

## Psychiatrische Spitexdienste und Wohnbegleitungen in der Psychiatrieregion Winterthur – Zürcher Unterland

### Region Winterthur:

Name / Kontakt	Beruflicher Hintergrund	Angebot	Kosten
<b>Allgemeine Spitexdienste</b> der entsprechenden Wohngemeinden resp. der Quartiere in Winterthur (Adressen siehe Telefonbuch)	Pflegefachpersonen (in einzelnen Gemeinden auch HF, Psychiatrie) Hauspflegerinnen Haushilfen	Pflege und Begleitung von Menschen mit psychischen Problemen oder in schwierigen Lebenssituationen (i.d.R. bieten Gemeinde- Spitexdienste psychiatrische Spitexleist- ungen selber an oder vermitteln diese). Unterstützende Grund- und Behandlungs- pflege, Hauswirtschaftliche Tätigkeiten Beratung von Angehörigen	Pflegerische und medizinische Leis- tungen werden von den Krankenkas- sen übernommen. Beiträge an die hauswirtschaftlichen Spitexleistungen nur aus der Zusatz- versicherung KK oder von der Zu- satzleistung zur AHV/IV. Ärztliche Verordnung erforderlich.
<b>Ambulante Psychiatrische Pflege</b> <b>Gabriela Bischof</b> Steiggasse 4, 8400 Winterthur Tel. 078/641 21 23 <a href="mailto:kontakt@gabriela-bischof.ch">kontakt@gabriela-bischof.ch</a> <a href="http://www.gabriela-bischof.ch">www.gabriela-bischof.ch</a>	Pflegefachfrau HF Psychi- atrie Craniosacraltherapeutin Somatic Experiencing kör- perzentrierte Traumaarbeit	Individuelle Begleitung und Unterstützung von psychisch und/oder leicht kognitiv be- einträchtigten Menschen  ambulant - zu Hause oder unterwegs	Pflegerische und medizinische Leis- tungen werden von der Grundversi- cherung der Krankenkasse über- nommen. Ärztliche Verordnung erfor- derlich
<b>Ambulante Psychiatrische Pflege</b> <b>Marco Frey</b> Obertor 1, 8400 Winterthur Tel. 077 423 82 80 <a href="mailto:marco.frey@hin.ch">marco.frey@hin.ch</a> <a href="http://www.obertoreins.com">www.obertoreins.com</a>	Pflegefachmann Psychiatrie	Beratung und Unterstützung in der Alltags- bewältigung DBT Emotionsregulation / Skillstraining Suchtbewältigung Arbeitsintegration	Pflegerische und medizinische Leis- tungen werden von den Krankenkas- sen übernommen. Restfinanzierung durch Gemeinde und ggf. Selbstbehalt. Ärztliche Verordnung erforderlich.
<b>Ambulante Psychiatrische Pflege</b> <b>Ute Gulden</b> Praxis Römerhof Obertor 1, 8400 Winterthur Tel. 079 747 48 50 <a href="mailto:u.gulden@bluewin.ch">u.gulden@bluewin.ch</a> <a href="http://www.obertoreins.com">www.obertoreins.com</a>	Pflegefachfrau Psychiatrie mit vielfältiger Berufsprax- is, Begleitung von Men- schen mit komplexer post- traumatischer Belastungs- störung im stationären und ambulanten Setting	Individuelle, selbstbefähigende Beratung & Unterstützung bei Symptom- und Alltagsbe- wältigung	Pflegerische und medizinische Leis- tungen werden im Rahmen der Grundversicherung von der Kranken- kasse übernommen, ggf. Selbstbe- halt. Eine ärztliche Verordnung ist er- forderlich.

Name / Kontakt	Beruflicher Hintergrund	Angebot	Kosten
<b>Ambulante Psychiatrische Pflege</b> <b>Bruno Masuch</b> Brühlgartenstrasse 3, 8400 Winterthur Tel. 076 372 15 10 <a href="mailto:bruno.masuch@hispeed.ch">bruno.masuch@hispeed.ch</a>	Pflegefachmann Psychiatrie	Beratung und Unterstützung bei der Alltagsbewältigung von Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen Grund- und Behandlungspflege	Pflegerische und medizinische Leistungen werden von den Krankenkassen übernommen. Ärztliche Verordnung erforderlich.
<b>Ambulante Psychiatrische Pflege</b> <b>BSc Irena Mikic</b> Praxis Römerhof Obertor 1, 8400 Winterthur Tel. 077 488 61 66 <a href="mailto:irena.mikic@hin.ch">irena.mikic@hin.ch</a> <a href="http://www.obertoreins.com">www.obertoreins.com</a>	Pflegefachfrau FH Psychiatrie	Beratung und Unterstützung in der Alltagsbewältigung von Menschen mit Zwangs- oder Angsterkrankungen (Strategien im Umgang mit Angst und Zwang, Expositionstraining)	Pflegerische und medizinische Leistungen werden von den Krankenkassen im Rahmen der Grundversicherung übernommen. Ärztliche Verordnung erforderlich.
<b>Ambulante Psychiatrische Pflege</b> <b>Udo Leuter</b> Raum Winterthur Tel. 0049 176 969 177 65 <a href="mailto:udoleuter@gmail.com">udoleuter@gmail.com</a>	Pflegefachmann Psychiatrie	Beratung und Unterstützung bei der Alltagsbewältigung von Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen Tagesstruktur und Unterstützung bei der Arbeitsintegration	Pflegerische und medizinische Leistungen werden von den Krankenkassen übernommen. Ärztliche Verordnung erforderlich.
<b>Ambulante Psychiatrische Pflege</b> <b>Peter Ullmann MSc</b> Meienhof 6a, 8421 Dättlikon Tel. 078 700 34 82 <a href="mailto:peter.ullmann@ccapp.ch">peter.ullmann@ccapp.ch</a> <a href="http://www.ccapp.ch">www.ccapp.ch</a>	Pflegefachperson HF & FH Psychiatrie Pflegeexperte APN	Psychosoziale Krisenintervention bei familiären Konflikten, Unterstützung bei Verlust einer nahestehenden Person, Scheidung oder Trennung, Alltagstraining, Training der Belastbarkeit, Angst (Exposition), Achtsamkeitstraining, Symptommanagement, Adherenceberatung, Begleitung beim Abbau von Benzodiazepinen & Alkohol	Pflegerische und medizinische Leistungen werden von den Krankenkassen übernommen. Restfinanzierung durch Gemeinde und ggf. Selbstbehalt. Ärztliche Verordnung erforderlich. Zugelassen für alle Krankenkassen.

Name / Kontakt	Beruflicher Hintergrund	Angebot	Kosten
<p><b>Ambulante Psychiatrische Pflege</b> <b>Florian Braunwalder</b> Zielstrasse 7 8462 <b>Rheinau</b> TEL: 079 321 51 46 <a href="http://www.careforceone.ch">www.careforceone.ch</a></p> <p><b>Region Winterthur, Zürcher Unterland und Zürcher Weinland</b></p>	<p>Pflegefachmann HF seit 21 Jahren</p> <p>Div. Fortbildungen und Kurse, siehe Homepage.</p>	<p>Pflege und Begleitung von Menschen mit psychischen Problemen oder in schwierigen Lebenssituationen, Unterstützende Grund- und Behandlungspflege Hauswirtschaftliche Tätigkeiten Beratung von Angehörigen, Individuelle Begleitung und Unterstützung von psychisch und/oder leicht kognitiv beeinträchtigten Menschen ambulant - zu Hause oder unterwegs</p>	<p>Pflegerische und medizinische Leistungen werden von den Krankenkassen übernommen. Eine Ärztliche Verordnung ist erforderlich.</p> <p>Selbstzahler können auf Nachfrage Individuelle Angebote buchen.</p>
<p><b>Ambulante Psychiatrische Pflege</b> <b>Karin Brugger</b> Tödistrasse 14 8212 <b>Neuhausen am Rheinfl</b> Tel: 078 755 32 11 <a href="mailto:karin.brugger@curacasa-hin.ch">karin.brugger@curacasa-hin.ch</a></p> <p><b>Zürcher Weinland, Zürcher Unterland und Umgebung Winterthur</b></p>	<p>Dipl. Pflegefachfrau HF: Zusatzausbildung: CAS-Studienprogramm im Case Management.</p> <p>Erfahrung mit Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen</p> <p>Div. Fort- und Weiterbildungen</p>	<p>Beratung und Begleitung von Menschen im Umgang mit psychischen Problemen in schwierigen Lebensphasen unter Einbezug des sozialen Umfelds. Professionelle Unterstützung und Begleitung im gewohnten Umfeld zuhause. Beispielsweise: -nach stationärem Aufenthalt einer psychiatrischen Einrichtung, -bei der Einrichtung einer Tagesstruktur, -in der Alltagsbewältigung um die psychische Gesundheit zu fördern und die Lebensqualität zu verbessern. -Begleitung zu Arztterminen und Therapie-sitzungen sowie die Förderung sozialer Kontakte und die Vermittlung von weiteren Unterstützungsangeboten. - unterstützend bei medikament. Therapie-Koordination und Zusammenarbeit mit involvierten Beteiligten (Angehörige, TherapeutInnen, ÄrztInnen, Ämter etc.)</p>	<p>Pflegerische und medizinische Leistungen werden von den Krankenkassen im Rahmen der Grundversicherung übernommen. Ärztliche Verordnung erforderlich.</p>

Name / Kontakt	Beruflicher Hintergrund	Angebot	Kosten
<b>andante</b> Wohnbegleitung Eckstrasse 10, 8400 <b>Winterthur</b> Tel. 052 212 93 59 <a href="mailto:wohnbegleitung@stiftung-andante.ch">wohnbegleitung@stiftung-andante.ch</a> <a href="http://www.stiftung-andante.ch">www.stiftung-andante.ch</a>	Fachpersonen Sozialpädagogik und Agogik	Begleitetes Wohnen für Menschen mit einer leichten geistigen oder zerebralen Behinderung i.d.R. werden 2 – 4 Std. Begleitung pro Woche angeboten	Fr. 200.- bis Fr. 800.- pro Monat je nach Unterstützungsbedarf.  Finanzierung via Hilflosenentschädigung der IV möglich
<b>Ambulantpflege</b> <b>Yvonne Muhl</b> Dorfstrasse 2, 8234 <b>Stetten</b> Tel. 079 466 40 94 <a href="mailto:pflegemuhl@bluewin.ch">pflegemuhl@bluewin.ch</a> <a href="http://www.ambulantpflege.ch">www.ambulantpflege.ch</a>	Pflegefachfrau HF Psychiatrie dipl. Case Managerin NDS eidgenössische Sozialversicherungsfachfrau	Abklärung und Beratung / Psychiatrische Pflege & Betreuung: Unterstützung und Begleitung von Menschen mit psychiatrischer Beeinträchtigung bei der Alltagsbewältigung / Grund- und Behandlungspflege bei Menschen mit psychiatrischem Unterstützungsbedarf	Werden von der Grundversicherung der Krankenkassen übernommen. Ärztliche Verordnung erforderlich.
<b>Frank Frutiger</b> Möttelstrasse 50 8400 <b>Winterthur</b> Tel. 052 233 69 29 <a href="http://www.frank-frutiger.ch">www.frank-frutiger.ch</a>	Diakon und Seelsorger Kaufmännische Handelsschule NDK in Gerontologie und in Personenzentrierter Gesprächsberatung	Umfassende Beratung und Begleitung von älteren Menschen und deren Angehörigen	Begleitung/Betreuung: Fr. 90.- / Std. (bis 3 Std. pro Woche) Fr. 75.- / Std. (mehr als 3 Std. pro Woche) Beratung: Fr. 120.- / Std.
<b>GEPS Winterthur</b> Arbeitsgemeinschaft von freiberuflichen Psychiatriepflegefachfrauen Lindstrasse 39 8400 <b>Winterthur</b> Tel. 079 823 98 58 (Anrufbeantworter) <a href="mailto:gepswinterthur@hin.ch">gepswinterthur@hin.ch</a> <a href="http://www.gepswinterthur.ch">www.gepswinterthur.ch</a>	Pflegefachpersonen DNII Psychiatrie	Betreuung nach Klinikaufenthalt Abklären der psychosozialen Situation Erarbeiten einer angepassten Tagesstruktur Beratung und Unterstützung bei der Alltagsbewältigung, Verhaltenstraining Beratung und Entlastung von Angehörigen v.a. in der Stadt Winterthur	Pflegerische und medizinische Leistungen werden von den Krankenkassen übernommen. Ärztliche Verordnung erforderlich.

Name / Kontakt	Beruflicher Hintergrund	Angebot	Kosten
<p><b>Hauspflegebetreuung.ch</b> Lüdi &amp; Partner Flochenstrasse 5, 8404 Winterthur Tel. 079 344 23 37 <a href="mailto:info@hauspflegebetreuung.ch">info@hauspflegebetreuung.ch</a> <a href="http://www.hauspflegebetreuung.ch">www.hauspflegebetreuung.ch</a></p>	<p>Pflegefachpersonen, Haushaltshilfen</p>	<p>Persönliche 24-std.-Betreuung und Begleitung in Ergänzung zu Spitexdiensten. Tageweise Betreuung nach Spital- oder Kuraufenthalt. Entlastung der Angehörigen. Allgemeine Haushaltsarbeiten, Pflegerische Hilfestellungen etc. Einsätze in Winterthur, Zürich und Umgebung</p>	<p>Die Tarife berechnen sich nach Behandlungsart/Betreuungsstufe und belaufen sich auf Fr. 5'600.- bis Fr. 11'500.- pro Monat.</p>
<p><b>JACHIN Pflege</b> Sara Etzensperger Trottenstrasse 15 8546 Islikon Tel. 078 661 45 62 <a href="mailto:etzi@sunrise.ch">etzi@sunrise.ch</a></p>	<p>Psychiatrische Pflege DN II Zusatz Ausbildung: - DBT Zertifizierung - Aromatherapie - Traumapädagogik</p>	<p>Begleitung und Betreuung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen wie Angst, Sucht, Sinn- und Lebenskrisen, nach schwierigen Lebensereignissen DBT vor und nach Emotionsregulation / Skillstraining</p>	<p>Pflegerische und medizinische Leistungen werden von der Krankenkasse im Rahmen der Grundversicherung übernommen. Ärztliche Verordnung erforderlich.</p>
<p><b>Knowledge &amp; Nursing</b> Psychiatrische Spitexdienste Leebere 17, 8460 Marthalen Tel. 0840 30 20 10 <a href="mailto:info@knowledge-nursing.com">info@knowledge-nursing.com</a> <a href="http://www.knowledge-nursing.com">www.knowledge-nursing.com</a></p>	<p>Mehrere freiberuflich tätige Pflegefachpersonen DNII Psychiatrie</p>	<p>Betreuung/Begleitung von Menschen mit psychischen Problemen. Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags. Betreuung/Beratung von Menschen mit Gedächtnis- + Orientierungsproblemen. Erlernen von Bewältigungsstrategien Beratung und Entlastung von Angehörigen Telefonischer Notfalldienst Im ganzen Kanton Zürich tätig</p>	<p>Pflegerische und medizinische Leistungen werden von den Krankenkassen übernommen. Ärztliche Verordnung erforderlich.</p>

Name / Kontakt	Beruflicher Hintergrund	Angebot	Kosten
<p><b>Desimir Kekovic</b>            Psychiatriespitex Kekovic Dihäi            Bauherrenstrasse 33            8049 <b>Zürich</b>  <a href="mailto:desimir.kekovic@gmail.com">desimir.kekovic@gmail.com</a>            079 904 56 59</p>	<p>Pflegfachmann HF            Psychologe</p>	<p>Betreuung und Begleitung von Menschen mit psychischen Problemen, nach einem Klinikaufenthalt oder in Krisensituationen. Besprechung der psychosozialen Situation und je nach Ressourcen des Betroffenen Ziele definieren. Beratung und Unterstützung bei der Alltagsbewältigung, Tagesstruktur, Arbeitsintegration oder Weiterbildung.</p> <p>Beratung und Begleitung von Menschen mit Demenz zur Verbesserung der Lebensqualität und der Alltagsbewältigung, zusammen mit den Angehörigen.</p>	<p>Pflegerische und medizinische Leistungen werden von den Krankenkassen übernommen.            Ärztliche Verordnung erforderlich.</p>
<p><b>Movitare</b>            Geronto- und Sozialpsychiatrische Spitex            Tel.079 654 38 82  <a href="http://www.movitare.ch">www.movitare.ch</a></p>	<p>Freiberufliche Pflegefachfrauen            Geronto- und Sozial-psychiatrie</p>	<p>Beraten-begleiten-betreuen zu Hause</p>	<p>Pflegerische und medizinische Leistungen werden von den Krankenkassen übernommen.            Ärztliche Verordnung erforderlich.            Alle Pflegefachfrauen besitzen eine eigene ZSR-Nummer.</p>

Name / Kontakt	Beruflicher Hintergrund	Angebot	Kosten
<p><b>MOWO Mobile Wohnbetreuung</b>            Bruno Gutweniger            Hirtenweg 4, 8405 Winterthur            Tel. 052 233 48 63 / 078 738 94 09  <a href="mailto:bruno.gutweniger5@bluewin.ch">bruno.gutweniger5@bluewin.ch</a>  <a href="http://www.mowo.ch">www.mowo.ch</a></p>	<p>Pflegefachmann DNII Psychiatrie</p>	<p>Psychiatrischer Fachpflegedienst            Ein bedarfsorientiertes, jederzeit abrufbares Angebot für Erwachsene.            a) Beitrag an die Aktivitäten des täglichen Lebens            b) Grundbedarf            c) Rehabilitationsmassnahmen            d) Beratung in Gesundheitsfragen            e) Prävention            24-Stunden-Rufbereitschaft.            Die ambulante Hilfestellung bei der Bewältigung des Alltags steht im Mittelpunkt.</p> <p>Lebenspraktische Begleitung.            Verbesserung der Lebensqualität.</p> <p>Stadt Winterthur mit Umgebung bis 30 km</p>	<p>Pflegerische und medizinische Leistungen werden von den Krankenkassen übernommen.            Diese werden durch die Krankenkasse direkt mit MOWO abgerechnet.            Ärztliche Verordnung erforderlich.</p> <p><u>Nicht pflegerische Leistungen:</u>            - Finanzierung durch die Hilflosenentschädigung der IV möglich.            - Kostenübernahme durch das Sozialamt.            - In Ausnahmesituationen durch die Betroffenen selbst.</p>
<p><b>Perle Winterthur</b>            Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur            Tel. 058 451 54 94  <a href="mailto:perle.winterthur@zh.pro-senectute.ch">perle.winterthur@zh.pro-senectute.ch</a>  <a href="http://www.zh.pro-senectute.ch/perle">www.zh.pro-senectute.ch/perle</a>            ISO-9001-zertifiziert</p>	<p>MitarbeiterInnen aus verschiedenen Berufsrichtungen            Pflegefachpersonen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Unterstützung im Haushalt</li> <li>- Begleitung und Gesellschaft</li> <li>- Pflegeleistungen</li> <li>- Betreuung von Demenzpatienten</li> </ul>	<p>Hauswirtschaftliche- und Wunschleistungen:            Fr. 55.- / Std. + Wegpauschale            Spezialeinsätze nach Absprache            Pflegerische Leistungen werden von den Krankenkassen übernommen.</p>
<p><b>Private Spitex-Betreuung</b>  <b>Radmila Bardak</b>            8404 Winterthur            Tel. 079 221 91 65  <a href="mailto:radmila.bardak@hotmail.ch">radmila.bardak@hotmail.ch</a></p>	<p>Dipl. Pflegefachfrau HF</p>	<p>Grund- und Behandlungspflege            Bedarfsabklärung und Beratung            Psychiatrische Betreuung und Pflege, Unterstützung in der Alltagsbewältigung            Einsatzbereich: Winterthur und Umgebung            Sprachen: Deutsch, Serbo-Kroatisch</p>	<p>Pflegerische und medizinische Leistungen werden von den Krankenkassen übernommen.            Ärztliche Verordnung erforderlich.</p>

Name / Kontakt	Beruflicher Hintergrund	Angebot	Kosten
<b>Psychiatrische Pflege und Beratung Wolfensberger</b> <b>Dr. Peter Wolfensberger</b> <b>PhD/MScN/RN</b> <b>Praxis WilaCare</b> Schützenhausweg 5 8492 <b>Wila</b> Telefon: 079 158 55 46 <a href="mailto:kontakt@peterwolfensberger.ch">kontakt@peterwolfensberger.ch</a> <a href="http://www.peterwolfensberger.ch">www.peterwolfensberger.ch</a>	Pflegeexperte Psychiatrie, Coach und Berater, Dozent an der Berner Fachhochschule	Beratung und Unterstützung von Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen und/oder in Krisensituationen mit einem therapeutischen Fokus auf Lebens- und Alltagsgestaltung.	Pflegerische und medizinische Leistungen werden von den Krankenkassen im Rahmen der Grundversicherung übernommen. Ärztliche Verordnung erforderlich.
<b>Sentivo GmbH</b> Anton Graff-Strasse 76 8400 <b>Winterthur</b> Tel. 052 338 20 22 <a href="mailto:info@sentivo.ch">info@sentivo.ch</a> <a href="http://www.sentivo.ch">www.sentivo.ch</a>	Pflegehelferinnen, Hauspflegerinnen und anderes fachspezifisch ausgebildetes Personal	Betreuung rund um die Uhr Unterstützung bei der Alltagsbewältigung, Haushaltführung etc. in der ganzen Schweiz  Beratung in Deutsch, Französisch und Italienisch.	Die Tarife für die unterschiedlichen nicht-pflegerischen Leistungen sind auf der Homepage ersichtlich.
<b>Spitex human GmbH</b> Breitestrasse 25, 8400 <b>Winterthur</b> Tel. 052 232 24 78 / 076 585 80 00 <a href="mailto:spitexhuman@gmx.ch">spitexhuman@gmx.ch</a> <a href="http://www.spitexhuman.ch">www.spitexhuman.ch</a>	Pflegefachpersonen für pflegerische Leistungen sowie PflegeassistentInnen	Spitex-Dienstleistungen 24 Stunden/365 Tage Nachtwachen, Palliativbegleitungen etc. Hauswirtschaftliche Dienstleistungen	Pflegerische und medizinische Leistungen werden von den Krankenkassen übernommen. Ärztliche Verordnung erforderlich.



Name / Kontakt	Beruflicher Hintergrund	Angebot	Kosten
<b>Spitex human GmbH</b> Breitstrasse 25, 8400 Winterthur Tel. 052 232 24 78 / 076 585 80 00 <a href="mailto:spitexhuman@gmx.ch">spitexhuman@gmx.ch</a> <a href="http://www.spitexhuman.ch">www.spitexhuman.ch</a>	Pflegefachpersonen für pflegerische Leistungen sowie Pflegeassistent-In- nen	Spitex-Dienstleistungen 24 Stunden/365 Tage Nachtwachen, Palliativbegleitungen etc. Hauswirtschaftliche Dienstleistungen	Pflegerische und medizinische Leis- tungen werden von den Krankenkas- sen übernommen. Ärztliche Verordnung erforderlich.
<b>Senevita Casa</b> Worbstrasse 46, 3074 Muri Zentrale für alle Regionen und Kantone: Tel. 031 960 99 99  <b>Filiale Winterthur:</b> Tel. 052 233 02 10 <b>Filiale ZH Unterland:</b> Tel. 044 860 30 31 <b>Filiale ZH Stadt und See:</b> Tel. 044 384 50 60 <a href="mailto:info@senevita.ch">info@senevita.ch</a> <a href="http://www.senevita.ch">www.senevita.ch</a>	Pflegefachpersonen Hauspflegerinnen Haushilfen	Grund- und Behandlungspflege Dementia Home Care Palliativ Home Care Hauswirtschaftliche Tätigkeiten 24 Stunden/365 Tage Einsätze in der ganzen Schweiz	Pflegerische und medizinische Leis- tungen werden von den Krankenkas- sen übernommen. Beiträge an die hauswirtschaftlichen Spitexleistungen nur aus der Zusatz- versicherung KK oder von der Zu- satzleistung zur AHV/IV. Ärztliche Verordnung erforderlich
<b>Spitex-Futura 24 GmbH</b> Wülflingerstrasse 351, 8408 Winterthur Tel. 052 222 72 30 / 079 509 95 94 <a href="mailto:info@spitex-futura24.ch">info@spitex-futura24.ch</a> <a href="http://www.spitex-futura24.ch">www.spitex-futura24.ch</a>		Beratung und Unterstützung bei der Alltags- bewältigung von Menschen mit psychiatri- schen oder psychogeriatrischen Erkrankun- gen Grund- und Behandlungspflege rund um die Uhr / Palliative Care / Begleitservice Beratung in Deutsch, Kroatisch, Serbisch, Italienisch und Englisch	Pflegerische und medizinische Leis- tungen werden von den Krankenkas- sen übernommen. Ärztliche Verordnung erforderlich.
<b>Spitex 24 Team Winterthur-Tösstal</b> Tösstalstrasse 51a/b, 8483 Kollbrunn Tel. 052 204 05 05 <a href="mailto:info@winterthur.spitex24.ch">info@winterthur.spitex24.ch</a> <a href="http://www.spitex24.ch">www.spitex24.ch</a>	Pflegefachpersonen Pflegehilfen	Bedarfsabklärung und Beratung Behandlungspflege Grundpflege Hauswirtschaft Psychosomatische Störungen Weitere Dienstleistungen möglich	Pflegerische und medizinische Leis- tungen werden von den Krankenkas- sen übernommen. Ärztliche Verordnung erforderlich

Name / Kontakt	Beruflicher Hintergrund	Angebot	Kosten
<p><b>Spitex Verein Mittleres Tösstal</b>  <b>Psychosoziale Pflege</b>            Tösstalstrasse 14, 8488 <b>Turbenthal</b>            Tel. 052 385 23 30 (Mo-Fr 10 – 12 Uhr)            Tel. 079 517 62 98 (Psych. Pflege)  <a href="mailto:info@spitex-toesstal.ch">info@spitex-toesstal.ch</a>  <a href="mailto:psychiatrie@spitex-toesstal.ch">psychiatrie@spitex-toesstal.ch</a>  <a href="http://www.spitex-toesstal.ch">www.spitex-toesstal.ch</a></p>	<p>Pflegefachpersonen HF            Psychiatrie</p>	<p>Pflege und Betreuung von Menschen mit psychischen Problemen, Abklären der psychosozialen Situation, Beratung und Unterstützung bei der Alltagsbewältigung, Beratung und Entlastung von Angehörigen</p>	<p>Pflegerische und medizinische Leistungen werden von den Krankenkassen übernommen.            Ärztliche Verordnung erforderlich.</p>
<p><b>Psychosoziale Spitex GmbH</b>            Grindlenstrasse 3, 8954 <b>Geroldswil</b>            Juchstrasse 9, 5436 <b>Würenlos</b>            Telefon: +41 44 592 52 00  <a href="mailto:info@psychosoziale-spitex.ch">info@psychosoziale-spitex.ch</a></p> <p><b>Angebot in Winterthur und Umgebung</b></p>	<p>diplomiertes Pflegefachpersonal            Haushelferinnen</p>	<p>Abklärung und Beratung; Beratung im Umgang mit Krankheitssymptomen und schwierigen Lebenssituationen            Unterstützung bei der Problem- und Krisenbewältigung            Aufbau und Erhaltung einer Tagesstruktur            Wiedererl. u. Erhalten der Lebensqualität            Befähigung Haushaltsführung/Selbstpflege            Einsetzen v. Ressourcen Hilfe z. Selbsthilfe            Pflegerisch-therapeutische Gespräche            Vermeiden von Rückfällen. Nachbetreuung nach einem Klinikaufenthalt            Aktivierung zum gesunden, erfüllten Alltag. Begleitung bei Burnout, Depression und chronischen Schmerzen. Unterstützung bei Essstörungen. Anleitung im Umgang mit Suchtproblematik. Umgang/Abbau von Angstgefühlen            Unterstützung Wieder. der Selbstständigkeit            Förderung sozialer Kontakte zu Verhinderung von Isolation. Koordination und Zusammenarbeit mit den verschiedenen Hilfsangeboten (Spital, Sozialamt, Hausarzt, Psychiaterin, u.v.m.)</p>	<p>Die Pflögetarife werden von der Krankenkasse übernommen, abzüglich Selbstbehalt und Franchise.            Seit 1. Januar 2013 wird zusätzlich eine Patientenbeteiligung erhoben.            Im Kanton Zürich: CHF 7.65 pro Tag.            Im Kanton Aargau: 20 % der Pflögeleistungen, maximal CHF 15.35 pro Tag.            Ärztliche Verordnung erforderlich</p>

Name / Kontakt	Beruflicher Hintergrund	Angebot	Kosten
<p><b>Psychiatrische Spitex</b>  <a href="https://www.psychiatrischespitex.ch/">https://www.psychiatrischespitex.ch/</a></p> <p>Mirella Pineroli  <b>(Winterthur und Region)</b></p> <p>Aline Wenz  <b>(Winterthur und Region)</b></p> <p>Jlona Dosedla  <b>(Raum Zürich Oberland)</b></p>	<p>Dipl. Pflegefachpersonen            HF            siehe Homepage</p>	<p>Bedarfsabklärungen Psychiatrische Spitex:            Wir beraten Klient*innen und deren Angehörige in schwierigen Lebenssituationen.            Mit Gesprächen und Trainings stärken und fördern wir die Ressourcen und Kompetenzen der begleiteten Personen.            Gemeinsam mit den Klient*innen entwickeln wir Alltagsstrukturen und begleiten bei der Umsetzung.            (keine Patienten des stationären ADP der ipw (2 Jahres Sperre)</p>	<p>Wenn ärztlich verordnet, werden unsere Dienstleistungen von der Grundversicherung der Krankenkasse übernommen und von der Wohnsitzgemeinde restfinanziert. Im Kanton Zürich müssen Erwachsene lediglich einen Beitrag von CHF 8.- pro Konsultationstag selber finanzieren.</p>
<p><b>Spitex Plena Vita</b>            8600 Dübendorf            Überlandstrasse 107            Leitung: Milan Zivkovic            Tel. 043 558 11 25  <a href="mailto:info@plena-vita.ch">info@plena-vita.ch</a>  <a href="https://www.plena-vita.ch/">https://www.plena-vita.ch/</a></p> <p><b>Region Winterthur und Umgebung</b>            Kate Jones – 076 818 77 91  <a href="mailto:k.jones@plena-vita.ch">k.jones@plena-vita.ch</a></p> <p>Nick Schaaf – 078 239 37 12  <a href="mailto:n.schaaf@plena-vita.ch">n.schaaf@plena-vita.ch</a></p>	<p>HF / FaGe</p>	<p>Betreuung/Begleitung von Menschen mit psychischen und alterspsychiatrischen Problemen, Abklären der psychosozialen Situation, Beratung und Unterstützung bei der Alltagsbewältigung, Beratung und Entlastung von Angehörigen.            Zürcher Unterland und Umgebung</p>	<p>Pflegerische und medizinische Leistungen werden von den Krankenkassen übernommen.            Ärztliche Verordnung erforderlich</p>

Name / Kontakt	Beruflicher Hintergrund	Angebot	Kosten
<b>Spitex Q</b> <b>Quellenhof-Stiftung</b> Barbara-Reinhart-Strasse 20 8404 Winterthur  +41 52 511 56 83 <a href="https://spitex-Q.ch">https://spitex-Q.ch</a> <a href="https://quellenhofstiftung.ch">https://quellenhofstiftung.ch</a>	Pflegefachpersonen DNII /HF mit Psychiatrie Erfahrung	Lebensnahe Unterstützung im Alltag und der Tagesgestaltung, Bewältigungsstrategien für Krisen erarbeiten, die eigene Erkrankung verstehen lernen, Verarbeitung von schwierigen Lebensthemen und Traumata, mit anderen Betroffenen austauschen, Interessen- und Gruppenangebote, Pflege von sozialen Kontakten	Pflegerische und medizinische Leistungen werden von den Krankenkassen übernommen. Ärztliche Verordnung erforderlich

**Region Zürcher Unterland:**

Name / Kontakt	Beruflicher Hintergrund	Angebot	Kosten
<b>Allgemeine Spitexdienste</b> der entsprechenden Wohngemeinden (Adressen siehe Telefonbuch)	Pflegefachpersonen (in einzelnen Gemeinden auch HF, Psychiatrie) Hauspflegerinnen Haushilfen	Pflege und Begleitung von Menschen mit psychischen Problemen oder in schwierigen Lebenssituationen (i.d.R. bieten Gemeinde-Spitexdienste psychiatrische Spitexleistungen selber an oder vermitteln diese). Unterstützende Grund- und Behandlungspflege Hauswirtschaftliche Tätigkeiten Beratung von Angehörigen	Pflegerische und medizinische Leistungen werden von den Krankenkassen übernommen. Beiträge an die hauswirtschaftlichen Spitexleistungen nur aus der Zusatzversicherung KK oder von der Zusatzleistung zur AHV/IV. Ärztliche Verordnung erforderlich.

Name / Kontakt	Beruflicher Hintergrund	Angebot	Kosten
<p><b>Ambulante Psychiatrische Pflege</b>  <b>Florian Braunwalder</b>                      Zielstrasse 7                      8462 Rheinau                      TEL: 079 321 51 46  <a href="http://www.careforceone.ch">www.careforceone.ch</a></p> <p><b>Region Winterthur, Zürcher Unterland und Zürcher Weinland</b></p>	<p>Pflegefachmann HF seit 21 Jahren</p> <p>Div. Fortbildungen und Kurse, siehe Homepage.</p>	<p>Pflege und Begleitung von Menschen mit psychischen Problemen oder in schwierigen Lebenssituationen,                      Unterstützende Grund- und Behandlungspflege                      Hauswirtschaftliche Tätigkeiten                      Beratung von Angehörigen,                      Individuelle Begleitung und Unterstützung von psychisch und/oder leicht kognitiv beeinträchtigten Menschen                      ambulant - zu Hause oder unterwegs</p>	<p>Pflegerische und medizinische Leistungen werden von den Krankenkassen übernommen.                      Eine Ärztliche Verordnung ist erforderlich.</p> <p>Selbstzahler können auf Nachfrage Individuelle Angebote buchen.</p>
<p><b>Ambulante Psychiatrische Pflege</b>  <b>Karin Brugger</b>                      Tödistrasse 14                      8212 Neuhausen am Rheinfall                      Tel: 078 755 32 11  <a href="mailto:karin.brugger@curacasa-hin.ch">karin.brugger@curacasa-hin.ch</a></p> <p><b>Zürcher Weinland, Zürcher Unterland und Umgebung Winterthur</b></p>	<p>Dipl. Pflegefachfrau HF:                      Zusatzausbildung:                      CAS-Studienprogramm im Case Management.</p> <p>Erfahrung mit Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen</p> <p>Div. Fort- und Weiterbildungen</p>	<p>Beratung und Begleitung von Menschen im Umgang mit psychischen Problemen in schwierigen Lebensphasen unter Einbezug des sozialen Umfelds.                      Professionelle Unterstützung und Begleitung im gewohnten Umfeld zuhause.                      Beispielsweise:                      -nach stationärem Aufenthalt einer psychiatrischen Einrichtung,                      -bei der Einrichtung einer Tagesstruktur,                      -in der Alltagsbewältigung um die psychische Gesundheit zu fördern und die Lebensqualität zu verbessern.                      -Begleitung zu Arztterminen und Therapie-sitzungen sowie die Förderung sozialer Kontakte und die Vermittlung von weiteren Unterstützungsangeboten.                      - unterstützend bei medikament. Therapie-Koordination und Zusammenarbeit mit involvierten Beteiligten (Angehörige, TherapeutInnen, ÄrztInnen, Ämter etc.)</p>	<p>Pflegerische und medizinische Leistungen werden von den Krankenkassen im Rahmen der Grundversicherung übernommen.                      Ärztliche Verordnung erforderlich.</p>

Name / Kontakt	Beruflicher Hintergrund	Angebot	Kosten
<b>homeManagement GmbH</b> Helene Karrer-Davaz Tödistrasse 3, 8304 Wallisellen Tel. 044 831 02 55 <a href="mailto:info@homedmanagement.ch">info@homedmanagement.ch</a> <a href="http://www.homedmanagement.ch">www.homedmanagement.ch</a>	Hauswirtschaftliche Betriebsleiterin mit Weiterbildung in Coaching	Unterstützung beim Haushalten und Organisieren des Alltags, speziell auch für Mes-sies	Fr. 88.- pro Beratungsstunde zuzüglich Entsorgungs- und Fahrkosten
<b>JACHIN Pflege</b> Sara Etzensperger Trottenstrasse 15 8546 Islikon Tel. 078 661 45 62 <a href="mailto:etzi@sunrise.ch">etzi@sunrise.ch</a>	Psychiatrische Pflege DN II Zusatz Ausbildung: - DBT Zertifizierung - Aromatherapie - Traumapädagogik	Begleitung und Betreuung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen wie Angst, Sucht, Sinn- und Lebenskrisen, nach schwierigen Lebensereignissen DBT vor und nach Emotionsregulation / Skillstraining	Pflegerische und medizinische Leistungen werden von der Krankenkasse im Rahmen der Grundversicherung übernommen. Ärztliche Verordnung erforderlich.
<b>Desimir Kekovic</b> Psychiatriespitex Kekovic Dihäi Bauherrenstrasse 33 8049 Zürich <a href="mailto:desimir.kekovic@gmail.com">desimir.kekovic@gmail.com</a> 079 904 56 59	Pflegefachmann HF Psychologe	Betreuung und Begleitung von Menschen mit psychischen Problemen, nach einem Klinikaufenthalt oder in Krisensituationen. Besprechung der psychosozialen Situation und je nach Ressourcen des Betroffenen Ziele definieren. Beratung und Unterstützung bei der Alltagsbewältigung, Tagesstruktur, Arbeitsintegration oder Weiterbildung. Beratung und Begleitung von Menschen mit Demenz zur Verbesserung der Lebensqualität und der Alltagsbewältigung, zusammen mit den Angehörigen.	Pflegerische und medizinische Leistungen werden von den Krankenkassen übernommen. Ärztliche Verordnung erforderlich.

Name / Kontakt	Beruflicher Hintergrund	Angebot	Kosten
<p><b>Knowledge &amp; Nursing</b>            Psychiatrische Spitexdienste            Leebere 17, 8460 <b>Marthalen</b>            Tel. 0840 30 20 10  <a href="mailto:info@knowledge-nursing.com">info@knowledge-nursing.com</a>  <a href="http://www.knowledge-nursing.com">www.knowledge-nursing.com</a></p>	<p>Mehrere freiberuflich tätige            Pflegefachpersonen DNII            Psychiatrie</p>	<p>Betreuung/Begleitung von Menschen mit psychischen Problemen. Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags.            Betreuung/Beratung von Menschen mit Gedächtnis- + Orientierungsproblemen.            Erlernen von Bewältigungsstrategien            Beratung und Entlastung von Angehörigen            Telefonischer Notfalldienst            Im ganzen Kanton Zürich tätig.</p>	<p>Pflegerische und medizinische Leistungen werden von den Krankenkassen übernommen.            Ärztliche Verordnung erforderlich.</p>
<p><b>Seelen-Leben</b>  <b>Psychiatrische Spitex und Begleitung</b>  <b>Ambulante psychiatrische Spitex und Betreuung</b></p> <p>Thorsten Ante            Postfach 325            8180 <b>Bülach</b></p> <p>Tel.: 079 482 77 77  <a href="mailto:thoant2@hin.ch">thoant2@hin.ch</a>  <a href="http://www.seelen-leben.ch">www.seelen-leben.ch</a>  <a href="http://www.sporttherapeutische-akademie.de">www.sporttherapeutische-akademie.de</a></p>	<p>Dipl. Pflegefachmann HF,            Schwerpunkt Psychiatrie            SVEB-Zertifikat – Kursleiter (Modul 1)            Diplom SBF1 – Berufsbildner ÜK im Nebenberuf,            Box Coach (Therapeutisches Boxen), regelmäßige            Weiterbildungen im Bereich DBT, AD(H)S Coach</p>	<p>Psychiatrische Bedarfsabklärung            Krisenbegleitung            Psychiatrisches Pflegekonsil und Fallbesprechung            Bewältigungs- und Copingstrategien, DBT-gestützt            Aktivitätsaufbau und Tagesstruktur erarbeiten            Aromapflege            Entlastung und Beratung von pflegenden Angehörigen            Zusammenarbeit mit Fachstellen, Behörden, Ärzten und Institutionen            Erfahrung im Bereich forensischer Psychiatrie            Therapeutisches Boxen            AD(H)S Coaching            In den Kantonen Zürich und Aargau</p>	<p>Pflegerische und medizinische Leistungen werden von den Krankenkassen übernommen.            Ärztliche Verordnung erforderlich.</p>

Name / Kontakt	Beruflicher Hintergrund	Angebot	Kosten
<p><b>Private Psychiatrie Spitex Zürich</b>            Vanessa Leutwiler            Reckholderenstr. 63, 8154 <b>Oberglatt</b>            Tel. 079 717 92 76  <a href="mailto:vanessa.leutwiler@pps-zuerich.ch">vanessa.leutwiler@pps-zuerich.ch</a>  <a href="http://www.pps-zuerich.ch">www.pps-zuerich.ch</a></p>	<p>Pflegefachfrau Psychiatrie            DN2/HF</p>	<p>Betreuung/Begleitung von Menschen mit psychischen und alterspsychiatrischen Problemen, Abklären der psychosozialen Situation, Beratung und Unterstützung bei der Alltagsbewältigung, Beratung und Entlastung von Angehörigen.            Zürcher Unterland und Umgebung</p>	<p>Pflegerische und medizinische Leistungen werden von den Krankenkassen übernommen.            Ärztliche Verordnung erforderlich.</p>
<p><b>Psychiatrische Spitex Stiftung Wisli</b>            Wislistrasse 12, 8180 <b>Bülach</b>            Tel. 043 411 45 41  <a href="mailto:spitex@wisli.ch">spitex@wisli.ch</a>  <a href="http://www.wisli.ch">www.wisli.ch</a></p>	<p>Pflegefachpersonen Psychiatrie sowie FaGe und fachspezifisch ausgebildetes Personal</p>	<p>Psychosoziale Betreuung von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen, kurz- und langfristig.            - Begleitung/Unterstützung/Hilfestellung in der Alltagsbewältigung            - Unterstützung/Kontrolle bei Medikamenteneinnahme            - Unterstützung bei der beruflichen und sozialen (Re-)Integration            Pflorgetechnische Massnahmen werden nicht angeboten.</p>	<p>Pflegerische und medizinische Leistungen werden von den Krankenkassen übernommen.            Ärztliche Verordnung erforderlich.</p>
<p><b>Spitex Kempt Effretikon, Illnau, Lindau</b> und die dazugehörenden Dörfer wie <b>Tagelswangen, Weiler Eschikon und Kleinikon</b></p> <p>Kontakt:            Paolo D'Aurelio            Leiter psychosozialer Begleitung  <a href="mailto:paolo.daurelio@spitexkempt.ch">paolo.daurelio@spitexkempt.ch</a></p>	<p>Psychiatrie Fachpersonen HF</p> <p>Dipl. Berater im psychosozialen Bereich SGfB (schweizerische Gesellschaft für Beratung)</p>	<p>Psychosoziale Begleitung            Ambulante Psychiatrie            Coaching und Familiencoaching            Mediationen</p> <p>Flyer:  <a href="https://www.spitexkempt.ch/files/4TVOMTT/flyer_psychosoziale_begleitung.pdf">https://www.spitexkempt.ch/files/4TVOMTT/flyer_psychosoziale_begleitung.pdf</a></p>	<p>Kosten werden von der KK übernommen (90%)</p> <p>Ärztliche Verordnung erforderlich</p>



Name / Kontakt	Beruflicher Hintergrund	Angebot	Kosten
<p><b>Spitex Kempt</b>  <b>Effretikon, Illnau, Lindau</b> und die dazugehörigen Dörfer wie <b>Tagelswangen, Weiler Eschikon und Kleinikon</b></p> <p>Kontakt:            Paolo D'Aurelio            Leiter psychosozialer Begleitung  <a href="mailto:paolo.daurelio@spitexkempt.ch">paolo.daurelio@spitexkempt.ch</a></p>	<p>Psychiatrie Fachpersonen HF</p> <p>Dipl. Berater im psychosozialen Bereich SGfB (schweizerische Gesellschaft für Beratung)</p>	<p>Psychosoziale Begleitung            Ambulante Psychiatrie            Coaching und Familiencoaching            Mediationen</p> <p>Flyer:  <a href="https://www.spitexkempt.ch/files/4TVOMTT/flyer_psychosoziale_begleitung.pdf">https://www.spitexkempt.ch/files/4TVOMTT/flyer_psychosoziale_begleitung.pdf</a></p>	<p>Kosten werden von der KK übernommen (90%)</p> <p>Ärztliche Verordnung erforderlich</p>
<p><b>Psychosoziale Spitex GmbH</b>            Grindlenstrasse 3, 8954 <b>Geroldswil</b>            Juchstrasse 9, 5436 <b>Würenlos</b>            Telefon: +41 44 592 52 00  <a href="mailto:info@psychosoziale-spitex.ch">info@psychosoziale-spitex.ch</a></p> <p><b>Angebot in Embrach und Umgebung</b></p>	<p>diplomiertes Pflegefachpersonal            Haushelferinnen</p>	<p>Abklärung und Beratung; Beratung im Umgang mit Krankheitssymptomen und schwierigen Lebenssituationen            Unterstützung bei der Problem- und Krisenbewältigung, Aufbau und Erhaltung einer Tagesstruktur, Wiedererl. u. Erhalten der Lebensqualität, Befähigung Haushaltsführung/Selbstpflege, Einsetzen v. Ressourcen            Hilfe z. Selbsthilfe, Pflegerisch-therapeutische Gespräche, Vermeiden von Rückfällen            Nachbetreuung nach einem Klinikaufenthalt            Aktivierung zum gesunden, erfüllten Alltag            Begleitung bei Burnout, Depression und chronischen Schmerzen, Unterstützung bei Essstörungen, Anleitung im Umgang mit Suchtproblematik, Umgang/Abbau von Angstgefühlen, Unterstützung Wieder. der Selbstständigkeit, Förderung sozialer Kontakte zu Verhinderung von Isolation            Koordination und Zusammenarbeit mit den verschiedenen Hilfsangeboten (Spital, Sozialamt, Hausarzt, Psychiaterin, u.v.m.)</p>	<p>Die Pflögetarife werden von der Krankenkasse übernommen, abzüglich Selbstbehalt und Franchise.            Seit 1. Januar 2013 wird zusätzlich eine Patientenbeteiligung erhoben.            Im Kanton Zürich: CHF 7.65 pro Tag.            Im Kanton Aargau: 20 % der Pflögeleistungen, maximal CHF 15.35 pro Tag.            Ärztliche Verordnung erforderlich</p>

Name / Kontakt	Beruflicher Hintergrund	Angebot	Kosten
<p><b>Psychiatrisch Spitex Stadt Kloten</b> Dorfstrasse 56 8302 <b>Kloten</b></p> <p>Tel. 044 804 34 20 <a href="mailto:spitex@kloten.ch">spitex@kloten.ch</a> <a href="http://www.kloten.ch">www.kloten.ch</a></p>	<p>Pflegefachpersonen HF Psychiatrie</p>	<p>Individueller Unterstützungsbedarf durch psychosoziale Pflege wird festgestellt. Beratende, aktivierende und unterstützende Massnahmen in psychischen Krisensituationen und nach einem Klinikaufenthalt. Ausschließlich in der Stadt Kloten</p>	<p>Ärztlichen Verordnung erforderlich. Psychiatrische Pflegeleistungen werden von Krankenkassen übernommen.</p>
<p><b>Senevita Casa</b> Zürich Unterland Mülibachstrasse 20 8107 <b>Buchs</b> Tel. 044 860 30 31 <a href="http://www.senevita.ch">www.senevita.ch</a> <a href="mailto:zuerichunterland@senevita.ch">zuerichunterland@senevita.ch</a></p>	<p>Pflegefachpersonen Hauspflegerinnen</p>	<p>Grund- und Behandlungspflege Dementia Home Care Palliativ Home Care Hauswirtschaftliche Tätigkeiten 24 Stunden/365 Tage Einsätze in der ganzen Schweiz</p>	<p>Pflegerische und medizinische Leistungen werden von den Krankenkassen übernommen. Beiträge an die hauswirtschaftlichen Spitexleistungen nur aus der Zusatzversicherung KK oder von der Zusatzleistung zur AHV/IV. Ärztliche Verordnung erforderlich</p>

## Andere Regionen:

Name / Kontakt	Beruflicher Hintergrund	Angebot	Kosten
<p><b>Ambulante Psychiatrische Pflege</b>  <b>Florian Braunwalder</b>            Zielstrasse 7            8462 <b>Rheinau</b>            TEL: 079 321 51 46  <a href="http://www.careforceone.ch">www.careforceone.ch</a></p> <p><b>Kanton Schaffhausen</b></p>	<p>Pflegefachmann HF seit 21 Jahren</p> <p>Div. Fortbildungen und Kurse, siehe Homepage.</p>	<p>Pflege und Begleitung von Menschen mit psychischen Problemen oder in schwierigen Lebenssituationen,            Unterstützende Grund- und Behandlungspflege            Hauswirtschaftliche Tätigkeiten            Beratung von Angehörigen,            Individuelle Begleitung und Unterstützung von psychisch und/oder leicht kognitiv beeinträchtigten Menschen            ambulant - zu Hause oder unterwegs</p>	<p>Pflegerische und medizinische Leistungen werden von den Krankenkassen übernommen.            Eine Ärztliche Verordnung ist erforderlich.</p> <p>Selbstzahler können auf Nachfrage Individuelle Angebote buchen.</p>
<p><b>Ambulante Psychiatrische Pflege</b>  <b>Karin Brugger</b>            Tödistrasse 14            8212 <b>Neuhausen am Rheinfall</b>            Tel: 078 755 32 11  <a href="mailto:karin.brugger@curacasa-hin.ch">karin.brugger@curacasa-hin.ch</a></p> <p><b>Zürcher Weinland</b></p>	<p>Dipl. Pflegefachfrau HF:            Zusatzausbildung:            CAS-Studienprogramm im Case Management.</p> <p>Erfahrung mit Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen</p> <p>Div. Fort- und Weiterbildungen</p>	<p>Beratung und Begleitung von Menschen im Umgang mit psychischen Problemen in schwierigen Lebensphasen unter Einbezug des sozialen Umfelds.            Professionelle Unterstützung und Begleitung im gewohnten Umfeld zuhause.            Beispielsweise:            -nach stationärem Aufenthalt einer psychiatrischen Einrichtung,            -bei der Einrichtung einer Tagesstruktur,            -in der Alltagsbewältigung um die psychische Gesundheit zu fördern und die Lebensqualität zu verbessern.            -Begleitung zu Arztterminen und Therapie-sitzungen sowie die Förderung sozialer Kontakte und die Vermittlung von weiteren Unterstützungsangeboten.            - unterstützend bei medikament. Therapie-Koordination und Zusammenarbeit mit involvierten Beteiligten (Angehörige, TherapeutInnen, ÄrztInnen, Ämter etc.)</p>	<p>Pflegerische und medizinische Leistungen werden von den Krankenkassen im Rahmen der Grundversicherung übernommen.            Ärztliche Verordnung erforderlich.</p>

Name / Kontakt	Beruflicher Hintergrund	Angebot	Kosten
<b>Begleitetes Wohnen Pro Infirmis Zürich</b> Hohlstrasse 560, 8048 Zürich Tel. 058 775 25 25 <a href="mailto:zuerich@proinfirmis.ch">zuerich@proinfirmis.ch</a> <a href="http://www.proinfirmis.ch">www.proinfirmis.ch</a>	Begleitungspersonen aus unterschiedlichen Berufsrichtungen, eng begleitet durch Fachpersonen der Pro Infirmis	Lebenspraktische Unterstützung, Begleitung bei der Alltagsbewältigung für Menschen mit einer leichten geistigen Behinderung, Lern-behinderung oder Hirnverletzung im ganzen Kanton Zürich	Fr. 75.- pro Stunde Finanzierung über Hilflosenentschädigung und/oder Zusatzleistungen
<b>Begleitetes Wohnen BETH CHANA</b> Verein für jüdische Behinderte Dreikönigstrasse 49, 8002 Zürich Tel. 044 280 04 16 <a href="mailto:begleiteteswohnen@bethchana.ch">begleiteteswohnen@bethchana.ch</a> <a href="http://www.bethchana.ch">www.bethchana.ch</a>	Fachpersonen	Individuell angepasste Begleitung von jüdischen Menschen, die aufgrund einer Lebenskrise oder einer psychischen Beeinträchtigung professionelle Unterstützung zur Alltagsbewältigung benötigen. Einsatzgebiet: Region Zürich und Winterthur	Flexible Tarifregelung, Berücksichtigung der finanziellen Möglichkeiten der Klienten
<b>Büro-Spitex GmbH</b> Webereistrasse 59, 8134 Adliswil Tel. 0848 000 161 <a href="mailto:info@buero-spitex.ch">info@buero-spitex.ch</a> <a href="http://www.buero-spitex.ch">www.buero-spitex.ch</a>	Verschiedene berufliche Qualifikationen, v.a. im kaufmännischen Bereich	Administrative Unterstützung Treuhanddienste Vorsorgeaufträge  Einsatzbereich: ganze Deutschschweiz	Fr. 80.- pro Stunde für administrative Aufgaben + Wegpauschale Fr. 15.-  Fr. 60.- pro Stunde für Fahrdienste und Botengänge
<b>Psychiatriespitex-Zürich GmbH / Überbrückungshilfe GmbH</b> Böhnirainstrasse 14, 8800 Thalwil Tel. 043 817 21 21 (Mo – Do 10 – 15) <a href="mailto:sekretariat@psychiatriespitex-zuerich.ch">sekretariat@psychiatriespitex-zuerich.ch</a> <a href="http://www.psychiatriespitex-zuerich.ch">www.psychiatriespitex-zuerich.ch</a> <a href="http://www.ueberbrueckungshilfe.ch">www.ueberbrueckungshilfe.ch</a>	Fachpersonen aus dem medizinischen, sozialen oder paramedizinischen Bereich mit Erfahrung in der Psychiatriepflege	Psychosoziale Betreuung/Begleitung von Menschen mit psychischen Problemen. Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags. Gespräche / Haushalttraining / Geldverwaltung etc.  Einsätze im ganzen Kanton Zürich	Pflegerische und medizinische Leistungen werden von den Krankenkassen übernommen. Ärztliche Verordnung erforderlich

Name / Kontakt	Beruflicher Hintergrund	Angebot	Kosten
<p><b>Spitex 24 GmbH</b> Badenerstrasse 332, 8004 <b>Zürich</b> Tel. 043 233 55 00 <a href="mailto:info@spitex24.ch">info@spitex24.ch</a> <a href="http://www.spitex24.ch">www.spitex24.ch</a></p>	<p>Pflegefachpersonen Pflegerinnen</p>	<p>Bedarfsabklärung und Beratung Behandlungspflege Grundpflege; Psychiatrische/gerontopsychi- atrische Grundpflege Begleitung in Krisensituationen Bedarfsweise weitere Leistungen Einsätze im ganzen Kanton Zürich</p>	<p>Pflegerische und medizinische Leis- tungen werden von den Krankenkas- sen übernommen. Ärztliche Verordnung erforderlich</p>
<p><b>Homepage der IG Freiberufliche Pflege (Zürich, Glarus, Schaffhausen)</b>  <a href="http://www.freiberufliche.ch/pflege">www.freiberufliche.ch/pflege</a></p>		<p>Verzeichnis von freiberuflichen Pflegefach- kräften</p>	
<p><b>VAPP Verein Ambulante Psychiatri- sche Pflege</b>  <a href="http://www.vapp.ch">www.vapp.ch</a></p>		<p>Verzeichnis von freiberuflichen Psychiatrie- pflegefachpersonen</p>	

Name / Kontakt	Beruflicher Hintergrund	Angebot	Kosten
<p><b>Psychosoziale Spitex GmbH</b> Grindlenstrasse 3, 8954 <b>Geroldswil</b> Juchstrasse 9, 5436 <b>Würenlos</b> Telefon: +41 44 592 52 00 <a href="mailto:info@psychosoziale-spitex.ch">info@psychosoziale-spitex.ch</a></p> <p><b>Angebot im Limmattal</b></p>	<p>diplomiertes Pflegefachpersonal Haushelferinnen</p>	<p>Abklärung und Beratung; Beratung im Umgang mit Krankheitssymptomen und schwierigen Lebenssituationen Unterstützung bei der Problem- und Krisenbewältigung Aufbau und Erhaltung einer Tagesstruktur Wiedererl. u. Erhalten der Lebensqualität Befähigung Haushaltsführung/Selbstpflege Einsetzen v. Ressourcen Hilfe z. Selbsthilfe Pflegerisch-therapeutische Gespräche Vermeiden von Rückfällen Nachbetreuung nach einem Klinikaufenthalt Aktivierung zum gesunden, erfüllten Alltag Begleitung bei Burnout, Depression und chronischen Schmerzen Unterstützung bei Essstörungen Anleitung im Umgang mit Suchtproblematik Umgang/Abbau von Angstgefühlen Unterstützung Wieder. der Selbstständigkeit Förderung sozialer Kontakte zu Verhinderung von Isolation Koordination und Zusammenarbeit mit den verschiedenen Hilfsangeboten (Spital, Sozialamt, Hausarzt, Psychiaterin, u.v.m.)</p>	<p>Die Pflēgetarife werden von der Krankenkasse übernommen, abzüglich Selbstbehalt und Franchise. Seit 1. Januar 2013 wird zusätzlich eine Patientenbeteiligung erhoben. Im Kanton Zürich: CHF 7.65 pro Tag. Im Kanton Aargau: 20 % der Pflēgeleistungen, maximal CHF 15.35 pro Tag. Ärztliche Verordnung erforderlich</p>

## Zürcher Oberland

Name / Kontakt	Beruflicher Hintergrund	Angebot	Kosten
<b>Psychiatrische Spitex</b> <a href="https://www.psychiatrischespitex.ch/">https://www.psychiatrischespitex.ch/</a>  Jlona Dosedla <b>(Raum Zürich Oberland)</b>	Dipl. Pflegefachpersonen HF siehe Homepage	Bedarfsabklärungen Psychiatrische Spitex: Wir beraten Klient*innen und deren Angehörige in schwierigen Lebens-Situationen. Mit Gesprächen und Trainings stärken und fördern wir die Ressourcen und Kompetenzen der begleiteten Personen. Gemeinsam mit den Klient*innen entwickeln wir Alltagsstrukturen und begleiten bei der Umsetzung. (keine Patienten des stationären ADP der ipw (2 Jahres Sperre)	Wenn ärztlich verordnet, werden unsere Dienstleistungen von der Grundversicherung der Krankenkasse übernommen und von der Wohnsitzgemeinde restfinanziert. Im Kanton Zürich müssen Erwachsene lediglich einen Beitrag von CHF 8.- pro Konsultationstag selber finanzieren.
<b>Spitex ToDo</b> Unterdorfstrasse 63 8494 <b>Bauma</b>  Tel: 076 463 33 84  <a href="mailto:leitung@spitextodo.ch">leitung@spitextodo.ch</a> <a href="http://www.spitextodo.ch">www.spitextodo.ch</a>	Ausgebildetes Pflegepersonal mit vielfältiger Berufserfahrung. Fachpersonal mit Erfahrung in Tiergestützten Settings (Hunde). Fachpersonal mit DBT-Spezialisierung	Das Grundangebot richtet sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene Beratung und Unterstützung bei der Alltagsbewältigung von Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen, Grund- und Behandlungspflege. Spitex ToDo bringt viel Erfahrung im Kinder- und Jugendbereich mit.	Pflegerische und medizinische Leistungen werden von den Krankenkassen übernommen. Restfinanzierung durch Gemeinde und ggf. Selbstbehalt. Ärztliche Verordnung erforderlich. Zugelassen für alle Krankenkassen.

Diese Liste ist nicht abschliessend. Sie versteht sich als Übersicht der uns bekannten Angebote in der Psychiatrieregion Winterthur – Zürcher Unterland. Die Koordinations- und Beratungsstelle ipw übernimmt keine Gewähr für die Qualität der Angebote.

Detaillierte Informationen zu den einzelnen Angeboten erhalten Sie direkt bei den entsprechenden Anbietern. Bei Fragen zum geeigneten Angebot können Sie sich auch an die Koordinations- und Beratungsstelle ipw wenden.

Koordinations- und Beratungsstelle Winterthur und Glattbrugg

Telefonisch unter +41 (0)52 264 37 64 am Dienstag und Mittwoch ganzer Tag und Donnerstagvormittag erreichbar: E-Mail: [koordinationsstelle@ipw.ch](mailto:koordinationsstelle@ipw.ch)

Weitere Informationen zu Angeboten und Aktivitäten in der Psychiatrieregion Winterthur – Zürcher Unterland sowie zu Fachthemen finden Sie unter [www.rpknord.ch](http://www.rpknord.ch).