

Ambulante psychiatrische Ergotherapieangebote in der Psychiatrieregion Winterthur – Zürcher Unterland

Die ambulante Ergotherapie richtet sich an psychisch erkrankte Menschen, welche krankheitsbedingte Einschränkungen der Handlungsfähigkeit und/oder im sozio-emotionalen Bereich aufweisen. Die Ergotherapie ist mit ärztlicher Verordnung über die Krankenkasse verrechenbar.

Name / Kontakt	Angebot
ergotherapie breer Schaffhauserstrasse 37 8400 Winterthur Tel. 076 336 87 80 ergo.breer@hin.ch www.ergobreer.ch	Psychiatrische Ergotherapie einzeln oder in Gruppen.
Ergotherapie am Park Münzgasse 2 8400 Winterthur Tel. 052 202 69 02 info@ergotherapie-am-park.ch www.ergotherapie-am-park.ch	Psychiatrische Ergotherapie einzeln oder in Gruppen.
ergo32 Lindstrasse 32 8400 Winterthur Tel. 052 203 25 75 info@ergo32.ch www.ergo32.ch	Einzelbehandlung in Pädiatrie und Physiatrie (Neurorehabilitation und Handrehabilitation) Gruppenbehandlung für LangzeitpatientInnen (Neurologie)
Ergotherapie Zürcher Sehhilfe Lagerhausstrasse 3 8400 Winterthur Tel. 052 202 25 80 ergo-zsh@hin.ch www.zuercher-sehhilfe.ch	Psychiatrische Ergotherapie im Alter im Lebensumfeld des Klienten/der Klientin (Domizilbehandlungen) Spezialgebiet: Sehbehinderung und neurologische Sehstörungen.
ergo-domicil Bea Koti Maienstrasse 3 8406 Winterthur Tel. 052 202 83 59 / 078 794 03 60 info@ergo-domicil.ch www.ergo-domicil.ch	Psychiatrische Ergotherapie einzeln im Lebensumfeld des Klienten/der Klientin (Domizilbehandlungen).
KZU Kompetenzzentrum Pflege und Gesundheit Im Bächli 1 8303 Bassersdorf KZU Weblink Tel. 043 266 52 04	Psychiatrische Ergotherapie einzeln oder in Gruppen und Domizilbehandlungen (dh. Therapie im vertrauten Umfeld) in verschiedenen Regionen

Name / Kontakt	Angebot
ergotherapie ruth bürger Überlandstrasse 105 8600 Dübendorf Telefon: 079 276 61 83 www.ergobuenger.ch ergobuenger@hin.ch	Psychiatrische Ergotherapie einzeln oder in Gruppen
Nadia Preiswerk Körperorientierte Ergotherapie Psychiatrie / Psychosomatik Schaffhauserstrasse 124 8152 Glattbrugg (2. Stock im Arztzentrum Glattbrugg)	Körperwahrnehmung und -arbeit Atemarbeit Achtsamkeits- und Entspannungstechniken Yoga- und therapeutisches Yoga Yin Yoga (Tiefenentspannung und -regeneration) Ressourcenorientiert die Handlungsfähigkeit im Alltag wiedererlangen und/oder erweitern. Krankheitsbilder: Burnout, Depressionen, PTBS, Angst- und Panikstörungen
Ergotherapie Koch Domizilbehandlungen in Zürich und umliegenden Gemeinden sowie in Rücksprache im Zürcher Unterland. Telefon: 078 345 56 70 ergotherapie-koch@evs-hin.ch www.ergotherapie-koch.ch	Ergotherapeutische Domizilbehandlungen (dh. Therapie im vertrauten Umfeld) mit dem Behandlungsschwerpunkt in der Altersmedizin.
Ergotherapie Albisser Hardturmstrasse 132a 8005 Zürich 043 542 59 18 / 078 748 20 72 www.ergotherapie-albisser.ch	Psychiatrische Ergotherapie einzeln oder in Gruppen
Praxis für Ergotherapie Nordstrasse 133 8037 Zürich Tel. 044 361 54 56 www.ergotherapiezuerich.ch	Psychiatrische Ergotherapie einzeln oder in Gruppen
Praxis für Ergotherapie im Alltag Christa Fritz Dufourstrasse 195 8008 Zürich Tel. 076 210 77 36 ergo-im-alltag@evs-hin.ch www.ergo-im-alltag.ch	Psychiatrische Ergotherapie einzeln im Lebensumfeld des Klienten/der Klientin (Domizilbehandlungen) und in der Praxis Spezialgebiet: ADHS + ASS
Ambulante psychiatrische Ergotherapie Rieterstrasse Rieterstrasse 83 8002 Zürich Tel. 044 202 80 21 amb.et@bluewin.ch www.ergo-rieterstrasse.ch	Psychiatrische Ergotherapie einzeln in der Praxis und im Lebensumfeld des Klienten/der Klientin oder in Gruppen

Name / Kontakt	Angebot
ERGOzürich AG Schaffhauserstrasse 359 8050 Zürich Tel: 079 263 22 56 ergozuerich@evs-hin.ch www.ergozuerich.ch	Psychiatrische Ergotherapie einzeln im Lebensumfeld des Klienten/der Klientin (Domizilbehandlungen).

Diese Liste ist nicht abschliessend. Sie versteht sich als Übersicht der uns bekannten Angebote in der Psychiatrieregion Winterthur – Zürcher Unterland. Die Koordinations- und Beratungsstelle ipw übernimmt keine Gewähr für die Qualität der Angebote.

Detaillierte Informationen zu den einzelnen Angeboten erhalten Sie direkt bei den entsprechenden Anbietern. Bei Fragen zum geeigneten Angebot können Sie sich auch an die Koordinations- und Beratungsstelle ipw wenden.

Koordinations- und Beratungsstelle Winterthur und Glattbrugg

Telefonisch unter +41 (0)52 264 37 64 am Dienstag, Mittwoch und Donnerstagvormittag erreichbar

E-Mail: koordinationsstelle@ipw.ch

Weitere Informationen zu Angeboten und Aktivitäten in der Psychiatrieregion Winterthur – Zürcher Unterland sowie zu Fachthemen finden Sie unter www.rpknord.ch.

Den Alltag gestalten Ergotherapie und psychische Gesundheit



Ergotherapie stellt die Handlungsfähigkeit des Menschen in den Mittelpunkt. Sie trägt zur Verbesserung der Gesundheit und zur Steigerung der Lebensqualität bei. Sie befähigt Menschen, an den Aktivitäten des täglichen Lebens und an der Gesellschaft teilzuhaben.



| Was tun ErgotherapeutInnen?

ErgotherapeutInnen befähigen Menschen, die aufgrund einer psychischen Erkrankung, einem Unfall oder sozialer Umstände in ihrer alltäglichen oder beruflichen Handlungsfähigkeit eingeschränkt sind, ihren Alltag befriedigend zu gestalten.

In der Ergotherapie stehen die konkreten Alltagstätigkeiten der Klienten und Klientinnen im Fokus. Eine Behandlung beinhaltet folgende Elemente:

- Erfassung von vorhandenen und angestrebten Kompetenzen, Interessen, sozialen Rollen und Handlungsmöglichkeiten im persönlichen Alltag und bei der Arbeit mittels spezifischen Assessments.
- Zielgerichtete und klientenorientierte ergotherapeutische Behandlung, um die sozialen, emotionalen oder kognitiven Fähigkeiten zu erhöhen. Der therapeutische Rahmen und die Tätigkeiten orientieren sich an der Zielsetzung.

- Reflektieren der Handlungserfahrungen in begleitenden therapeutischen Gesprächen.
- Gemeinsames Entwickeln und Erproben von Lösungsstrategien, die eine selbstständige und gesunde Alltagsgestaltung ermöglichen.

| Welchen Nutzen bringt die Ergotherapie?

Alles was wir Menschen tun, wie wir es tun und was wir dabei erleben, wirkt sich auf unsere psychische Gesundheit und unser Wohlbefinden aus. Individuell bedeutungsvolles Tätigsein wirkt gesundheitsfördernd. Das Wissen um die Zusammenhänge zwischen Handeln und psychischer Gesundheit bildet die Basis der Ergotherapie, sowohl in der Therapie, als auch in der Arbeitsrehabilitation, Prävention und Gesundheitsförderung.

In der Ergotherapie erhalten die Klientinnen und Klienten die Möglichkeit, sich wieder handelnd zu erfahren und soziale Beziehungen zu gestalten. Sie können persönliche Fähigkeiten entdecken oder neu erleben und wieder Vertrauen in ihre Handlungsfähigkeit gewinnen. Darauf basierend können sie für sich bedeutsame Tätigkeiten in der Selbstversorgung, Arbeit oder Freizeit wieder aufnehmen.

