begleitung von Familien auch spezifische Angebote für junge Erwachsene, Schulungen von Fachpersonen, sowie Abklärungen zum Kindeswohl.

akompa.ch | info@akompa.ch | T 079 794 18 61

Aus tilia und hardoskop wird per 1. September 2022 eine einzige und neue Institution unter dem Namen «tilia»

Seit 2010 fungiert das Kantonale Sozialamt als Trägerschaft für die Betriebe tilia in Rheinau und hardoskop, letzteres dezentral organisiert im Zürcher Unterland und Winterthur. Unter dem Dach «tilia» vereint, soll künftig das Betreuungsangebot im Bereich psychische und geistige Beeinträchtigung noch besser auf die sich verändernden Bedürfnisse ausgerichtet und unter unveränderter Trägerschaft gestaltet werden.

zh.ch/hardoskop | T 044 838 56 51 | zh.ch/wohnheimtilia | T 043 258 66 02

ipw Geschäftsbericht 2021: Stabilisierung der Zahlen auf Vor-Corona-Niveau

Die Anzahl Pflagetage lag 2021 mit 86 211 rund 10 Prozent höher als im Vorjahr. Um eben so viel erhöhte sich die durchschnittliche Bettenauslastung. Die Jahresrechnung wies einen Gewinn von CHF 5.7 Mio. auf. Im neuen Geschäftsbericht finden Sie alle wichtigen Zahlen und Ereignisse.

ipw.ch/gb | kommunikation@ipw.ch

Kalender

Recovery Trialog Winterthur

Angehörige, Krisenerfahrene und Fachpersonen tauschen sich gleichberechtigt darüber aus, wie Genesung (Recovery) auch in einem Leben mit psychischen Erschütterungen gelingen kann.

Jeden 2. Donnerstag im Monat, 19-21 Uhr oder 17.30-19 Uhr | recovery-trialog.ch | info@recovery-trialog.ch

«VESO Radio Schrägformat»

Menschen mit psychischer Beeinträchtigung und/oder sozialen Schwierigkeiten machen unter fachkundiger Anleitung monatlich eine einstündige Radiosendung.

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 16-17 Uhr | Radio Stadtfilter, DAB+: 5D Region Winterthur und 9D Grossraum Zürich | radio-schraegformat.ch

Infopunkt Selbsthilfe

Ein Selbsthilfegruppenmitglied und eine Fachfrau des SelbsthilfeZentrums stehen während dieser Zeit zur Verfügung und geben unverbindlich Auskunft zu allen Themen rund um Selbsthilfegruppen. Betroffene, Angehörige und Fachpersonen sind eingeladen, vorbeizuschauen.

1. Juni 2022, 16-17.30 Uhr | Klinik Schlosstal, Winterthur | selbsthilfe-winterthur.ch | info@selbsthilfe-winterthur.ch | T 052 213 80 60

Bildungsveranstaltung: Home Treatment

9. Juni 2022, 18.30-20 Uhr | Clenia Schössli | Regionale Psychiatriekommission Zürcher Oberland | rpkzo.ch

Zürcher Forum P&G: Jugendliche stärken

13. Juni 2022, 17.15-19.15 Uhr | Pfarreizentrum Liebfrauen | Programm

Referat der Schuldenberatung Kanton Zürich: "Auskommen mit wenig Geld"

Das Referat richtet sich an Haushalte, die von engen Budgetverhältnissen betroffen sind. In einer Stunde vermitteln wir Spartipps, sprechen darüber, wie Prioritäten sinnvoll gesetzt werden und wie man mit Gläubigern verhandeln kann. Abschliessend werden Unterstützungsmöglichkeiten aufgezeigt und Ihre Fragen beantwortet. Die Teilnahme ist kostenlos und anonym möglich.

Nächste Termine: 14.06. / 21.07. / 30.08. jeweils von 19-20 Uhr | online | schulden-zh.ch | praevention@schulden-zh.ch | T 043 333 36 86

Tagung: «Arbeitsintegration quo vadis – Gibt der Markt die Richtung vor?»

Möglichst nahe am Markt – dieses Motto wird in der Arbeitsintegration oft hochgehalten. Ist dies ein sinnvoller Grundsatz oder ein problematisches Dogma? Antworten bietet die erste Zürcher Fachtagung Arbeitsintegration.

15. Juni 2022 | Toni-Areal, Zürich | Programm | Anmeldung

Öffentlicher Vortrag: Depression im Alter – erkennen, damit umgehen, behandeln

Wie entsteht eine Depression? Wie unterscheidet sie sich von Niedergeschlagenheit? Wie soll das Umfeld damit umgehen und wie lässt sie sich behandeln?

16. Juni 2022, 18.30-20 Uhr | Klinik Schlosstal, Winterthur | Informationen

Fünfter Internationaler Psychiatriekongress zu seelischer Gesundheit und Recovery

16. und 17. Juni 2022 | Inselspital Bern | Programm | Anmeldung

Mad Pride 2022: Gemeinsam für die psychische Gesundheit!

18. Juni 2022 | Bern | Informationen

Webinar: «Der Läbesruum stellt sich vor» mit Spezialteil Bildung

Bildung – ein wichtiger Schlüssel für eine gelingende berufliche Integration. Im Läbesruum in Winterthur bieten wir nebst verschiedenen Arbeitsmöglichkeiten auch ein individuell zugeschnittenes Bildungsangebot an. Alles zum Bildungsangebot sowie allgemeine Informationen zum Läbesruum erfahren Sie im Rahmen unseres Webinars.

21. Juni 2022, 11-12 Uhr | online | laebesruum.ch | nicole.sigg@laebesruum.ch

Sommeranlass: «Let's talk about stress - wie geht es den Lernenden»

Mit Referat von Prof. Dr. Martin Hafen zum Thema Psychische Gesundheit von Lernenden.

22. Juni 2022, 20 Uhr | Ref. Kirchgemeinde Bülach | fabb.ch | info@praevention-fabb.ch

Sozialkonferenz UPD Bern: Familie und Sucht

28. Juni 2022 | UPD, Bern und online | Programm

Info-Abend: Alkohol

Es werden Strategien zur Konsumreduktion vermittelt. Zielgruppe sind Personen, die ihren Alkoholkonsum überdenken möchten und alle weiteren Interessierten.

5. Juli 2022, 18.30-20 Uhr | online | alkohol.winterthur.ch | isw@win.ch

Fachveranstaltung: Persönlichkeitsstörungen – eine Überlebensstrategie

7. Juli 2022 | Klinik Schlosstal, Winterthur | Informationen

Herausgeberin

Koordinations- und Beratungsstelle
Integrierte Psychiatrie Winterthur –
Zürcher Unterland

T 052 264 37 64

koordinationsstelle@ipw.ch

www.ipw.ch

www.rpknord.ch

Unsere Netzwerk-Briefe finden Sie unter:

ipw.ch/netzwerkbriefe

Der Netzwerk-Brief erscheint 4-mal jährlich.

Wir publizieren auch Ihre Neuigkeiten.
Kontaktieren Sie uns.

Redaktionsschluss 19. Juli 2022

Versand 2. August 2022

Termine ohne Gewähr.