

Standort

Psychotherapiestation für ältere Menschen

Wieshofstrasse 102

8408 Winterthur

T +41 (0)52 264 36 50

F +41 (0)52 264 35 02

pts@ipw.ch

Post

Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland

Psychotherapiestation für ältere Menschen

Postfach 144

8408 Winterthur

www.ipw.ch | www.facebook.com/ipw



Psychotherapiestation für ältere Menschen

Psychotherapiestation für ältere Menschen

Unser Angebot richtet sich an Menschen ab etwa 60 Jahren in einer Lebenskrise. In der zweiten Lebenshälfte müssen häufig Verluste und Krisen gemeistert werden. Manchmal wird die Last zu schwer oder die Hilfe ist zu gering. Wir bieten Unterstützung.

Psychotherapie bedeutet Hilfe bei seelischen Problemen mit professionellen Mitteln. Über die Beziehungsarbeit werden neue Möglichkeiten entdeckt, die zu weiteren Entwicklungsschritten führen. Gemeinsam mit der Patientin oder dem Patienten werden so Lebenskrisen verarbeitet.

Es kann sein, dass der körperliche und psychische Schmerz sehr gross ist, oder dass man sich von Angst oder Trauer blockiert fühlt und alle bisher angebotene Hilfe zu wenig wirksam war. Dann kann es gut tun, sich für einige Zeit zu entlasten und sich in einem anderen Umfeld Raum zu geben.

Unser Angebot

In einem berufsübergreifenden Team erstellen wir gemeinsam mit der Patientin oder dem Patienten ein individuell zugeschnittenes Behandlungsprogramm.

Das Behandlungsangebot beinhaltet

- › gründliche medizinische, psychiatrische und soziale Abklärung der Problematik;
- › regelmässige Einzelgespräche;
- › medikamentöse Unterstützung (zum Teil Naturheilmittel);
- › diverse psychotherapeutische Gruppentherapien;
- › strukturierter Tagesablauf mit individuell erstelltem Wochenplan und ausgewogenem Verhältnis von Therapie und Ruhezeiten;
- › schrittweise Vorbereitung des Austritts mit sanften Übergängen durch Wohntrainings;
- › Überprüfen von weiteren Hilfsangeboten für die Zeit nach dem Klinikaufenthalt.

Folgende weitere Elemente können enthalten sein:

- › Paar- und/oder Familientherapie
- › Angstbewältigungstraining
- › Physio-, Bewegungs-, Kunst- und Ergotherapie
- › Lichttherapie, Aromatherapie, Natur-Erleben-Gruppe
- › Entspannungstherapie
- › Unterstützung bei sozialen Problemen und bei der Alltagsbewältigung
- › Einbezug des Helfernetzes
- › Geistlich spirituelle Gespräche mit der Seelsorge

Kosten

Die Krankenkassen übernehmen die Behandlungskosten im Rahmen der Grundversicherung unter Abzug der gesetzlichen Selbstbeteiligung.

Anmeldung + Kontakt

Die Anmeldung erfolgt in der Regel über die Hausärztin oder den Psychiater.

Anmeldungen richten Sie bitte telefonisch oder schriftlich an unser Triagezentrum: Telefon 052 264 37 77, Fax 052 264 37 79, taz@ipw.ch.

Besuchszeiten

Unsere Besuchszeiten sind täglich von 9.00 bis 21.00 Uhr oder nach Absprache. Um Terminkollisionen mit Therapiestunden zu vermeiden, bitten wir Sie, sich mit der Patientin oder dem Patienten direkt abzusprechen unter Telefon 052 264 36 50.



«Ältere Menschen therapeutisch zu begleiten ermöglicht Einblicke in reiche und vielfältige Lebenserfahrungen. Ihnen gilt es mit Empathie, Respekt und Geduld zu begegnen.»

Isabelle Müller
Psychologin