

Standorte

**Akut-Tagesklinik für Erwachsene**

Gartematt 6

8180 Bülach

T +41 52 264 32 00

tagesklinik-e.buelach@ipw.ch

**Akut-Tagesklinik für Erwachsene**

Rudolfstrasse 19

8400 Winterthur

T +41 52 264 37 37

tagesklinik-e.winterthur@ipw.ch

Post

Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland

Akut-Tagesklinik für Erwachsene (Bülach oder Winterthur)

Postfach 144

8408 Winterthur

www.ipw.ch



## Akut-Tageskliniken für Erwachsene

## Akut-Tageskliniken für Erwachsene

Wir führen in Bülach und in Winterthur je eine Akut-Tagesklinik für Menschen von 18 bis 65 Jahren mit psychischen Problemen. Die Tageskliniken eignen sich für Patientinnen und Patienten, die keinen stationären Aufenthalt in einer Klinik benötigen, für die jedoch eine ambulante Betreuung nicht ausreichend ist. Wir bieten halb- und ganztägige Behandlungsprogramme an. Tägliche Anwesenheit und Beteiligung an den therapeutischen Angeboten werden vorausgesetzt.

### Unser Angebot

- Unser Behandlungsangebot umfasst im Wesentlichen
- › sorgfältige und umfassende diagnostische Abklärung;
  - › individualisiertes Therapieprogramm mit aktivitätsfördernden, milieu- sowie psychotherapeutischen Einzel- und Gruppentherapien gemäss den persönlich vereinbarten Zielen durch:
    - Ressourcenaktivierung
    - Aufbau und Verbesserung der Alltagsfunktionalität und Arbeitsfähigkeit
    - Verbesserung emotionaler und sozialer Kompetenzen
    - Krankheits- und Symptombewältigung
    - Verstehen und Bearbeiten zugrundeliegender Konflikte
    - Krisenintervention
  - › Angehörigengespräche, Paar- und Familiengespräche sowie Gespräche im Helfernetz;
  - › Medikamentöse Therapie;

- › Beratung und Unterstützung in sozialen Fragen und bei der beruflichen Reintegration, auch mit Unterstützung durch ein Job Coaching;
- › Vermittlung einer ambulanten Nachbehandlung.

### Team

Unser interdisziplinäres Team setzt sich zusammen aus Fachpersonen der Bereiche Medizin, Psychologie, Pflege, Sozialarbeit, Bewegungstherapie, Ergotherapie (nur Bülach) sowie Administration.

### Kosten

Die Krankenkassen übernehmen die Behandlungskosten im Rahmen der Grundversicherung unter Abzug der gesetzlichen Selbstbeteiligung.

### Anmeldung + Kontakt

Vor der Aufnahme der Behandlung erfolgt ein Vorgespräch zur Klärung und Besprechung der Behandlungsziele. Anmeldungen hierzu nehmen unsere Sekretariate entgegen:

Akut-Tagesklinik Bülach  
Montag bis Freitag von 8 bis 12 Uhr und von 13.30 bis 17 Uhr  
T 052 264 32 00  
tagesklinik-e.buelach@ipw.ch

Akut-Tagesklinik Winterthur  
Montag bis Freitag von 8 bis 12 Uhr und von 13 bis 17 Uhr  
T 052 264 37 37  
tagesklinik-e.winterthur@ipw.ch

*«Unsere Tageskliniken verbinden Therapie und Alltag, Klinik und Zuhause auf einzigartige Weise.»*