

#### Standorte

##### Ambulatorium und Tagesklinik Traumafolgestörungen

Technikumstrasse 81  
8400 Winterthur  
T +41 52 264 38 52  
trauma-ambulatorium@ipw.ch  
trauma-tagesklinik@ipw.ch

##### Spezialstation für Traumafolgestörungen

Wieshofstrasse 102  
8408 Winterthur  
T +41 52 264 34 30  
traumastation@ipw.ch

#### Postadresse

Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland  
Angebot | Postfach 144 | 8408 Winterthur

[www.ipw.ch](http://www.ipw.ch)

10/2024



Ambulatorium, Tagesklinik  
und Spezialstation  
für Traumafolgestörungen

# Unsere Angebote

Wir behandeln Menschen mit Traumafolgestörungen. Körperliche, psychische, sexualisierte Gewalt oder ein erlebter Unfall können die Lebensqualität stark einschränken. Weil die Erlebnisse so unterschiedlich sind wie die Reaktionen darauf, passen wir unsere Behandlungskonzepte individuell darauf an.

## Ambulatorium

Wir bieten traumaspezifische Behandlungen an. Während der Einzel-Psychotherapie führen wir soweit möglich eine Traumaexposition durch. Das Therapieprogramm ergänzen wir mit einer Auswahl an gruppen-, ergo- und körpertherapeutischen Angeboten.

## Tagesklinik

Betroffene nehmen an fünf Tagen für jeweils zwei Stunden an einem Halbtagesprogramm teil, dies während 12 Wochen. Es besteht aus traumaspezifischen Gruppentherapien und wöchentlichen Einzelgesprächen. Eine Weiterbehandlung beim externen Psychiater oder Psychologen setzen wir in dieser Phase voraus.

## Spezialstation

Mit unserem stationären Angebot in der Klinik Schlosstal richten wir uns an Menschen, bei denen eine ambulante Therapie nicht ausreichend oder nicht möglich ist. Ziel ist es, neben einer verstärkten psychischen Stabilität eigene Ressourcen zu aktivieren und den Zugang zu den traumatischen Erinnerungen zu erhalten. So werden diese verarbeitet und integriert. Voraussetzung für die stationäre Therapie ist ein soweit stabiler psychischer Zustand, damit eine vertiefte psychotherapeutische Arbeit möglich ist. Die Aufenthaltszeit beträgt etwa acht bis zwölf Wochen.



« Mein Wegweiser: Erfolgreiche Traumatherapie ist Teamarbeit! »

**Laura Pielmaier**  
Therapeutische Leiterin

## Vormodul und Abklärung

Zur Vorbereitung auf eine stationäre Traumatherapie bieten wir Betroffenen wöchentlich ein dreistündiges ambulantes Vormodul an. Sie erhalten so Gelegenheit, in einer geleiteten Kleingruppe Ursachen und Zusammenhänge ihres Leidens zu verstehen, Bewältigungsstrategien aufzubauen und körperliche Ressourcen zu stärken.

Als spezialisierte Fachstelle führen wir ausführliche Gespräche zur Diagnose von Traumafolgestörungen durch. Ein Therapieauftrag an uns ist dabei nicht zwingend. In allen Angeboten arbeiten wir mit verschiedenen Ansätzen von traumafokussierten Therapieverfahren wie Einzel- und Gruppen-Psychotherapie, Physio-, Kunst-, Ergo- und Bewegungstherapie. Unsere Sozialen Dienste bieten bei Bedarf Unterstützung.

## Kosten

Die Krankenkassen übernehmen die Behandlungskosten im Rahmen der Grundversicherung nach Abzug der gesetzlichen Selbstbeteiligung.

## Anmeldung & Kontakt

Kontakt ist unser Triagezentrum:

T 052 264 37 77, taz@pw.ch.

Anrufe ausserhalb der Öffnungszeiten gehen an den Dienstarzt.

## Mehr Informationen auf ipw.ch

