



Fachveranstaltung für Netzwerkpartnerinnen und -partner

## Wenn die Angst zur Krankheit wird

Donnerstag, 26. September 2024 | 14 bis 16 Uhr | Doktorhaus Wallisellen

Angst ist ein grundlegendes Gefühl, das Menschen und andere Lebewesen auf Gefahren aufmerksam macht. Bei Menschen mit Angsterkrankungen kommt es zu einer übermässigen Aktivierung dieses Emotionssystems, was zu erheblichen Einschränkungen im Alltag führen kann.

Das Spektrum an Behandlungsmöglichkeiten ist breit. Für die psychotherapeutische Behandlung sind insbesondere kognitiv-verhaltenstherapeutische Ansätze gut untersucht und in ihrer Wirksamkeit belegt. Bei den wirksamen Medikamenten müssen Patientinnen und Patienten umfassend über die Vor- und Nachteile der verschiedenen Behandlungsoptionen aufgeklärt werden.

In diesem Referat wird eine erfahrene Fachperson über die typischen Erscheinungsformen und Behandlungsmöglichkeiten von Angsterkrankungen einen Überblick vermitteln.

**Referent:** Dr. med. Thomas Heinsius | Leitender Arzt | Psych. Poliklinik, Depressions- und Angststation | ipw

**Veranstaltungsort:** Doktorhaus | Alte Winterthurerstrasse 31 | 8304 Wallisellen

Die Veranstaltung ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Kontakt:** Koordinations- und Beratungsstelle ipw | [katherine.olsen@ipw.ch](mailto:katherine.olsen@ipw.ch) | T 052 264 39 24