

Netzwerk-Brief

Neuigkeiten aus dem Sozial- und Gesundheitswesen für Menschen mit einer psychischen Erkrankung, Angehörige und Fachpersonen.



Herausgepickt

Sagen Sie uns Ihre Meinung: Wie kommunizieren wir passend für Sie?



Die ipw will Ihnen Kontaktmöglichkeiten zur Verfügung stellen, die Sie in Ihrer Arbeitsweise unterstützen. Wie kommunizieren Sie am effizientesten mit uns? Was sind Ihre Bedürfnisse? Wir freuen uns auf Ihre wertvolle Rückmeldung über den QR Code oder Link.

[Link: Befragung Kommunikationswege ipw](#)

Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland | Befragung zu Kommunikationswege ipw | www.ipw.ch

Gruppenangebote

Neue Selbsthilfegruppen sind im Aufbau

[Adoption](#) / [Alleinerziehende](#) / [Autismus – Partner:innen](#) / [Autismus und ADHS](#) / [Autist:innen im Studium](#) / [Bipolare Erkrankung](#) / [Borderline](#) / [Elternsein mit psychischer Erkrankung](#) / [Früher Verlust eines Elternteils](#) / [Schwerhörigkeit](#) / [Sexueller Missbrauch in der Kindheit innerhalb der Familie](#) / [Spiritueller Missbrauch in Freikirchen](#) / [Zwangsstörungen - Frauengruppe](#) / [CRPS, Komplexes regionales Schmerzsyndrom](#) / [Leben mit einer chronischen Erkrankung](#) / [Migräne/Kopfschmerzen](#) / [Eltern-Kind-Entfremdung \(PAS\)](#) / [Schwangerschaftsabbruch](#) / [Verwitwet](#). Alle Selbsthilfegruppen im Raum Winterthur und Schaffhausen finden Sie [hier](#).

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen | selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch | info@selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch | T 052 213 80 60

«Du bist nicht allein» Workshop für Kinder und Jugendliche mit belastetem Umfeld in Winterthur

Kinder und Jugendliche welche in einem belasteten Umfeld leben, sind in ihrem Alltag gefordert. Das Angebot schafft Raum, um sich in einer überschaubaren Gruppe mit der eigenen Lebensgeschichte auseinanderzusetzen.

Haus konkret | haus.konkreet.ch | Kursstart: 2. November 2024

Elterngruppe «Psychisch belastete Eltern und ihre Kinder stärken»

Richtet sich an Eltern mit minderjährigen Kindern. Fokus auf die Sensibilisierung der Eltern für die eigene Erkrankung und deren Auswirkung auf die Kinder. Fünf bis maximal acht Teilnehmende.

Kinder- und Jugendpsychiatrie KJPP | pukzh.ch/KJPP | angehoerigenarbeit@pukzh.ch | T 058 384 38 00 | Ort: Winterthur KJPP | Kursstart: Montag, 2.9.2024 - Total: 5 Treffen

Kunst- und Dramatherapie Gruppenangebot in Winterthur

Dramatherapeutische Gruppen für Personen aus verschiedenen Altersbereichen, die ihre Ausdrucksfähigkeiten stärken wollen und ihre Sozialkompetenzen, Selbstwahrnehmung, Selbstreflexion verbessern möchten. Neue Gruppen starten ab September.

Kunst- und Dramatherapie erleben - erkennen – handeln | kunst-und-dramatherapie.ch

Beratung und Begleitung

E-Learning: «Kinder von psychisch kranken Eltern»

Lernen Sie mit unseren Weiterbildungsmodulen, wie Sie Ihre Patient:innen oder Klient:innen hilfreich in ihrer Elternrolle unterstützen und so die Widerstandsfähigkeit der gesamten Familie stärken – für eine gesunde Entwicklung der Kinder.

Institut Kinderseele Schweiz | kinderseele.ch | info@kinderseele.ch | T 052 208 10 10

Nationale Informationsplattform: KESB.KURZ.ERKLÄRT

Eine neue, nationale Informationsplattform zur Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde wurde lanciert. Sie bietet leicht verständliche Informationen zur KESB und verweist Hilfesuchende rasch an passende Angebote.

Kindes- und Erwachsenenschutz | kesb-kurz-erklart.ch

Neue Fachstelle Jugend im Bezirk Dielsdorf

Im März 2024 startete die neue Fachstelle Jugend mit ihren niederschweligen Dienstleistungen im Bereich der psychosozialen Unterstützung und Coaching von Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Alter von 12 bis 22 Jahren. Die Angebote sind freiwillig, vertraulich und kostenlos und dezentral an verschiedenen Standorten im Bezirk Dielsdorf.

Sozialdienste Bezirk Dielsdorf SDBD | [sdbd.ch/Fachstelle Jugend](https://sdbd.ch/Fachstelle%20Jugend) | fachstelle.jugend@sdbd.ch | T 078 216 62 32

SEBE Beratungsstellen

Im Kanton Zürich gibt es seit 2024 ein neues System zur Finanzierung von Begleitung und Betreuung von Menschen mit Behinderung (SEBE). Aktuell stehen für Menschen mit Behinderung und ihre Bezugspersonen acht kostenlose SEBE Beratungsstellen zur Verfügung.

SEBE – Selbstbestimmt entscheiden | zh.ch/selbstbestimmung/beratungsangebot

Tagesklinik für ältere Menschen – freie Plätze in Glattbrugg

Das Angebot bietet spezifische Gruppentherapien wie psychotherapeutische Gesprächsgruppen, soziales Kompetenztraining, Ergotherapie, Bewegungstherapie und kognitives Training. Für Personen mit psychischer oder psychosozialer Beeinträchtigungen ab dem Pensionsalter, die in Glattbrugg ein Angebot suchen.

Integrierte Psychiatrie Winterthur - Zürcher Unterland | [ipw.ch/Tageskliniken für ältere Menschen Glattbrugg](https://ipw.ch/Tageskliniken%20f%C3%BCr%20%C3%A4ltere%20Menschen%20Glattbrugg)

Bildung und Arbeit

Spezielle Deutschkurse von FEMIA

Kurse: «Deutsch-Alphabetisierung und Integration», «Deutsch A1 – einfach und klar!» und «Sprechpunkt Deutsch». Mit Kinderbetreuung.

FEMIA – Bildung und Kultur für Migrantinnen | femia.ch | Kursstart: Anfang September | Kursdauer: sechs Monate | Kursort: Zürich

Wohnen und Freizeit

Reka Stiftung Ferienhilfe: Jetzt anmelden für Herbstferien

Die Reka Stiftung Ferienhilfe bietet armutsbetroffenen Kindern und ihren Eltern eine Auszeit von ihrem herausfordernden Alltag. Sie können eine Ferienwoche für 200 Franken in einem Reka-Feriedorf oder in einer Schweizer Jugendherberge erleben. Im Ferienarrangement sind die Unterkunft, die Endreinigung und die Kurtaxen inbegriffen. Ausserdem wird einen Beitrag an die Reisekosten in Form von Reka-Geld bezahlt.

Reka Stiftung Ferienhilfe | reka-ferienhilfe.ch | ferienhilfe@reka.ch | T 031 329 66 80

Schwalbe Freizeitprogramm

Der Verein Schwalbe ist ein Freizeitverein für und von Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung oder mit eigenen Erfahrungen mit psychischen Beeinträchtigungen. Das Herbstprogramm finden Sie [hier](#).

Schwalbe Freizeitverein | schwalbe-freizeit.ch | Ausflüge 2024

Personen und Institutionen

Neuer Geschäftsleiter für die Stiftung Märtplatz - David Füglistaller

Nach 13 Jahren geht Kuno Stürzinger in Pension. Sein Nachfolger ist David Füglistaller und übernimmt am 1. Juli 2024 die operative Leitung der Stiftung Märtplatz.

Stiftung Märtplatz | maertplatz.ch | buero@maertplatz.ch | T 044 865 52 22

Neuer Standort Institut Kinderseele Schweiz in Winterthur

Seit 1. Juni 2024 befindet sich die Beratungs- und Geschäftsstelle in Winterthur neu an der Stadthausstrasse 39 mit der neuen Telefonnummer: 052 208 10 10. Mit dem Umzug wurde das Beratungsangebot in Winterthur ausgebaut mit Beratungsterminen an jedem Wochentag. Die Beratungsstelle in Männedorf bleibt weiterhin bestehen.

Institut Kinderseele Schweiz | kinderseele.ch | info@kinderseele.ch | T 052 208 10 10

Therapeutisches Angebot von TUKAN erweitert

Das Angebot für Kinder und Jugendliche aus suchtbelasteten Familien TUKAN wurde seit 2024 am Standort Kloten erweitert. Neu wird die Suchtprävention Bezirk Bülach auch im Bereich «Frühe Förderung» aktiv sein.

Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen Bezirk Bülach fabb | fabb.ch | info@fabb.ch | T 044 804 11 66

30 Jahre Selbsthilfezentrum Winterthur

Seit einem knappen Drittel-Jahrhundert unterstützen sie in unserer Region Menschen, die zu ihrem Thema Gleichgesinnte suchen und von der Kraft des Erfahrungsaustausches profitieren wollen. Das feierten sie am 21. Mai 2024 – am nationalen Tag der Selbsthilfe.

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen | selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch | info@selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch | T 052 213 80 60

Wissen und Medien

Fachartikel: Wie gemeindenah soll Psychiatrie sein? Distanzeffekte auf die Inanspruchnahme psychiatrischer Leistungen in einer Schweizerischen Versorgungsregion

Eine Untersuchung der psychiatrischen Inanspruchnahme in Abhängigkeit von der Anreisezeit zu den Behandlungsangeboten.

Integrierte Psychiatrie Winterthur - Zürcher Unterland | ipw.ch/Fachbeiträge | linked in

Podcast: Angehörige psychisch Erkrankter – Was kann Angehörigen-Begleitung leisten?

Eine ausgebildete Angehörigen-Begleiterin spricht aus Erfahrung über den Umgang mit psychischen Erkrankungen in der Familie. Sie erzählt ihre Geschichte, bewertet die aktuelle Lage der Angehörigen-Begleitung und zeigt deren Bedeutung auf.

psychologos.ch

Kalender

Recovery Trialog Winterthur

Angehörige, Krisenerfahrene und Fachpersonen tauschen sich gleichberechtigt darüber aus, wie Genesung (Recovery) auch in einem Leben mit psychischen Erschütterungen gelingen kann.

Jeden 2. Donnerstag im Monat, 18-20 Uhr oder 17.30-19.30 Uhr | recovery-trialog.ch | info@recovery-trialog.ch

«VESO Radio Schrägformat»

Menschen mit psychischer Beeinträchtigung und/oder sozialen Schwierigkeiten machen unter fachkundiger Anleitung monatlich eine einstündige Radiosendung.

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 16-17 Uhr | Radio Stadfilter, DAB+: 5D Region Winterthur und 9D Grossraum Zürich | radio-schraegformat.ch

«Ohne Tel 143 wäre ich nicht mehr da» – Das Thema Suizid bei der Dargebotenen Hand

10. September 2024, 18.30-20 Uhr | Paulus Akademie Zürich | Programm und Anmeldung (bis 8. September)

Mittagsforum der rpk nord - «Dr. med. Nadja Weir: Einblicke und Fragen zur neuen Funktion der Kantonspsychiaterin des Kantons Zürich.»

18. September 2024, 11-12.30 Uhr | gate27, Winterthur | Programm und Anmeldung

Webinar: Wie die Mobile Intervention bei Jugendkrisen unterstützt

24. September 2024, 12.30-13.30 Uhr | AJB – Mobile Intervention bei Jugendkrisen | zh.ch/mjk | online via Teams | Anmeldung bis 17. September

Präventionskonferenz Bezirk Dielsdorf: Prävention von Jugendgewalt - erfolgreiche Ansätze aus 4 Perspektiven

Was sind die Hintergründe von Jugendgewalt und wie können wir sie effektiv vorbeugen? Vier Referierende beleuchten Präventionsmöglichkeiten in den Lebenswelten von Jugendlichen aus unterschiedlichen Perspektiven.

24. September 2024, 18 Uhr | Chliriethalle Oberglatt | sdbd.ch/praeventionskonferenz

Fachveranstaltung: «Wenn die Angst zur Krankheit wird»

26. September 2024, 14-16 Uhr | Doktorhaus Wallisellen | ipw.ch/veranstaltungen

Tag der Begegnung im Wisli-Campus

28. September 2024 | Wisli-Campus Bülach Glasi-Areal | wisli.ch

Öffentlicher Vortrag: «Sucht: Zufall, Veranlagung oder Überlebensstrategie?»

Menschen sind unterschiedlich empfänglich für psychoaktive Substanzen und Verhaltensweisen. Wir beschäftigen uns damit, weshalb das so ist und wie wir damit umgehen können.

24. Oktober 2024, 18.30 bis 20 Uhr | Mövenpick Hotel Glattbrugg | Infos und Anmeldung

Selo-Fachtagung 2024: Psychische Erkrankungen als Spiegel der Gesellschaft: ADHS, Burnout, therapieresistente Depression, Menschenrechte in der Psychiatrie

30. Oktober 2024 | Zug | selo-fachtagung.ch

18. Zürcher Armutsforum: «Wird Familie zum Luxus?»

Warum befinden sich viele Familien im Einkommensbereich nur wenig über der Armutsgrenze? Wie sieht der Alltag von Familien mit knappem Budget aus und welche Massnahmen helfen? Was kann Wirtschaft, Politik und Gesellschaft tun, damit Familie kein Luxus ist?

31. Oktober 2024, 12.30-18 Uhr | Kunsthaus Zürich | Programm und Anmeldung

Infopunkt Selbsthilfe

Ein Selbsthilfegruppenmitglied und eine Fachfrau des Selbsthilfezentrums geben unverbindlich Auskunft zu allen Themen rund um Selbsthilfegruppen. Betroffene, Angehörige und Fachpersonen sind eingeladen, vorbeizuschauen.

5. November 2024, 16-17.30 Uhr | Klinik Schlosstal, Winterthur | selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch | info@selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch | T 052 213 80 60

Fachveranstaltung: «Transkulturelle Psychiatrie: Gemeinsam in fremden Welten»

14. November 2024, 14-16 Uhr | Technopark Winterthur + online | ipw.ch/veranstaltungen

Netzwerk Angehörigenarbeit Psychiatrie NAP: Netzwerktreffen 2024 # ausgeliefert

Impulsreferate, eine Podiumsdiskussion und Austauschmöglichkeiten. Thema: Umgang von Angehörigen mit Ohnmacht, Abhängigkeit und Ausgeliefert sein. Diese Tagung richtet sich an psychiatrisch Tätige, Angehörige und Interessierte.

15. November 2024 | Psychiatrie St. Gallen in Wil SG | netzwerktreffen.ch

Nationale Tagung Sozialpsychiatrie: «Fremde Nachbarschaften – Verbindende Begegnungen in der Sozialpsychiatrie»

14. bis 16. November 2024 | Freiburg | sozialpsychiatrie.ch

TUKAN feiert 10-jähriges Jubiläum

Zum Vormerken - Es wird herzlich zur Jubiläumsfeier eingeladen! Weitere Informationen folgen auf der Homepage.

20. November 2024, ab 19.30 Uhr | Bülach | fabb.ch

SPZ-Symposium: Trauma und Folgestörungen bei Kindern und Jugendlichen

21. November 2024 | Kongresszentrum gate27 Winterthur + online | ksw.ch/spz-symposium

Workshop für Netzwerkpartnerinnen und -partner: «Professioneller Umgang mit Suizidalität im Alter»

27. November 2024, 15.30-17 Uhr | Technopark Winterthur | ipw.ch/veranstaltungen

Herausgeberin

Koordinations- und Beratungsstelle
Integrierte Psychiatrie Winterthur –
Zürcher Unterland

T 052 264 37 64

koordinationsstelle@ipw.ch

www.ipw.ch

www.rpknord.ch

Unsere Netzwerk-Briefe finden Sie unter:

ipw.ch/netzwerkbriege

Der Netzwerk-Brief erscheint 2-mal jährlich.

Wir publizieren auch Ihre Neuigkeiten.
Kontaktieren Sie uns.