



Angehörigenarbeit: Heute und Vision 2025

10. Fachtagung Integrierte Psychiatrie im Diskurs
Donnerstag, 17. März 2022 | Onlineveranstaltung

Geschätzte Angehörige, Fachpersonen und Partnerorganisationen im Netzwerk

Wer sich in psychiatrische Behandlung begibt, steht in dieser Situation nicht alleine da. Auf dem Weg zur Genesung oder zu einer stabilen Lebenssituation sind Angehörige eine sehr wichtige Stütze für die Patientinnen und Patienten. Sie begleiten die Menschen mit psychischen Problemen oft schon lange vor dem Beginn der psychiatrischen Behandlung. Sie stossen den Gang in eine Klinik bisweilen sogar an, vermitteln und unterstützen während der Behandlung, fangen Rückschläge mit auf und freuen sich über Fortschritte. Und sie leiden mit. Die Patientin, der Patient steht im Fokus der Behandlung. Die Familienmitglieder, Partner und weiteren Angehörigen stehen daneben. Dabei verdrängen sie oft ihre eigenen Bedürfnisse und Anliegen oder sie vergessen schlicht ihre Selbstsorge. Manchmal gehen die Zielsetzungen von Patienten, Angehörigen und Fachpersonen auseinander. Sich auf gemeinsame Ziele zu einigen, fällt dann schwer. Trotz all dieser Herausforderungen sind Angehörige ein elementarer Pfeiler und Gesprächspartner für psychiatrische Behandler, Genesungsbegleitende, Institutionen und Organisationen.

An der Fachtagung vom 17. März richten wir den Fokus auf diese eminent wichtige Personengruppe. Wir sehen uns Möglichkeiten, Chancen und Gelegenheiten an, wie wir Angehörige einbeziehen, integrieren und mitnehmen können auf den Weg der Genesung von Patientinnen und Patienten aller Altersgruppen.

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns hinzuschauen, mitzureden und mitzuarbeiten für eine Vision 2025 der Angehörigenarbeit im Netzwerk der Integrierten Psychiatrie. Damit Patientenarbeit und Angehörigenarbeit einander stärken und die Genesung unterstützen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.



Dr. med. Benjamin Dubno
Ärztlicher Direktor

Tagungsprogramm

- 08.50 Uhr Login
- 09.00 Uhr Begrüssung und Einführung**
Dr. med. Benjamin Dubno
- 09.15 Uhr Angehörigenarbeit – anspruchsvolle Beziehungsarbeit für tragfähige Lösungen in der psychiatrischen Behandlung**
Tobias Furrer, Vorstand Netzwerk Angehörigenarbeit Psychiatrie NAP
- 09.45 Uhr Neue Versorgungsstrukturen in der Sozialpsychiatrie – eine Win-win-win-Situation?**
Natalija Gavrilovic Haustein, Chefärztin Akutpsychiatrie für Erwachsene ipw
- 10.05 Uhr Die Arbeit mit Angehörigen in der Alterspsychiatrie**
Dr. med. Jacqueline Minder, Chefärztin Psychiatrie für ältere Menschen ipw
- 10.25 Uhr Beziehung in dunklen Zeiten**
Dr. med. Stephan Kupferschmid, Chefarzt Psychiatrie für Jugendliche und junge Erwachsene ipw
- 10.45 Uhr Pause
- 11.15 Uhr Workshops in Parallel-Gruppen: Nr. 1–9**
- 12.30 Uhr Mittagspause
- 13.45 Uhr Workshops in Parallel-Gruppe: Nr. 11–19**
- 15.00 Uhr Pause
- 15.15 Uhr Podiumsdiskussion "Angehörigenarbeit Vision 2025"**
Dr. med. Benjamin Dubno, Tobias Furrer, Natalija Gavrilovic, Dr. med. Stephan Kupferschmid, Dr. med. Jacqueline Minder, Franca Weibel. Moderation: Sylvia Brunold
- 16.00 Uhr Tagungsschluss**
Dr. med. Benjamin Dubno

Workshop-Programm

11.15–12.30 Uhr Workshops in Parallel-Gruppen: Morgen

- 1 Gelingende Netzwerkarbeit mit Angehörigen gestalten | Tobias Furrer, Thomas Lampert
- 2 Selbsthilfe erleben: Online-Selbsthilfe Selbsthilfezentrum Winterthur und VASK Zürich
Rose Burri, Claudine Frey, Nil Tinar Melcher
- 3 Die Not der Angehörigen: EX-IN Angehörigenbegleitung und "offener Dialog" als Möglichkeit der Unterstützung | Jens Beckmann, Angela Winkler
- 4 Herausforderungen in der aufsuchenden Angehörigenarbeit
lic. phil. Matthias Bucher, Natalija Gavrilovic
- 5 "Hilfe! Ich habe Angst, dass sie sich das Leben nimmt!" – Suizidalität aus der Perspektive von Angehörigen | Ursula Bregenzer, Susan Fischbacher
- 6 Chancen und Risiken der Angehörigenarbeit beim Home Treatment älterer Menschen
Dr. med. Dr. sc. med. Sohaila Bastami, Jeannette Werner
- 7 Entlastung und Unterstützung für Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil
Silvana Ferrari, Hjordis Mair, Alessandra Weber, Magdalena Windler
- 8 Gemeinsam gestärkt ins Leben – Kinder unter 5 mit psychisch belasteten Eltern
lic. phil. Irène Koch, Dr. med. Stephan Kupferschmid
- 9 Wenn kein Kontakt zu Angehörigen gewünscht ist und andere Fallstricke der Zusammenarbeit | Dr. med. Benjamin Dubno, Franca Weibel

13.45–15.00 Uhr Workshops in Parallel-Gruppen: Nachmittag

- 11 Gelingende Netzwerkarbeit mit Angehörigen gestalten
- 12 Selbsthilfe erleben: Online-Selbsthilfe Selbsthilfezentrum Winterthur und VASK Zürich
- 13 Die Not der Angehörigen: EX-IN Angehörigenbegleitung und "offener Dialog" als Möglichkeit der Unterstützung
- 14 Herausforderungen in der aufsuchenden Angehörigenarbeit
- 15 "Hilfe! Ich habe Angst, dass sie sich das Leben nimmt!" – Suizidalität aus der Perspektive von Angehörigen
- 16 Chancen und Risiken der Angehörigenarbeit beim Home Treatment älterer Menschen
- 17 Entlastung und Unterstützung für Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil
- 18 Gemeinsam gestärkt ins Leben – Kinder unter 5 mit psychisch belasteten Eltern
- 19 Wenn kein Kontakt zu Angehörigen gewünscht ist und andere Fallstricke der Zusammenarbeit

Referentinnen und Referenten

Jens Beckmann

Facharzt Psychiatrie und Psychotherapie
Praxis b & b
Stadthausstrasse 79 | 8400 Winterthur
Praxis-bb@hin.ch

Rose Burri

Sozialbegleiterin FA, Beraterin
Selbsthilfezentrum Region Winterthur
Holderplatz 4 | 8400 Winterthur
rose.burri@selbsthilfe-winterthur.ch

Silvana Ferrari

Präsidentin Stiftung Windlicht
Obertor 8 | 8400 Winterthur
silvana.ferrari@stiftung-windlicht.ch

Susan Fischbacher

Angehörige und Suizid-Hinterbliebene
Mitglied Verein Regenbogen Schweiz
Nidelbadstrasse 21 | 8038 Zürich
s.fischbacher@bluewin.ch

Claudine Frey

Sozialarbeiterin FH
Leiterin Selbsthilfezentrum Region Winterthur
Holderplatz 4 | 8400 Winterthur
claudine.frey@selbsthilfe-winterthur.ch

Tobias Furrer

Dipl. Sozialarbeiter FH, Coach/Supervisor bso
Vorstand NAP, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
Fachstelle Angehörigenarbeit
Lenggstrasse 31 | 8032 Zürich
tobias.furrer@pukzh.ch

lic. phil. Irène Koch

Leitende Psychologin Tagesklinik für Kinder und
Jugendliche Winterthur
Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
Albanstrasse 24 | 8400 Winterthur
irene.koch@pukzh.ch

Thomas Lampert

Angehörigenberater, Co-Präsident NAP
St. Gallische Psychiatrie-Dienste Süd
Klosterweg 1 | 7312 Pfäfers
thomas.lampert@psych.ch

Hjördis Mair

Kunsttherapeutin MA, Pädagogin
Vereinigung der Angehörigen von psychisch Kranken
Kinderprojekt barca
Langstrasse 149 | 8004 Zürich
h.a.mair@bluewin.ch

Nil Tinar Melcher

Leiterin Selbsthilfegruppe, VASK Zürich
Langstrasse 149 | 8004 Zürich
info@vaskzuerich.ch

Alessandra Weber

Geschäftsleiterin Institut Kinderseele Schweiz IKS
Albanstrasse 24/233 | 8400 Winterthur
alessandra.weber@kinderseele-schweiz.ch

Franca Weibel

Angehörige, Vorstand Verein Trialog und
Antistigma Schweiz
Gründerin Schulprojekt „Aufklärung statt Ausgrenzung“
Archstrasse 2 | 8400 Winterthur
franca.weibel@trialog-antistigma.ch

Magdalena Windler

Kunsttherapeutin ED, Pädagogin
Vereinigung der Angehörigen von psychisch Kranken
Kinderprojekt barca
Langstrasse 149 | 8004 Zürich
m.windler@bluewin.ch

Angela Winkler

EX-IN Angehörigenbegleiterin
Praxis b & b
Stadthausstrasse 79 | 8400 Winterthur
Praxis-bb@hin.ch

Referentinnen und Referenten, Zuständige ipw

Dr. med. Dr. sc. med. Sohaila Bastami

Oberärztin Tagesklinik für ältere Menschen Glattbrugg
sohaila.bastami@ipw.ch

Ursula Bregenger, MScN ZFH in Pflege, RN

Pflegefachleiterin
Beauftragte Suizidprävention & -nachsorge
ursula.bregenger@ipw.ch

lic. phil. Matthias Bucher

Leitender Psychologe, Angebotsleiter Aufsuchende
Angebote und Akutstation für Erwachsene1+2
matthias.bucher@ipw.ch

Dr. med. Benjamin Dubno

Ärztlicher Direktor
benjamin.dubno@ipw.ch

Natalija Gavrilovic Haustein

Chefärztin Akutpsychiatrie für Erwachsene
natalija.gavrilovic@ipw.ch

Dr. med. Stephan Kupferschmid

Chefarzt Psychiatrie für Jugendliche und junge
Erwachsene
stephan.kupferschmid@ipw.ch

Dr. med. Jacqueline Minder

Chefärztin Psychiatrie für ältere Menschen
jacqueline.minder@ipw.ch

Jeannette Werner

Leitende Ärztin, Angebotsleiterin Ambulatorium und
Tagesklinik für ältere Menschen Glattbrugg
jeannette.werner@ipw.ch

Tagungsleitung

lic. phil. Nicole Rechsteiner

Weiterbildungsbeauftragte Ärztliche Direktion
nicole.rechsteiner@ipw.ch

Moderation

Sylvia Brunold

Leiterin Führungs- und Personalentwicklung
sylvia.brunold@ipw.ch

Angehörigenbeauftragte ipw

Brigitte Bourke, Pflegeexpertin, Selbsthilfebeauftragte
Dr. med. Stephan Kupferschmid, Chefarzt
Annalotte Wurst, Leiterin Soziale Dienste
angehoerige@ipw.ch

Koordinations- und Beratungsstelle (KoBe)

Eva-Maria Rauter-Lutz, Leiterin KoBe
koordinationsstelle@ipw.ch

Postadresse:

Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland
Postfach 144
Wieshofstrasse 102
8408 Winterthur

Weitere Informationen

Veranstalterin

Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland

Das Tagungsprogramm ist von folgenden Fachgesellschaften anerkannt:

- › ASP Assoziation Schweizer PsychotherapeutInnen (6 Credits)
- › FSP Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen (7 Fortbildungseinheiten)
- › SAPPM Schweizerische Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin (6.5 Credits)
- › SBAP Schweizerischer Berufsverband für Angewandte Psychologie (Anerkennung der effektiven Fortbildungsstunden)
- › SGAIM Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin (als erweiterte Fortbildung anrechenbar, keine Kernfortbildung)
- › SGKJPP Schweizerische Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (6 Credits)
- › SGPP Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie (6 Credits)
- › SVKP/ASPC Schweizerische Vereinigung Klinischer Psychologinnen und Psychologen (6 Credits)

Tagungsbeitrag

Normaltarif CHF 100.—

Tarif für Angehörige CHF 60.—

Anmeldung und Kontakt

Die Tagung wird online durchgeführt. Sie erhalten nach Anmeldung umgehend die Informationen zu den Zahlungsmodalitäten. Am 15. März erhalten Sie die Zugangslinks zu den beiden gewählten Workshops per Mail.

Die Anmeldung erfolgt ausschliesslich über die Webseite www.ipw.ch > Veranstaltungen.

Anmeldeschluss: 10. März 2022

Nach dem Anmeldeschluss ist im Falle einer Abmeldung keine Rückerstattung der Tagungsgebühr mehr möglich.

Kontakt: Barbara Seifert, Tagungsadministration | T +41 52 264 35 51 | fachtagung@ipw.ch



Integrierte Psychiatrie
Winterthur – Zürcher Unterland

Wieshofstrasse 102
8408 Winterthur
T +41 52 264 33 33
info@ipw.ch

www.ipw.ch | www.facebook.com/ipw.ch