

## Gruppentherapie für Menschen mit Psychoseerfahrung



# Gruppentherapie für Menschen mit Psychoseerfahrung

Unser Gruppentherapieprogramm richtet sich an Patientinnen und Patienten mit einer Erkrankung aus dem schizophrenen Formenkreis, welche stationär oder ambulant in psychiatrischer und/oder psychotherapeutischer Behandlung sind. Das Gruppenprogramm ist gut strukturiert und bietet Raum für die thematischen Bedürfnisse der Teilnehmenden.

Die Sitzungen werden durch erfahrene Therapeutinnen geleitet.

**Dauer:** jeweils 75 Minuten,  
2 x wöchentlich während  
12 Wochen

**Zeit:** jeweils Montag und Donnerstag  
von 13.30 bis 14.45 Uhr

**Start:** Nach Vorgespräch in Absprache  
mit der Gruppenleitung

**Ort:** Klinik Schlosstal, Wieshof-  
strasse 102, 8408 Winterthur

## Programminhalt

Das sind die wesentlichen Elemente des Programms:

- › Information und Austausch über verschiedene Aspekte der Erkrankung (Psychoedukation)
- › Therapie einzelner geistiger Funktionen wie Aufmerksamkeit, Lernen und Gedächtnis, Denken und Probleme lösen (Neurokognitive Therapie)
- › Verbessern von sozialen Fertigkeiten, wie beispielsweise emotionale und soziale Wahrnehmung, Erkennen von sozialen Normen und Zuschreibungen, Einfühlen in Andere (Sozialkognitive Therapie)
- › Austausch unter den Gruppenteilnehmenden: Dabei werden der individuelle Weg im Umgang mit der Krankheit und der Genesung, die allfällige Unterstützung, vorhandene Ressourcen sowie Hoffnung und Sinnhaftigkeit hervorgehoben. Ebenso wird der Transfer der geübten Inhalte in den Alltag besprochen.

Teilnehmende, die eine Einzeltherapie besuchen, können diese auch während der Teilnahme an der Gruppentherapie fortsetzen.

## Konzept

Das Konzept basiert auf einer adaptierten Form des kognitiv-behavioralen Gruppentherapieansatzes „INT – Integrierte Neurokognitive Therapie bei schizophren Erkrankten“ von Prof. Dr. phil. Volker Roder und Dr. phil. Daniel Müller (2013).

## Kosten

Die Kosten für die Gruppentherapie werden von der Krankenkasse übernommen.

## Leitung/Anmeldung

Gruppenleitung:

- › Nicole Rechsteiner, lic. phil.  
Leitende Psychologin Diagnostik und Neuropsychologie
- › Noemi Welti, MSc  
Klinische Neuropsychologin
- › Stephanie Umbricht, MSc  
Klinische Neuropsychologin

Anmeldung zum Vorgespräch bitte an  
Maja Jovic, Ärztesekretariat:  
Telefon 044 866 13 31 oder  
neuropsychologie@ipw.ch.