

Rechtsauskunfts- und Rechtsberatungsstellen in der Psychiatrieregion Winterthur – Zürcher Unterland

Rechtsgebiet / Zielgruppe	Name	Angebot	Öffnungszeiten	Kosten
Allgemeines Recht	Beratungspunkt Metzggasse 2, 8400 Winterthur Tel. 052 212 15 89 beratungspunkt@frauenzentrale-fzw.ch www.beratungspunkt-winterthur.ch	Rechtsberatung in verschiedenen Sachgebieten, insbesondere Familienrecht (Scheidung/Trennung)	Beratung nach telefonischer Voranmeldung	Fr. 50.-- / pro Beratung
Allgemeines Recht	Telefonische Rechtsauskunft des Bezirksgerichts Andelfingen Thurtalstrasse 1, 8450 Andelfingen Tel. 052 304 20 10 www.gerichte-zh.ch	Unentgeltliche telefonische Rechtsauskunft für die Einwohnerinnen und Einwohner des Bezirks Andelfingen	Mo – Fr 08.15 - 12 Uhr 13.30 – 17 Uhr	unentgeltlich
Allgemeines Recht	Rechtsauskunft des Bezirksgerichts Bülach Spitalstrasse 13, 8180 Bülach Tel. 044 863 44 33 www.gerichte-zh.ch	Unentgeltliche Rechtsauskunft für die Einwohnerinnen und Einwohner des Bezirks Bülach Keine telefonischen oder schriftlichen Auskünfte Keine Auskünfte zu Sozialversicherungs- und Steuerrecht	Mo + Fr 14 – 16.30 Uhr Ohne Voranmeldung	unentgeltlich Es stehen 15 Min. zur Verfügung
Allgemeines Recht	Telefonische Rechtsauskunft des Bezirksgerichts Dielsdorf Spitalstrasse 7, 8157 Dielsdorf Tel. 044 854 88 40 www.gerichte-zh.ch	Unentgeltliche telefonische Rechtsauskunft für Einwohnerinnen und Einwohner des Bezirks Dielsdorf Nur Auskünfte zu Arbeits-, Familien-, Miet- und Erbrecht	Di + Fr 14 – 16.45 Uhr	unentgeltlich Es stehen 15 Min. zur Verfügung
Allgemeines Recht	Rechtsauskunft des Bezirksgerichts Pfäffikon Hörnlistrasse 55, 8330 Pfäffikon Tel. 044 952 46 46 www.gerichte-zh.ch	Unentgeltliche Rechtsauskunft für Einwohnerinnen und Einwohner des Bezirks Pfäffikon. Keine telefonischen Auskünfte.	Mo 17 – 19 Uhr	unentgeltlich Es stehen 15 Min. zur Verfügung

Rechtsgebiet / Zielgruppe	Name	Angebot	Öffnungszeiten	Kosten
Allgemeines Recht	Rechtsauskunftsstelle Zürcher Oberland RZO Bahnhofstrasse 10, 8620 Wetzikon Tel. 044 930 04 27 www.rzo-wetzikon.ch	Rechtsauskunft in allen Rechts- gebieten für Ratsuchende aus den Bezirken Pfäffikon und Hinwil.	Sprechstunden im Stadt- haus Effretikon jeden Montagvormittag nach telefonischer Voranmeldung Telefonische Auskünfte: Mo – Fr 10 – 12 Uhr	Erstauskunft bis 30 Min. unentgeltlich
Allgemeines Recht	Anwaltskollektiv Kernstr. 8, 8004 Zürich Tel. 044 241 24 33 auskunft@anwaltskollektiv.ch www.anwaltskollektiv.ch	Rechtsauskunft in (fast) allen Rechtsgebieten Vermittlung von Rechtsanwälten Keine Rechtsauskunft per Email	Sprechstunde ohne Voranmeldung Mo – Fr 12.30 – 18.30 Uhr	Fr. 60.— für ½ Std.
Allgemeines Recht	Unentgeltliche Rechtsauskunftsstelle Zürcher Anwaltsverband Geschäftsstelle Postfach 1567, 8401 Winterthur Tel. 044 211 51 81 www.zav.ch	Unentgeltliche Rechtsauskunft Bülach: Hans Haller-Gasse 9 Zürich: Kreisgebäude 7, Gemeinde- str. 54 (Ecke Freie-/Hottingerstrasse) Keine telefonische Rechtsauskunft	Sprechstunden: Bülach: jeden 2. Mo, 17.30 – 19 Uhr, gem. Ausschreibung auf www.zav.ch Zürich: Mo 14 – 16 Uhr / 18 – 20 Uhr Di + Mi 17 – 19 Uhr Do 14 – 16 Uhr Geschlossene Zeiten siehe www.zav.ch	unentgeltlich
Allgemeines Recht	Blick Heisser Draht heisser.draht@blick.ch	Beratung in rechtlichen und sozialen Fragen	Nur Email-Beratung	unentgeltlich
Allgemeines Recht	Beobachter Beratungszentrum Postfach, 8021 Zürich Tel. 043 444 54 01 – 09 je nach Fachgebiet www.beobachter.ch/beratung	Auskunft + Beratung per Internet (HelpOnline), Telefon und Email für Abonnenten oder bei Abschluss eines neuen Jahresabonnementes bei privaten Rechts-, Geld- + Lebensproblemen.	Telefonische Beratung: Mo – Fr 9 – 13 Uhr	Grundberatung für Abonnenten im Abopreis inbegriffen. Spezialberatung ist entgeltlich.

Rechtsgebiet / Zielgruppe	Name	Angebot	Öffnungszeiten	Kosten
Allgemeine Rechtsberatung für Frauen	Evang. Frauenbund Zürich Rechtsberatung für Frauen Brahmstrasse 32, 8003 Zürich Tel. 044 405 73 35 frauenberatung@vefz.ch www.vefz.ch	Rechtsberatung für Frauen nur auf Voranmeldung Keine telefonischen Beratungen	Montag - Donnerstag	Fr. 50.—pro Beratung
Allgemeine Rechtsberatung für Frauen	Evang. Frauenbund Zürich Rechtsberatung für Frauen Wartstrasse 5, 8400 Winterthur Tel. 052 212 10 60 / 044 405 73 35 eva.ashinze@vefz.ch www.vefz.ch	Rechtsberatung für Frauen nur auf Voranmeldung Keine telefonischen Beratungen	Donnerstag	Fr. 50.—pro Beratung
Allgemeine Rechtsberatung für Frauen	Zürcher Frauenzentrale Rechtsberatung Am Schanzengraben 29, 8002 Zürich Tel. 044 206 30 20 zh@frauenzentrale.ch www.frauenzentrale.ch	Rechtsberatung für Frauen nur auf Voranmeldung Keine telefonischen Beratungen	Mo – Fr 8.30 – 11.30 Uhr	Mitglieder Fr. 60.— Nicht-Mitglieder Fr. 90.— / Std. (Barzahlung)
Alter	Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter (Alters-Ombudsstelle) Regionalstelle Zürich-Schaffhausen Malzstrasse 10, 8045 Zürich Tel. 058 450 60 60 zuerich-schaffhausen@uba.ch www.uba.ch	Beratung/Mediation bei Konflikten aller Art für und im Zusammenhang mit älteren Menschen	Mo – Fr 14 – 17 Uhr Persönliche Beratung nach Absprache	unentgeltlich
Arbeitsrecht	DFA Winterthur Kirchl. Fachstelle bei Arbeitslosigkeit Theaterstrasse 7, 8400 Winterthur Tel. 052 213 50 20 winterthur@dfa.ch www.dfa.ch	Beratung und Information für Stellensuchende Beratung zu Fragen im Zusammenhang mit Arbeitslosenversicherung und Arbeitsrecht	Di + Do 14 – 16 Uhr ohne Voranmeldung Übrige Beratungen nach telefonischer Vereinbarung	unentgeltlich

Rechtsgebiet / Zielgruppe	Name	Angebot	Öffnungszeiten	Kosten
Arbeitsrecht	Bezirksgericht Winterthur Lindstrasse 10, 8400 Winterthur Tel. 052 234 83 83 www.gerichte-zh.ch	Sprechstunde Arbeitsrecht Keine schriftliche und telefonische Rechtsauskunft	Mi 14 – 16 Uhr ohne Voranmeldung	unentgeltlich
Arbeitsrecht	DFA Zürich Kirchl. Fachstelle bei Arbeitslosigkeit Badenerstrasse 41, 8004 Zürich Tel. 044 298 60 80 zuerich@dfa.ch www.dfa.ch	Juristische Beratung betr. Arbeitsrecht + Arbeitslosenversicherung Rechtsvertretung zur Durchsetzung von Ansprüchen aus dem Arbeitsrecht Keine Online- oder telefonischen Beratungen	Mo 13 – 15 Uhr ohne Voranmeldung	unentgeltlich
Arbeitsrecht	Mobbing Beratungsstelle Zürich Josefstrasse 84, 8005 Zürich Tel. 044 450 10 16 info@mobbing-beratungsstelle.ch www.mobbing-beratungsstelle.ch	Psychologische und juristische Beratung Schlichtung bei Konflikten	Beratung nach telefonischer Absprache	Erstberatung Fr. 170.--. Weitere Dienstleistungen Fr. 200.-- / Std.
Ausländer	Istituto di tutela e assistenza ai lavoratori italiani, ITAL UIL Werdstrasse 36, 8004 Zürich Tel. 043 322 20 20 italuilzh@bluewin.ch	Rechtsschutz + Beratung für italienische Arbeitnehmer/innen	Mo – Fr 8 – 12 Uhr, 15.30 – 17.30 Uhr	unentgeltlich
Ausländer	Italienisches Patronat INAS-CISL INAS Zürich Feldstrasse 130, 8004 Zürich Tel. 044 241 38 64 zurigo@inas.ch www.inas.ch	Auskunft, Beratung und rechtliche Hilfe für italienische Arbeitnehmer/ innen	Mo: 9 – 12 Uhr, 14 – 18 Uhr Di – Fr: 9 – 12 Uhr, 14.30 – 17.30 Uhr	unentgeltlich

Rechtsgebiet / Zielgruppe	Name	Angebot	Öffnungszeiten	Kosten
Ausländer	Integrationsförderung Winterthur Pionierstrasse 13, 8403 Winterthur (Beratung) Tel. 052 267 36 90 www.integration.winterthur.ch	Information, Kurzberatung, Triage in verschiedenen Sprache. Vermittlung von qualifizierten interkulturellen Dienstleistungen Für Personen aus den Bezirken Winterthur und Andelfingen	Mo – Do 9 – 12, 13.30 – 17.00 Uhr Fr 9 – 12, 13.30 – 16 Uhr Termine nur nach Vereinbarung	unentgeltlich
Ausländer	MirSAH Beratungsstelle für Migrations-/ Integrationsrecht SAH Zürich Wilhelmstrasse 10, 8005 Zürich Tel. 044 291 00 15 mirsah@sah-zh.ch www.sah-zh.ch	Rechtsauskunft zu Aufenthaltsrecht, Familiennachzug etc. Juristische Unterstützung	Rechtsauskunft ohne Voranmeldung: Di 9 – 12 Telefonische Auskünfte: Mittwochvormittag und Donnerstag	Fr. 50.-- / Std.
Ausländer- und Asylrecht	Freiplatzaktion Zürich Rechtshilfe Asyl und Migration Langstrasse 64, 8004 Zürich Tel. 044 241 54 11 info@freiplatzaktion.ch www.freiplatzaktion.ch	Rechts- und Sozialberatung für Asylsuchende Übernahme juristischer Vertretungen in asyl- und migrationsrechtlichen Verfahren	Jeden Montag 13 – 18.30 Uhr Vergabe von begrenzter Anzahl Beratungsnummern jeweils am Montag um 9 Uhr	i.d.R. unentgeltlich
Ausländer- und Asylrecht	Anwaltskollektiv Kernstr. 8, 8004 Zürich Tel. 044 241 24 33 www.anwaltskollektiv.ch	Rechtsauskunft im Ausländer- und Asylrecht	Sprechstunde ohne Voranmeldung Mi 12.30 – 18.30 Uhr	Fr. 60.—für ½ Std.
Ausländer- und Asylrecht	SPAZ Sans-Papiers Anlaufstelle Zürich Kalkbreitestrasse 8 (1. Stock) Postfach 2124, 8026 Zürich Tel. 043 960 87 77 www.sans-papiers.ch	Beratung bei rechtlichen und sozialen Fragen	Di 15 – 18 Uhr Mi 13 – 16 Uhr ohne Voranmeldung	unentgeltlich

Rechtsgebiet / Zielgruppe	Name	Angebot	Öffnungszeiten	Kosten
Ausländer- und Asylrecht	Zürcher Beratungsstelle für Asylsuchende Bertastrasse 8, 8003 Zürich Tel. 044 454 60 30 asylzba@thenet.ch www.zbasyl.ch	Rechts- und persönliche Beratungen für Asylbewerberinnen (N) und vorläufig Aufgenommene (F) des Kantons Zürich	Persönliche Beratungen Mi 13.30 – 17.00 Uhr ohne Voranmeldung. Telefonische Beratung: Mo + Mi 11 – 12 Uhr Fr 9 – 11 / 13.30 – 17 Uhr	unentgeltlich
Eheschutz / Scheidung / Trennung	Bezirksgericht Winterthur Lindstrasse 10, 8400 Winterthur Tel. 052 234 83 83 www.gerichte-zh.ch	Sprechstunde Eherecht Keine schriftliche und telefonische Auskünfte	Do 14 – 16 Uhr ohne Voranmeldung	unentgeltlich
Eheschutz / Scheidung / Trennung	Paarberatung und Mediation Bezirke Winterthur und Andelfingen Kasinostrasse 1, 8400 Winterthur Tel. 052 213 90 40 info@paarberatung-mediation.ch www.paarberatung-mediation.ch	Mediation bei Trennung und Scheidung Rechtsberatung im Bereich Familienrecht	Beratung nach telefonischer Voranmeldung	Rechtsberatung: Fr. 150.-- / Std. Überprüfung von Vereinbarungen und Konventionen: Fr. 200.-- / Std.
Gewalt/Opferhilfe	Beratungsstelle Frauen Nottelefon Opferhilfe für Frauen • gegen Gewalt Technikumstr. 38, 8400 Winterthur Tel. 052 213 61 61 info@frauennottelefon.ch www.frauennottelefon.ch	Unentgeltliche juristische und psychologische Beratung von Frauen und weiblichen Jugendlichen Opferhilfe	Mo, Di, Do, Fr 10 - 17 Uhr Mi 13 – 17 Uhr	unentgeltlich
Gewalt/Opferhilfe	Liste der anerkannten Opferberatungsstellen des Kantons Zürich auf www.opferhilfe.zh.ch	Opferhilfe		
Mietrecht	Mieterinnen- + Mieterverband Sekretariat Zürich Tellstrasse 31, 8004 Zürich Tel. 044 296 90 20 www.mieterverband.ch	Rechtsberatung	Beratung nach telefonischer Voranmeldung	Mitglieder gratis. Nicht-Mitglieder Fr. 65.-- / Beratung

Rechtsgebiet / Zielgruppe	Name	Angebot	Öffnungszeiten	Kosten
Mietrecht	Mieterinnen- + Mieterverband Sekretariat Winterthur Merkurstrasse 25 Postfach 2080, 8401 Winterthur Tel. 052 212 50 35 www.mieterverband.ch	Rechtsberatung	Beratung nach telefonischer Vorankündigung Sekretariat: Mo – Do: 9 – 11.30 Uhr	Mitglieder gratis. Nicht-Mitglieder Fr. 65.-- / Beratung
Mietrecht	Bezirksgericht Winterthur Lindstrasse 10, 8400 Winterthur Tel. 052 234 83 83 www.gerichte-zh.ch	Sprechstunde Mietrecht Keine schriftliche und telefonische Auskünfte	Di 14 – 16 Uhr ohne Vorankündigung	unentgeltlich
Militär	Cevi Militär Service, CEVIMIL Forchstrasse 58 Postfach 8032 Zürich Tel. 044 383 97 34 (Sekretariat) Tel. 044 420 00 44 (Beratungshotline) cevimil@cevimil.ch www.cevimil.ch (Chatfunktion)	Beratung bei Problemen im Zusammenhang mit Dienstleistungen in der Armee. Wir sind unabhängig und vertraulich.	Montag + Freitag 13:00-17:00 Dienstag + Donnerstag 12:00-17:00 Mittwoch 13:00-23:30 Wochenende Kontaktformular und Chatfunktion	unentgeltlich
Militär	Beratungsstelle für Militärverweigerung und Zivildienst CIVIVA Gartenhofstrasse 7, Postfach 9777 8036 Zürich sekretariat@civiva.ch www.civiva.ch	Rat und Unterstützung bei allen Fragen im Zusammenhang mit dem Zivildienst oder allgemein der Erfüllung der Wehrpflicht	Persönliche Beratungen via Email. Monatliche Beratungsabende (Termine auf der Homepage)	Für Mitglieder unentgeltlich Nicht-Mitglieder: Fr. 50.— Beratungsabend e: Fr. 20.--
Ombudsstelle Winterthur	Ombudsstelle Winterthur Marktgasse 53, 8400 Winterthur Tel. 052 212 17 77 ombudsstelle@win.ch www.stadt-winterthur.ch	Schlichtungs- und Beschwerdestelle bei Unzufriedenheit und Konflikten mit der Stadtverwaltung Winterthur	Mo – Do (Bürozeiten) Termine telefonischer Vereinbarung	unentgeltlich

Rechtsgebiet / Zielgruppe	Name	Angebot	Öffnungszeiten	Kosten
Patientenrecht / Sozialversicherungsrecht	Dachverband Patientenstelle Schweiz Hofwiesenstr. 3, 8057 Zürich Tel. 044 361 92 56 Beratung: 0900 104 123 (Fr. 2.20/Min.) dvsp@patientenstelle.ch www.patientenstelle.ch	Rat und Hilfe im gesamten Bereich des Gesundheitswesens Medizinisch-juristische Beratung	Mo – Fr 8.30 – 12 Uhr / 13.30 – 16.30 Uhr Persönliche Beratung nach telefonischer Anmeldung	Für Mitglieder kostenlos Persönliche Beratung Nicht-Mitglieder: Fr. 20.-- bis 80.— pro Std. je nach Dienstleistung. Tel.beratung: Fr. 2.20/Min.
Patientenrecht / Sozialversicherungsrecht	Rechtsberatungsstelle für Unfallopfer und Patientinnen, UP. Alderstrasse 40, 8008 Zürich Tel. 0800 707 277 info@rechtsberatung-up.ch www.rechtsberatung-up.ch	Rechtsberatung im Zusammenhang mit Versicherungsansprüchen nach Unfällen, Kunstfehlern etc.	Termin nach Vereinbarung	Fr. 100.- für 45 Min.
Patientenrecht / Sozialversicherungsrecht	Ombudsman der Privatversicherungen + der SUVA Postfach 2646, 8022 Zürich Tel. 044 211 30 90 help@versicherungsombudsman.ch www.ombudsman-assurance.ch	Vermittlung in Streitfällen zwischen Versicherungsnehmern und Versicherungsgesellschaften (keine Krankenkassen)	Schriftliche Einreichung der Unterlagen mit Kontaktformular (siehe Homepage)	unentgeltlich
Patientenrecht / Sozialversicherungsrecht	Ombudsman Krankenversicherung Morgartenstrasse 9, Postfach 3565 6002 Luzern Tel. 041 226 10 10 info@om-kv.ch https://secure.om-kv.ch	Vermittlung in Streitfällen zwischen Versicherungsnehmern und Krankenkassen	Mo – Fr 9 – 11.30 Uhr Telefonische Beratung oder per E-Mail	unentgeltlich

Rechtsgebiet / Zielgruppe	Name	Angebot	Öffnungszeiten	Kosten
Patientenrecht / Sozialversicherungsrecht	Honorarprüfungskommission der Schweiz. Zahnärztesgesellschaft Sektion Zürich SSO Zahnärztliche Schlichtungsstelle Seestr. 17, Postfach 1695 8027 Zürich Tel. 043 344 92 33 sekretariat.hpk@fnb-law.ch www.sso-zuerich.ch	Kostenlose Überprüfung von Zahnarztrechnungen Begutachtung von ausgeführten Arbeiten durch Experten Nur wenn der Rechnung stellende Zahnarzt Mitglied der Zahnärztesgesellschaft ist	Keine Sprechstunden Rechnung mit Begleitbrief einschicken	Kosten für Begutachtungen Fr. 80.- bis 250.-
Patientenrecht / Sozialversicherungsrecht	Schweiz. Stiftung Pro Mente Sana Hardturmstrasse 261, 8031 Zürich Tel. 044 446 55 00 (Sekretariat) Tel. 0848 800 858 (Beratung) kontakt@promentesana.ch www.promentesana.ch	Kostenlose telefonische Beratung zu Rechts- und psychosozialen Fragen im Bereich psychisch kranker und behinderter Menschen	Mo, Di, Do 9 – 12 Uhr Do 14 – 17 Uhr	unentgeltlich
Patientenrecht / Sozialversicherungsrecht	Rechtsdienst Integration Handicap Bürglistrasse 11, 8002 Zürich Tel. 044 201 58 28 (Auskunft) Tel. 044 201 58 27 (Sekretariat) www.integrationhandicap.ch	Rechtsberatung und Interventionen im Bereich der Sozialversicherung Prozessvertretungen	Telefonische Rechtsauskunft: Mo – Fr 9 – 12 Uhr	unentgeltlich
Patientenrecht / Sozialversicherungsrecht	Procap Züri-Oberland / Winterthur Freiestrasse 29a, 8610 Uster Tel. 044 940 97 09 www.procap-zow.ch	Fachliche Beratung in allen Sozialversicherungsfragen für Mitglieder	Di – Fr 9 – 11 Uhr	Für Mitglieder ab dem 2. Mitgliederjahr gratis. Im 1. Mitgliederjahr Pauschalbetrag nach Aufwand

Rechtsgebiet / Zielgruppe	Name	Angebot	Öffnungszeiten	Kosten
Pensionskassen / Vorsorge	Verein BVG-Auskünfte www.bvgauskuenfte.ch	Unentgeltliche BVG-Auskünfte Beratungsort Winterthur: Frauenzentrale Winterthur Metzggasse 2 Beratungsort Zürich: Sozialzentrum Ausstellungsstrasse 88 Keine telefonische und schriftliche Auskunft	Erster Mittwoch des Monats 17 – 19 Uhr (ausser Januar und August)	unentgeltlich
Sozialversicherungsrecht / Sozialarbeit	Büro für Sozialversicherungsfragen Forchstrasse 6, 8400 Winterthur Tel. 079 326 03 66 info@buero-fuer-sozialversicherungsfragen.ch www.buero-fuer-sozialversicherungsfragen.ch	Klärung von Sozialversicherungsansprüchen Unterstützung in der persönlichen Administration	Beratung nach telefonischer Voranmeldung	Fr. 80.-/Stunde Abklärungsgespräch kostenlos Fr. 25.- bis 50.-/Stunde
Sozialhilferecht	Unabhängige Fachstelle für Sozialhilferecht (UFS) Pflanzschulstrasse 56, 8004 Zürich Tel. 043 540 50 41 info@sozialhilfeberatung.ch www.sozialhilfeberatung.ch	Beratung bei Fragen zur Sozialhilfe Begleitung und Vertretung in sozialhilferechtlichen Verfahren	Telefonische Beratung: Mo: 11 – 14 Uhr Mi: 9 – 12 Uhr	unentgeltlich
Anwaltssuche	www.sav-fsa.ch www.zav.ch	Mitgliederverzeichnisse des Schweizerischen und des Kantonalen Anwaltsverbandes mit Angabe des Spezialgebietes		unentgeltlich

Diese Liste ist nicht abschliessend. Sie versteht sich als Übersicht der uns bekannten Angebote in der Psychiatrieregion Winterthur – Zürcher Unterland. Die Koordinations- und Beratungsstelle ipw übernimmt keine Gewähr für die Qualität der Angebote.

Detaillierte Informationen zu den einzelnen Angeboten erhalten Sie direkt bei den entsprechenden Anbietern. Bei Fragen zum geeigneten Angebot können Sie sich auch an die Koordinations- und Beratungsstelle ipw wenden.

Koordinations- und Beratungsstelle Winterthur und Glattbrugg
Telefonisch unter +41 (0)52 264 37 64 am Dienstag, Mittwoch und Donnerstagvormittag erreichbar
E-Mail: koordinationsstelle@ipw.ch

Weitere Informationen zu Angeboten und Aktivitäten in der Psychiatrieregion Winterthur – Zürcher Unterland sowie zu Fachthemen finden Sie unter www.rpknord.ch.