



Aus dem Netz für das Netz

Aus dem Sozial- und Gesundheitswesen der Psychiatrieregion Winterthur – Zürcher Unterland

News aus der ipw

- **Beratung für Betroffene, Angehörige und Fachleute**

Die Bestimmungen zur Bewältigung der Coronakrise können vielfältige Fragen aufwerfen. Wir haben darum unsere Beratung für Menschen mit psychischen Schwierigkeiten, Angehörige und Fachpersonen aus dem Netzwerk ausgebaut. Gerne informieren wir Sie über Angebote aus der Region rund um Soziales, Wohnen, Arbeiten, Hilfestellungen im Alltag, Beratungsstellen und Freizeitangebote. Rufen Sie uns an: Sie erreichen uns werktags unter Telefon Nr. 052 264 37 64 von 9 bis 11 Uhr oder koordinationsstelle@ipw.ch.

- **ipw-Angebote während der Covid-19-Pandemie**

Aufgrund einer optimalen Ressourcenplanung mussten teilweise auch Einschränkungen bei den Angeboten der ipw vorgenommen werden. Auf der "[Coronaseite](#)" auf unserer Homepage finden Sie den jeweils aktuellen Stand zu den [ipw-Behandlungsangeboten](#).

- **Neue Sprechstunde: Neuropsychologie für Erwachsene in Glattbrugg**

Seit Januar 2020 besteht am Ambulatorium für Erwachsene in Glattbrugg eine Stelle für Abklärungen im Bereich der Erwachsenen-Neuropsychologie. Mit Valeria La Notte ist eine versierte, mehrsprachige Neuropsychologin (DE/IT) in fortgeschrittener Fachweiterbildung zum Team der Fachschaft Neuropsychologie gestossen. Die Sprechstunde leiten Nicole Rechsteiner, Leiterin Psychologische Diagnostik und Neuropsychologie, und Jens Eckert, Oberarzt Ambulatorium Glattbrugg. Die Kostenübernahme ambulanter neuropsychologischer Abklärungen erfolgt durch die Grundversicherung. Kontakt/Auskunft: Nicole Rechsteiner, Tel. 044 866 15 15.

Angebote und Hinweise für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige und Fachpersonen

- **Beratung über HEKS-«Hilfetelefon»**

Seit Anfang April bietet die HEKS-Regionalstelle Zürich/Schaffhausen mit ihrem «Hilfetelefon» telefonische Beratungen für Menschen an, die in der Bewältigung ihres Alltags während der Corona-Pandemie überfordert sind. Das HEKS-«Hilfetelefon» ist montags bis freitags, jeweils von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 17 Uhr über die Nummer 044 360 88 55 erreichbar. Weitere Infos unter: www.heks.ch/hilfetelefon-zh.

- **Corona-Krise: Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich berät Paare und Familien kostenlos per Hotline.**

Das Kompetenzzentrum für Paarberatung, Paartherapie und Mediation im Kanton Zürich hat eine Hotline eingerichtet, die Paaren und Familien schnell und unkompliziert mit einer kostenlosen und anonymen, maximal 30-minütigen Sofortberatung hilft. Anfragen werden von Montag bis Freitag, 8 bis 18 Uhr unter 044 204 22 20 oder via hotline@paarberatung-mediation.ch oder auf dem Chat www.paarberatung-mediation.ch entgegengenommen. Weitere Informationen finden Sie unter www.paarberatung-mediation.ch.

- **Gärtnerei Wisli – Bestellen Sie den Frühling nach Hause.**

Die Stiftung Wisli bietet neu Glückwunschkarten sowie Pflanzen für Balkon oder Garten im wisli-shop.ch an. Die Pflanzen werden geliefert oder können direkt in der Gärtnerei Wisli abgeholt werden. wisli.ch/gaertnerei

- **Pro Infirmis hilft direkt**

Pro Infirmis baut ihre Hilfe für Menschen mit Behinderung aus, die sich aufgrund der Corona-Krise in einer schwierigen Situation wiederfinden. Die Glückskette hat neu ihre finanzielle Unterstützung für Betroffene zugesichert. Die Mitarbeitenden von Pro Infirmis beraten, begleiten und unterstützen auf einfühlsame und unbürokratische Weise Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen. Kontakt Beratungsstelle Zürich: 058 775 25 25 (Montag bis Freitag, 9 bis 12 Uhr), zuerich@proinfirmis.ch, www.zuerich.proinfirmis.ch

Neue Telefon-Hotline für die ganze Deutschschweiz. Die neue Telefon-Hotline von Pro Infirmis ist für Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen da: 058 775 33 33. Montag bis Freitag, 8.30 bis 12 Uhr und 13.30 bis 17 Uhr.

- **«Radio Schrägformat, sRadio vo VESO und stiftung wisli»** mit Sendungen auf Radio Stadtfiler Winterthur. Menschen mit psychischer Beeinträchtigung und/oder sozialen Schwierigkeiten machen unter fachkundiger Anleitung monatlich eine einstündige Radiosendung.
Weitere Sendungstermine 2020: 7. Mai, 4. Juni, 2. Juli, 3. September, 1. Oktober, 5. November, 3. Dezember, 16-17 Uhr auf Radio Stadtfiler Winterthur von Radio Schrägformat zu hören: 96.3 MHz, DAB+: 5D Region Winterthur und 9D Grossraum Zürich, www.radio-schraegformat.ch
- **Virtuelle Selbsthilfegruppen zum Thema Corona-Virus**
1) Alltag gestalten während der Corona-Pandemie 2) Isolation und Einsamkeit in Zeiten der Corona-Krise 3) Angst vor dem Corona-Virus 4) Als Angehörige psychisch kranke Menschen durch die Corona-Pandemie begleiten. Virtuelle Selbsthilfegruppen zu anderen Themen sind geplant. Weitere Informationen zur Anmeldung: SelbsthilfeZentrum Region Winterthur, Tel. 052 213 80 60 oder info@selbsthilfe-winterthur.ch.
- **Stiftung Wisli lanciert «Projekt Restwert» in Bülach und Winterthur**
Die Stiftung Wisli bietet seit 1. Februar 2020 eine neue Dienstleistung an: Gebrauchsgüter werden über eine Onlineplattform im Auftrag der Eigentümer verkauft. Diese haben geringen Aufwand, erhalten 70% des Verkaufspreises und ermöglichen Menschen im angepassten Arbeitsmarkt das Training wichtiger Berufskompetenzen. Weitere Informationen zum Projekt: wisli.ch/projekt-restwert, Tel. 043 411 46 00, winterthur@projekt-restwert.ch.
- **«Offener Dialog/open Dialogue» und Peer-Arbeit / Genesungsbegleitung in der Praxis b+b**
In der Anfang 2020 in Oberwinterthur neu eröffneten Praxis für Psychiatrie und Psychotherapie werden u.a. (aufsuchende) Genesungsbegleitung (Peer-Arbeit) sowie Netzwerkgespräche nach offenem Dialog angeboten. Weitere Informationen auf www.praxis-bb.ch.