Nr. 4 / Oktober 2022

Netzwerk-Brief

Neuigkeiten aus dem Sozial- und Gesundheitswesen für Menschen mit einer psychischen Erkrankung, Angehörige und Fachpersonen.

Herausgepickt

Eröffnung Tagesklink für Jugendliche in Winterthur

Die ipw eröffnet per 1. November 2022 eine neue Tagesklinik für Jugendliche mit 10 Plätzen. In der Tagesklinik bieten wir Behandlungen für Jugendliche an mit: Angst- und Panikstörungen, Depressionen und andere affektive Störungen, Anpassungsstörungen, Persönlichkeitsstörungen, Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis (keine akuten Psychosen) und Schulabsentismus. Das Angebot umfasst neben der Beschulung der Jugendlichen eine umfassende integrierte psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung.

Sven Lang | Angebotsleiter | sven.lang@ipw.ch | T 052 264 36 62 und Sabine Weber | Leitende Psychologin | sabine.weber@ipw.ch | T 052 264 36 06

Ringvorlesung «Suizidalität und Suizidprävention – Wie weiter, wenn nichts mehr geht»

In dieser Ringvorlesung beleuchten Expertinnen und Experten unterschiedlichste Perspektiven auf das Phänomen der Suizidalität sowie wirksame Wege der Suizidprävention. Dabei kommen wissenschaftliche, klinische sowie alltagspraktische Betrachtungsweisen ebenso zum Zuge wie die Analyse aktueller Situationen, beispielsweise die Auswirkungen der Pandemie auf suizidale Krisen.

Jeden Donnerstag bis zum 22. Dezember 2022, 18.15 bis 19.45 Uhr | Universität Zürich | Programm

Gruppenangebote

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen: Neue Selbsthilfegruppen sind im Aufbau

Autismus / Depression – wenn man als Eltern an Depression leidet / Freiwillig verwaist / Gewalt gegen Eltern / Häusliche Gewalt (Video-Selbsthilfegruppe) / Inkontinenz / Introvertiert – leise Menschen in einer lauten Welt / Nesthocker – Eltern / Pädophilie – Angehörige / Schwangerschaftsabbruch / Sexueller Missbrauch in der Kindheit / Tourette-Syndrom – Angehörige / Transgender – Eltern. Alle Selbsthilfegruppen im Raum Winterthur und Schaffhausen finden Sie hier.

selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch | info@selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch | T 052 213 80 60

«Du bist nicht alleine» Kurs für Kinder und Jugendliche mit psychisch belastetem Umfeld in Winterthur

Kinder und Jugendliche mit Eltern in einer psychischen Belastungssituation sind in ihrem Alltag gefordert. Das Angebot schafft Raum, um sich in einer überschaubaren Gruppe mit der eigenen Lebensgeschichte auseinanderzusetzen.

haus.konkreet.ch | Kursstart: 26. November 2022 | Anmeldung

ensa - Erste Hilfe für psychische Gesundheit in Winterthur

ensa vermittelt, wie Angehörige, Freunde oder Arbeitskollegen bei psychischen Problemen Erste Hilfe leisten können. Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer lernen, rechtzeitig Probleme zu erkennen, auf Menschen zuzugehen und Hilfe anzubieten.

ensa.swiss | Kursstart: 8. November 2022 | Anmeldung

Seminar «Recovery Wege entdecken» in Zürich

Im Seminar werden Menschen mit psychischen Erkrankungen ermutigt, sich mit ihrer Krisenerfahrung auseinanderzusetzen und sie als Ressource zu nutzen. Das Angebot richtet sich an Betroffene, die auf ihrem eigenen Genesungsweg weiter vorankommen wollen. Ziel des Seminars ist es, dass die Teilnehmenden grössere Sicherheit und Vertrauen im Umgang mit ihrer psychischen Problemstellung gewinnen.

promentesana.ch/recovery-wege-entdecken | Kursstart: Dezember 2022 | Weitere Informationen

Beratung und Begleitung

«ready4life»: Für alle Jugendlichen ab 15 Jahren

Besser mit Stress umgehen dank der Coaching App: ready4life berät und unterstützt Jugendliche und junge Erwachsene, wenn es um Lebenskompetenzen, Gesundheit, Ausbildung und Suchtprävention geht. Neu steht die App nicht nur Berufslernenden, sondern allen Jugendlichen ab 15 Jahren zur Verfügung.

r4l.swiss

Money Chat: neues digitales Beratungsangebot zu Geldfragen

Moneychat.ch ist eine vertrauenswürdige Informationsquelle und ein Chatberatungsangebot bei Geldfragen - einfach, vertraulich und kostenlos. Das Angebot richtet sich an Personen im Kanton Zürich ohne Schulden. Getragen von drei etablierten, kompetenten Organisationen in Prävention und Beratung.

moneychat.ch | schuldenpraevention@zuerich.ch | JOB SHOP / INFO SHOP (OJA Zürich) I Schuldenberatung Kanton Zürich I Schuldenprävention Stadt Zürich

Verdacht auf Demenz?

Das neu zusammengesetzte AIDA-Care-Team des KZU Kompetenzzentrums Pflege und Gesundheit unterstützt Sie auch weiterhin bei Verdacht auf Demenz. Ziel: Betroffene zu beraten und zu unterstützen, damit sie möglichst lange daheim bleiben können. Mit einer Situationseinschätzung vor Ort und der Stärkung des sozialen Umfelds werden Sicherheit und Lebensqualität der Betroffenen enorm erhöht.

kzu.swiss | T 044 838 51 47

Individuelle Ausstellungsbegleitung im «Museum Haus Konstruktiv»

Roy Felix, Sozialpädagoge und Mitarbeiter des Museums, begleitet interessierte Einzelpersonen oder Kleingruppen bis fünf Personen kostenfrei auf einem einstündigen Rundgang durch die Ausstellungen und das Museum. Dabei geht er auf Wünsche ein, unterstützt im Bereich der Mobilität, beim Lesen und beantwortet Fragen. Das Angebot richtet sich an Menschen mit Einschränkungen oder spezielle Bedürfnisse und soll allen den Museumsbesuch ermöglichen.

hauskonstruktiv.ch | Laura Flück | T 044 217 70 97

Bildung und Arbeit

Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung: Kostenlose SOS-Beratungen für Personen über 20 Jahre

Personen, die in den Jahren 2022 oder 2023 die Lehre (EBA oder EFZ) abgeschlossen oder die Maturität erworben haben, können bis 31. Dezember 2023 von einem spezifischen Beratungsangebot im Umfang von drei Stunden profitieren. Dieses soll dabei helfen, den Einstieg in den Beruf oder ins Studium erfolgreich zu meistern. Das Beratungsangebot ist für diese Personen unabhängig von ihrem Alter kostenlos.

Anmeldung

Personen und Institutionen

ipw beendet CaseManagement Ende 2022

Weil es nicht gelungen ist, nachhaltige Finanzierungsmöglichkeiten für unser CaseManagement zu finden, müssen wir das Angebot leider per Ende 2022 beenden. 2001 wurde das CaseManagement aufgebaut. Es wurde von Patientinnen und Patienten, Angehörigen und Fachpersonen geschätzt und war ein wichtiges Puzzlestück im Behandlungsangebot der ipw. Die ipw engagiert sich weiterhin im Aufbau sozialpsychiatrischer Angebote. Knowhow und Kompetenz des CaseManagement sollen nicht verloren gehen.

Annalotte Wurst | Leiterin Soziale Dienste | annalotte.wurst@ipw.ch | T 052 264 35 16

Kalender

Recovery Trialog Winterthur

Angehörige, Krisenerfahrene und Fachpersonen tauschen sich gleichberechtigt darüber aus, wie Genesung (Recovery) auch in einem Leben mit psychischen Erschütterungen gelingen kann.

Jeden 2. Donnerstag im Monat, 19-21 Uhr oder 17.30-19 Uhr | recovery-trialog.ch | info@recovery-trialog.ch

«VESO Radio Schrägformat»

Menschen mit psychischer Beeinträchtigung und/oder sozialen Schwierigkeiten machen unter fachkundiger Anleitung monatlich eine einstündige Radiosendung.

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 16-17 Uhr | Radio Stadtfilter, DAB+: 5D Region Winterthur und 9D Grossraum Zürich | radio-schraegformat.ch

Ringvorlesung: «Suizidalität und Suizidprävention – Wie weiter, wenn nichts mehr geht»

Jeden Donnerstag bis zum 22. Dezember 2022, 18.15 bis 19.45 Uhr | Universität Zürich | Programm

Präventionsmesse Precura

An der Präventionsmesse erfahren die Besuchenden wie sie Krankheiten vorbeugen und ihre Gesundheit stärken können.

4.-6. November 2022, 11-19 Uhr | Hauptbahnhof Zürich | Informationen

Fachtagung: «Da sein – (zu) nah sein?»

Anregungen zur achtsamen Gestaltung von Nähe und Distanz im Kontext der Prävention sexueller Ausbeutung.

11. November 2022 | KKL, Luzern | Informationen

Eröffnungswochenende Adventsmarkt im Hardundgut Gartenbrockenhaus

Die drei sozialen Institutionen Hardundgut, Tilia und Stiftung zur Palme laden zum Anlass ein, mit Festprogramm.

12. und 13. November 2022 | Embrach | Informationen

Fachtagung: Lernen aus Krisen. Wie erreichen wir benachteiligte Menschen?

Krisen bieten immer auch die Möglichkeit für neue Lösungsansätze. In den vergangenen zwei bis drei Jahren haben wir neue Wege der Kommunikation und Zusammenarbeit ausprobiert. Aus diesen wollen wir unbedingt lernen.

15. November 2022 | Bern und online | Informationen

Bildungsveranstaltung: Systemsprenger

17. November 2022, 18.30-20 Uhr | Spitex Uster | Regionale Psychiatriekommission Zürcher Oberland | rpkzo.ch

Online-Fortbildung: «Verdacht auf Depression – wie weiter? Grenzen und Selbstfürsorge als Fachperson»

In Folge der grossen Nachfrage freuen wir uns, einen Folgekurs zum Thema Postpartale Depression anzubieten. In diesem Kurs werden nächste Schritte nach einem festgestellten Verdacht auf Depression vorgestellt.

18. November 2022, 8.30-12 Uhr | Online | Informationen

Junge Selbsthilfe: nationale Fachtagung

Networking und spannende Workshops rund um empowernde Selbsthilfe für junge Menschen.

19. November 2022 | Careum Zürich | Informationen

«Psychologisches ABC – Grundlagenwissen in der Begleitung von geflüchteten Kindern und Jugendlichen»

Eine kostenlose Informationsveranstaltung für Personen, die im beruflichen Kontext mit geflüchteten Kindern und Jugendlichen zu tun haben zu Themen wie Notfallpsychologie, Psychotraumatologie und Selbstfürsorge. Veranstalter: Therapieangebot Zebra, Soziale Dienste der Stadt Winterthur

23. November 2022, 17.30-19 Uhr | Online | Informationen

Infopunkt Selbsthilfe

Ein Selbsthilfegruppenmitglied und eine Fachfrau des Selbsthilfezentrums stehen während dieser Zeit zur Verfügung und geben unverbindlich Auskunft zu allen Themen rund um Selbsthilfegruppen. Betroffene, Angehörige und Fachpersonen sind eingeladen, vorbeizuschauen.

29. November 2022, 16-17.30 Uhr | Klinik Schlosstal, Winterthur | selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch | info@selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch | T 052 213 80 60

Fachtagung: Arbeitsintegration neu denken

Referentinnen und Referenten sprechen u.a. über die Öffnung der Integrationsbetriebe, über Integrationsprojekte der Zukunft und über die faire Bezahlung von Menschen mit Beeinträchtigung sowie über Angebote nach Supported Employment.

29. November 2022 | Eventfabrik Bern | Informationen

Fachtagung Schuldenprävention

Schulden und finanzielle Sorgen können Menschen krank machen und zu geringerer Leistungsfähigkeit führen. Wie belastend finanzieller Stress für Betroffene ist, erlebt die Schuldenberatung Kanton Zürich tagtäglich. Im Herbst 2019 wurde darum die Schuldenpräventionsstelle als Pilotprojekt aus der Taufe gehoben. Die Fachtagung Schuldenprävention bildet den Abschluss dieser Pilotphase.

30. November 2022, 13-17 Uhr | Volkshaus Zürich | Anmeldung

Öffentlicher Vortrag: Angehörig sein – Umgang mit einer anspruchsvollen Rolle

Angehörige von psychisch kranken Menschen sind oft stark belastet. Vor, während und nach einem Klinikaufenthalt stellen sich Fragen, die zu weiterer Überforderung führen können. Wann ist es Zeit um einen Klinikaufenthalt anzuregen? Was tue ich, wenn suizidale Äusserungen fallen und was darf ich überhaupt noch sagen, um die Betroffenen nicht zu destabilisieren? Sie erhalten viele Informationen und Ideen um sich im komplexen Feld der Psychiatrie als Angehörige zurecht zu finden.

30. November 2022, 18.30-20.00 Uhr | Klinik Schlosstal, Winterthur | Informationen

WEIT – Blick: Unterstützend sein und bleiben - Werkzeug und Wissen für den Umgang mit belasteten Menschen

Weiterbildung für Freiwillige, die sich für geflüchtete Menschen engagieren.

30. November 2022, 18-20.30 Uhr | Pfarrei St. Ulrich, Winterthur | Informationen

Fachveranstaltung: Die Psychiatrie auf Stör - Aufsuchende Angebote der ipw

In diesem Referat berichten wir über unsere ersten Erfahrungen mit aufsuchenden Angeboten wie zum Beispiel mit dem "Home Treatment" und der "Intensiv Ambulanten Behandlung".

8. Dezember 2022, 14-16 Uhr | Klinik Schlosstal, Winterthur | Informationen

Zürcher Präventionstag: Prävention in der Gesundheitsversorgung

Wie können wir Patientinnen und Patienten umfassend stärken? Dieser Frage geht der nächste Präventionstag nach.

9. Februar 2023 | Informationen

24. Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz: Psychisch gesund und krank – wie geht das?

Ressourcenstärkung und Prävention im Fokus.

7. März 2023 | Kursaal Bern | Informationen

Integrierte Psychiatrie im Diskurs 2023: Psychopharmaka – kontrovers diskutiert

Die Entwicklung der modernen Psychiatrie im 20. Jahrhundert ist eng mit der Einführung psychopharmakologischer Medikamente verbunden. Neben ihrem unbestrittenen Nutzen geraten auch die Schattenseiten in den Fokus der Diskussion. An der ipw-Fachtagung 2023 stellen Fachpersonen den aktuellen Wissensstand zu Diagnostik und spezifischen Behandlungsmethoden überschaubar und kritisch dar. Es erwarten Sie vielfältige Referate und Workshops zum fachlichen Austausch.

23. März 2023 | Technopark Winterthur und online | Möchten Sie die Anmeldung erhalten? E-Mail an fachtagung@ipw.ch.

Netzwerktagung #angehörig

«was bieten wir, was fehlt, was braucht es noch?» Das Netzwerk Angehörigenarbeit Psychiatrie NAP lädt zur Netzwerktagung ein.

14. April 2023 | Zürich | angehoerige.ch

Herausgeberin
Koordinations- und Beratungsstelle
Integrierte Psychiatrie Winterthur –
Zürcher Unterland

T 052 264 37 64
koordinationsstelle@ipw.ch
www.ipw.ch
www.rpknord.ch

Unsere Netzwerk-Briefe finden Sie unter:
ipw.ch/netzwerkbriefe

Der Netzwerk-Brief erscheint 4-mal jährlich.

Wir publizieren auch Ihre Neuigkeiten.
Kontaktieren Sie uns.

Redaktionsschluss 21. Februar 2023
Versand 7. März 2023

Termine ohne Gewähr.