

Alterspsychiatrische Tageskliniken, Tageszentren und Tagesangebote in der Psychiatrieregion Winterthur – Zürcher Unterland

Region Winterthur

Name, Adresse, Kontakt	Zielgruppe	Angebot	Kosten
Tageszentrum Adlergarten Adlerstrasse 2b 8403 Winterthur Tel. 052 267 47 67 www.stadt.winterthur.ch Mo bis Fr von 09.00 bis 16.30 Uhr	Vorwiegend betagte, aber auch jüngere Menschen, die im körperlichen, kognitiven oder psychosozialen Bereich betreuungsbedürftig sind. Entlastungsangebot für pflegende und betreuende Angehörige sowie auch für alleinstehende Menschen.	Ausgebildete Fachpersonen bieten den Gästen unterschiedliche Aktivitäten. Bewegungsangebote, Alltagskompetenzförderung, Malen, Singen, Gedächtnistraining und Themengruppen. Ganztagesaufenthalte an einem oder mehreren Tagen pro Woche.	Die pflegerischen Leistungen werden von der Krankenkasse übernommen.
Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland Tagesklinik für ältere Menschen Salstrasse 48, Postfach 144, 8408 Winterthur Tel. 052 264 38 00 www.ipw.ch	Menschen ab dem 65. Altersjahr, die an psychosozialen und/oder psychischen Problemen leiden.	Individuell angepasstes teilstationäres psychiatrisch-psychotherapeutisches Gruppen- und Einzeltherapieprogramm.	Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen. Anmeldung über vorbehandelnden Arzt oder Hausarzt.
Tertianum Papillon Wülflingerstrasse 193 8408 Winterthur Tel. 052 222 13 13 www.tertianum.ch	Dauergäste und Tagesgäste mit einer Demenz- oder Alzheimererkrankung.	Begleitetes Leben im Alter, Betreuung, Tagesstruktur und die Möglichkeit zur Teilnahme an Aktivitäten.	Die pflegerischen Leistungen werden von der Krankenkasse übernommen.
VESO Tagesstätte Gutschick Sportparkweg 6 8400 Winterthur Tel. 052 234 80 45 www.veso.ch	Menschen mit psychischer Beeinträchtigung ab 55 Jahren	Tagesstätte zum Aufbau von sozialen Kontakten Teilnahme an Beschäftigungs- und Freizeitmöglichkeiten ohne Leistungsdruck	Für Personen mit IV-Rente (und IV-Besitzstand) ist die Teilnahme kostenlos. Ist eine Person nicht beitragsberechtigt, muss eine Kostengutsprache der Wohngemeinde vorliegen (100% = Fr. 2'733/Monat)

Name, Adresse, Kontakt	Zielgruppe	Angebot	Kosten
<p>Alters- und Pflegezentrum Bruggwiesen Zentrum für Begegnung und Tagesgestaltung (ZBT) Märtplatz 19 8307 Effretikon Tel. 052 355 57 07 www.apzb.ch</p>	<p>Ältere Menschen, welche allein zu Hause leben oder von Ihren Angehörigen betreut werden. Als Ergänzung zur ambulanten Pflege, zur Tagesgestaltung oder als Entlastungsangebot für pflegende Angehörige</p>	<p>Ressourcenorientierte und biografische Alltagsgestaltung, Knüpfen von sozialen Kontakten, Einzel- und Gruppenaktivitäten durch ausgebildete Pflege- und Aktivierungsfachpersonen; Bewegungsgruppen, Gedächtnistraining, Gestalten, Singen und Musizieren, Teilnahme an Anlässen des Alters- und Pflegezentrums Bruggwiesen wie Konzerte und Tanznachmittage, professionelle Pflege und Betreuung im Alltag</p> <p>Ganz- und Halbtagesangebote an einem oder an mehreren Tagen pro Woche</p>	<p>Die pflegerischen Leistungen werden von der Krankenkasse übernommen.</p>
<p>Tagesheim Alterszentrum im Geeren Kirchhügelstrasse 5 8472 Seuzach Tel. 052 320 11 08 www.imgeeren.ch</p>	<p>Ältere Menschen, die zu Hause von Angehörigen betreut werden und eine geregelte Tagesstruktur benötigen, sowie denen der Kontakt zu andern Menschen wichtig ist.</p>	<p>Tagesbetreuung an einzelnen oder mehreren Tagen pro Woche möglich, zur Entlastung der Angehörigen und als Ergänzung zur Spitex. Strukturierter Tagesablauf: Werken, Gedächtnisgruppe, Turnen, Kochen, Spazieren, fördern der sozialen Kontakte sowie Gesprächsrunden etc. Gratis Schnuppertag nach telefonischer Terminvereinbarung.</p>	<p>Die pflegerischen Leistungen werden von der Krankenkasse übernommen.</p>
<p>Wyland-Tagesbetreuung Sennegasse 18 8476 Unterstammheim Tel. 052 336 10 10 www.wyland-tagesbetreuung.ch</p>	<p>Vorwiegend ältere, aber auch jüngere Menschen, die im körperlichen, kognitiven oder psychosozialen Bereich betreuungsbedürftig sind.</p>	<p>Tagesbetreuung an einzelnen oder mehreren Tagen pro Woche zur Erhaltung und Förderung sozialer und lebenspraktischer Kompetenzen. Gedächtnistraining, Turnen, Kochen, Gesprächsrunden, etc. Rollstuhlgängig, 5 Pflegebetten vorhanden. Entlastung für pflegende Angehörige.</p>	<p>Die pflegerischen Leistungen werden von der Krankenkasse übernommen.</p>

Region Zürcher Unterland

Name, Adresse, Kontakt	Zielgruppe	Angebot	Kosten
<p>Gesundheitszentrum Dielsdorf Beratungs- und Sozialdienst Breitestrasse 11 8157 Dielsdorf Tel. 044 854 66 50 www.gesundheitszentrumdielsdorf.ch</p>	<p>Pflegende Partner, Angehörige, Verwandte und Dritte, welche aus organisatorischen, persönlichen oder anderweitigen Gründen temporär Freiräume benötigen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Medizinische Betreuung durch unser hauseigenes, auf Geriatrie spezialisiertes, Ärzteteam (freie Arztwahl) - Professionelle, persönliche Pflege und Betreuung durch unser Pflege- und Hotellerteam - Hochwertige Mahlzeiten aus unserer Küche - Moderne Infrastruktur - Tagesstruktur mit Unterhaltungsprogramm - Soziale Kontakte 	<p>Bitte nehmen Sie Kontakt zum Beratungs- und Sozialdienst auf oder informieren sich unter www.gzdielsdorf.ch.</p>
<p>KZU Kompetenzzentrum Pflege und Gesundheit Pflegezentrum Embrach Tages- und Nachtambulanz Römerweg 51 8424 Embrach Tel. 043 266 51 11 Anmeldung: Tel. 044 838 51 47 www.k-z-u.ch</p>	<p>Erwachsene Menschen mit einem Pflege- und/oder Betreuungsaufwand</p>	<p>Individuell abgestimmte Tages- und Nachtbetreuung an einzelnen oder mehreren Tagen in der Woche zur Entlastung der Angehörigen oder als Ergänzung zur Spitex.</p>	<p>Die Krankenkasse übernimmt einen Anteil der Pflegekosten. Pensions- und Betreuungskosten werden nicht von der Krankenkasse übernommen. Die KZU-Trägergemeinden beteiligen sich an diesen Kosten.</p>
<p>Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland Tagesambulanz für ältere Menschen Feldeggstrasse 5 8152 Glattbrugg Postadresse: Postfach 144 8408 Winterthur Tel. 052 264 39 00 www.ipw.ch</p>	<p>Menschen ab dem 65. Altersjahr, die an psychosozialen und/oder psychischen Problemen leiden.</p>	<p>Individuell angepasstes teilstationäres psychiatrisch-psychotherapeutisches Gruppen- und Einzeltherapieprogramm.</p>	<p>Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen. Anmeldung über vorbehandelnden Arzt oder Hausarzt.</p>

Andere Regionen

Name, Adresse, Kontakt	Zielgruppe	Angebot	Kosten
Clienia Schlössli AG Psychiatriezentrum Wetzikon Tagesklinik Uster Asylstrasse 30 8610 Uster Tel. 044 931 39 39 www.clenia.ch	Menschen ab dem 45. Lebensjahr mit verschiedenen psychiatrischen Krankheitsbildern, zum Beispiel Depressionen, Angsterkrankungen, psychotischen Erkrankungen, ADHS. Die Indikation für die tagesklinische Behandlung wird in einem Vorgespräch geprüft.	Es werden je nach Lebensphase drei verschiedene Behandlungsmodule angeboten. Die Therapieelemente berücksichtigen psychotherapeutische und sozialpsychiatrische Ansätze und beinhalten im Wesentlichen: <ul style="list-style-type: none"> - Psychoedukation - Psychotherapeutische Gesprächsgruppe - Soziales Kompetenztraining - Ergotherapie - Alltagskompetenztraining - Einzelgespräche 	Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.
Psychiatrische Universitätsklinik Zürich Klinik für Alterspsychiatrie Zentrum für dementielle Erkrankungen und Altersgesundheit Tagesklinik Minervastrasse 145 Postfach 8032 Zürich Tel. 044 389 14 26 www.pukzh.ch	Ältere Menschen mit affektiven Erkrankungen, Angststörungen, psychosomatischen Erkrankungen, Suchterkrankungen sowie Persönlichkeitsstörungen oder Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis und kognitiven Störungen bis hin zur mittelgradigen Demenz.	Gruppentherapie-Angebot mit verschiedenen psychiatrisch-psychotherapeutischen Methoden.	Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.
Villa Vita Ambulante psychosoziale Betreuung SRK Kanton Zürich Kronenstrasse 10 8006 Zürich Tel. 044 360 28 60 / 044 388 25 25 www.srk-zuerich.ch/villa-vita	Menschen ab 40 Jahren mit chronisch psychischen Erkrankungen, die verbindlich 1-4 Halbtage pro Woche an Gruppenaktivitäten teilnehmen wollen.	Verschiedene Aktivitäten in 9 verschiedenen Gruppen sowie Einzelgespräche bei Bedarf mit dem Ziel, eine stabilisierende Wochenstruktur sowie psychisches Wohlbefinden zu erreichen	Mit ärztlicher Verordnung wird ein Teil der Kosten von der Krankenkasse übernommen. Bei Anspruch auf Ergänzungsleistungen zur AHV/IV werden die Selbstkosten zurückerstattet.

Diese Liste ist nicht abschliessend. Sie versteht sich als Übersicht der uns bekannten Angebote in der Psychiatrieregion Winterthur – Zürcher Unterland. Die Koordinations- und Beratungsstelle ipw übernimmt keine Gewähr für die Qualität der Angebote.

Detaillierte Informationen zu den einzelnen Angeboten erhalten Sie direkt bei den entsprechenden Anbietern. Bei Fragen zum geeigneten Angebot können Sie sich auch an die Koordinations- und Beratungsstelle ipw wenden.

Koordinations- und Beratungsstelle Winterthur und Glattbrugg
Telefonisch unter +41 (0)52 264 37 64 am Dienstag, Mittwochvormittag und Donnerstag erreichbar
E-Mail: koordinationsstelle@ipw.ch

Weitere Informationen zu Angeboten und Aktivitäten in der Psychiatrieregion Winterthur – Zürcher Unterland sowie zu Fachthemen finden Sie unter www.rpknord.ch.