



Veranstaltung für Angehörige und Interessierte

# Ohnmacht der Angehörigen und Helfenden

Wenn die Krankheitseinsicht von Nahestehenden fehlt

Mittwoch, 29. Mai 2024 | 18–19.30 Uhr | gate 27, Winterthur

Angehörige sind beim Umgang mit psychisch erkrankten Menschen häufig mit emotionalen und psychologischen Herausforderungen konfrontiert. Gefühle der Hilflosigkeit und Ohnmacht können sowohl Angehörige als auch professionelle Helfende beeinflussen, besonders wenn die Krankheitseinsicht der Nahestehenden fehlt. Für eine gute Betreuung sind dann Unterstützungsnetzwerke und eine effektive Kommunikation von grosser Bedeutung.

Im Vortrag stellt eine erfahrene Fachperson für Angehörige und professionelle Helfende praktische Lösungsansätze und Bewältigungsstrategien für den Umgang mit Belastungen vor. Es wird ein tieferes Verständnis für die komplexe Dynamik in der Unterstützung psychisch Erkrankter vermittelt und aufgezeigt, wie Angehörige ihre Resilienz stärken können.

**Referent:** Dr. med. Benjamin Dubno | Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie | Ärztlicher Direktor | ipw

**Veranstaltungsort:** gate 27 | Theaterstrasse 27b | 8400 Winterthur

Die Veranstaltung ist kostenlos. Wir bitten um Anmeldung unter [www.ipw.ch/Veranstaltungen](http://www.ipw.ch/Veranstaltungen) oder direkt über den QR Code.

**Kontakt:** Koordinations- und Beratungsstelle | [katherine.olsen@ipw.ch](mailto:katherine.olsen@ipw.ch) | T 052 264 39 24

