



## Take five!

12. Fachtagung Integrierte Psychiatrie im Diskurs  
Donnerstag, 4. Juli 2024

ipw Klinik Schlosstal, Wieshofstrasse 102, Winterthur

## Liebe Fachpersonen, liebe Partnerorganisationen im Netzwerk, liebe Kolleginnen und Kollegen

"Take five" vom Dave Brubeck Quartett ist eines der bekanntesten Jazz-Stücke der Welt. Der Titel ist mehrdeutig: Das Stück ist einerseits im selten genutzten 5/4-Takt geschrieben und steht andererseits für "take five minutes" – nimm dir fünf Minuten Pause. Etwas anders getaktet und in dieser Mehrdeutigkeit findet auch unsere 12. Fachtagung Integrierte Psychiatrie im Diskurs statt. Unser Programm für diesen Nachmittagsanlass ist speziell zusammengestellt, um die Vielfalt und Tiefe der psychiatrischen Versorgung sowie die interprofessionelle Zusammenarbeit wirkungsvoll zu reflektieren.

Wir starten mit einem Fachreferat zum Thema Resilienz von Dr. med. Fana Asefaw, Chefärztin Adoleszentenpsychiatrie. Anschliessend wählen die Teilnehmenden aus insgesamt zwanzig Themen vier aus. Anhand von Postern stellen die Referentinnen und Referenten ihr Thema im Park vor. Dabei kommt die ganze Klaviatur der interdisziplinären Behandlung zum Tragen. Also: Vier Poster und ein Referat – take five!

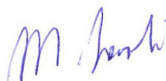
Die Pause vom Alltag wird nicht fehlen: Das Souljazz Quartett Lupino begleitet uns nach den Fachpräsentationen musikalisch. Dabei geniessen wir beim Netzwerken einen Apéro riche unserer Hausgastronomie. Dieses Mal legen wir Wert auf allerhöchste Gemütlichkeit.

Wir freuen uns, wenn Sie sich diesen Nachmittag für die Teilnahme reservieren und wir Sie bei uns begrüssen dürfen.

Herzliche Grüsse



**Dr. med. Benjamin Dubno**  
Ärztlicher Direktor



**Markus Loosli**  
Direktor Pflege und Fachdienste

# Programm

- 13.00 Uhr Ankommen, Registration
- 13.30 Uhr Begrüssung**  
Dr. med. Benjamin Dubno + Markus Loosli
- Einführung**  
Heli Kananen + Nicole Rechsteiner
- 13.45 Uhr Gesundheitsförderung und Resilienzentwicklung im Kontext von kritischen Lebensereignissen:  
Das Potenzial der interprofessionellen Zusammenarbeit**  
Dr. med. Fana Asefaw
- 14.30 Uhr Pause
- 15.00 Uhr Fachthemenpräsentationen, parallel 1–10 \***
- 15.50 Uhr Fachthemenpräsentationen, parallel 11–20 \***
- 16.45 Uhr Schlusswort**  
Dr. med. Benjamin Dubno + Markus Loosli
- 17.00 Uhr Apéro riche + Jazz**  
Souljazz Quartett Lupino
- 18.30 Uhr Tagungsschluss

\* Fachthemenpräsentationen und Jazzapéro bei guter Witterung im Schlosstalpark

# Fachthemen 1–10

Das Vorstellen der Fachthemen anhand von Posterpräsentationen finden parallel statt. Jede Präsentation wird zwei Mal durchgeführt. Individuelle Wahl und freier Wechsel gemäss Plan vor Ort.

15.00–15.20 Uhr und 15.20–15.40 Uhr: Themen 1–10

- Thema 1      Selbstfürsorge der Jugendlichen stärken**  
Deborah Krämer + Melissa Rickenbach
- Thema 2      Psychiatrischer Versorgungsatlas der Schweiz**  
Dr. sc. nat. Constanze Reim Gautier + PD Dr. phil. Niklaus Stulz
- Thema 3      Moralische Verletzungen in der psychiatrischen Pflege**  
Masterarbeit Science in Nursing  
Céline Heitzmann
- Thema 4      EKG-Screening für verlängerte QT-Zeit und Implikationen in der Psychiatrie**  
Dr. med. Dominik Krähnenbühl
- Thema 5      Umsetzung des Lean-Managements auf einer akutpsychiatrischen Abteilung für ältere Menschen**  
Kerstin Radtke-Weber + Nicole Gamber
- Thema 6      Neuerungen ICD 11: Schizophrenie. Klassifikation psychotischer Störungen: hebephren, paranoid, kataton?**  
Joachim Lotze
- Thema 7      Arbeitsorientierte Angebote in der ipw**  
Daniela Komnik + Olivia Scherrer
- Thema 8      Aufsuchende Angebote der Alterspsychiatrie**  
Dr. med. Tenzin Bierreth + Floreta Tahiraj
- Thema 9      Basic Body Awareness Therapie BBAT**  
Beatrice Meyer
- Thema 10     Tier gestützte Therapien in der ipw**  
Ronja Dieterle + Sibylle Mueller

# Fachthemen 11–20

Das Vorstellen der Fachthemen anhand von Posterpräsentationen finden parallel statt. Jede Präsentation wird zwei Mal durchgeführt. Individuelle Wahl und freier Wechsel gemäss Plan vor Ort.

15.50–16.10 Uhr und 16.10–16.30 Uhr: Themen 11-20

- Thema 11    Bewegungstherapie bei Adoleszenz**  
Nadja Wilks
- Thema 12    Aufsuchende Angebote der Erwachsenenpsychiatrie in der ipw**  
Matthias Bucher
- Thema 13    Herausforderndes Verhalten bei Menschen mit Demenz**  
Bachelorarbeit Science in Nursing  
Mara Moser
- Thema 14    Traumatherapie im tagesklinischen Setting**  
Christoph Jans
- Thema 15    Facio-Orale Trakt Therapie FOTT**  
Noémie Burger
- Thema 16    Psychotherapie bei Psychose**  
Simon Mettler
- Thema 17    Veränderung der Betätigungsperformanz: messen aus Sicht der Klientinnen/Klienten**  
Gaby Kern
- Thema 18    Beistandschaft: (k)eine Lösung**  
Patricia Zraggen + Lorenz Odermatt
- Thema 19    Triptychon – warum kann ich etwas gestalten, das ich noch nicht leben kann?**  
Martina Jungo + Tamara Winiger
- Thema 20    Konzept nachhaltige Stabilität bei Jugendlichen**  
Dr. med. Fana Asefaw + Vera von Schroetter

# Referentinnen und Referenten, Zuständige ipw

## **Dr. med. Fana Asefaw**

Chefärztin, Adoleszentenpsychiatrie  
Fana.Asefaw@ipw.ch

## **Dr. med. Tenzin Bierreth**

Oberärztin, Tagesklinik für ältere Menschen,  
Winterthur  
Tenzin.Bierreth@ipw.ch

## **lic. phil. Matthias Bucher**

Leitender Psychologe, Angebotsleiter  
Aufsuchende Angebote  
Matthias.Bucher@ipw.ch

## **Noémie Burger**

Physiotherapeutin FH, Spezialtherapien  
Noemie.Burger@ipw.ch

## **Ronja Dieterle, MSc**

Therapeutische Leiterin, Ambulatorium für  
Traumafolgestörungen  
Ronja.Dieterle@ipw.ch

## **Dr. med. Benjamin Dubno**

Mitglied Geschäftsleitung, Ärztlicher Direktor  
Benjamin.Dubno@ipw.ch

## **Nicole Gamber**

Stv. Stationsleiterin, Akutstation für ältere  
Menschen 2  
Nicole.Gamber@ipw.ch

## **Céline Heitzmann**

Pflegefachfrau MSc, Akutstation für Menschen  
mit Demenz  
Celina.Heitzmann@outlook.com

## **Christoph Jans**

Oberarzt, Tagesklinik für Traumafolgestörungen  
Christoph.Jans@ipw.ch

## **Martina Jungo**

Kunsttherapeutin, Spezialtherapien  
Martina.Jungo@ipw.ch

## **Gaby Kern**

Ergotherapeutin, Spezialtherapien  
Gaby.Kern@ipw.ch

## **Daniela Komnik**

Fachgruppenleiterin Ergo- und Aktivierungstherapie,  
Spezialtherapien  
Daniela.Komnik@ipw.ch

## **Dr. med. Dominik Krähenbühl**

Leitender Arzt, Leiter Internistischer Dienst  
Dominik.Kraehenbuehl@ipw.ch

## **Deborah Krämer**

Pflegefachfrau HF, Akutstation und Tagesklinik  
für Jugendliche, Winterthur  
Deborah.Kraemer@ipw.ch

## **Simon Mettler**

Leitender Psychologe, Akustationen für  
Erwachsene 3-5  
Simon.Mettler@ipw.ch

## **Beatrice Meyer**

Fachgruppenleiterin Physiotherapie FH,  
Spezialtherapien  
Beatrice.Meyer@ipw.ch

## **Markus Loosli**

Mitglied der Geschäftsleitung, Direktor Pflege  
und Fachdienste  
Markus.Loosli@ipw.ch

## **Joachim Lotze**

Leitender Arzt, Angebotsleiter,  
Tagesklinik + Ambulatorien Zürcher Unterland  
Joachim.Lotze@ipw.ch

## **Mara Moser, BSc**

Stationsleiterin, Akutstation für Menschen  
mit Demenz  
Mara.Moser@ipw.ch

**lic. phil. Sibylle Mueller**

Therapeutische Leiterin, Ambulatorium für  
Traumafolgestörungen  
Sibylle.Mueller@ipw.ch

**Lorenz Odermatt**

Sozialarbeiter FH, Sozialberatung  
Lorenz.Odermatt@ipw.ch

**Kerstin Radtke-Weber, BSc**

Angebotsleiterin, Stationsleiterin Akutstation  
für ältere Menschen 2  
Kerstin.Radtke-Weber@ipw.ch

**Dr. sc. nat. Constanze Reim Gautier**

Leiterin Codierung und Datenanalyse  
Constanze.Reim@ipw.ch

**Melissa Rickenbach, BSc**

Stationsleiterin, Tagesklinik für Jugendliche,  
Glattbrugg  
Melissa.Rickenbach@ipw.ch

**Olivia Scherrer**

Leiterin Sozialberatung  
Olivia.Scherrer@ipw.ch

**PD Dr. phil. Niklaus Stulz**

Leiter Medizincontrolling, Evaluation + Forschung  
Niklaus.Stulz@ipw.ch

**Floreta Tahiraj**

Stationsleiterin, Tagesklinik für ältere Menschen,  
Winterthur  
Floreta.Tahiraj@ipw.ch

**Vera von Schroetter**

Oberärztin, Psychotherapiestation für Jugendliche  
Vera.vonSchroetter@ipw.ch

**Nadja Wilks**

Bewegungstherapeutin, Spezialtherapien  
Nadja.Wilks@ipw.ch

**Tamara Winiger**

Kunsttherapeutin, Spezialtherapien  
Tamara.Winiger@ipw.ch

**Patricia Zraggen**

Sozialarbeiterin, Soziale Dienste  
Patricia.Zraggen@ipw.ch

**Tagungsleitung**

Heli Kananen, MSc, Pflegeexpertin APN  
Heli.Kananen@ipw.ch

lic. phil. Nicole Rechsteiner

Weiterbildungsbeauftragte Ärztliche Direktion  
Nicole.Rechsteiner@ipw.ch

**Jazzapéro**

Jazz Quartett Lupino  
Mike Moling  
Lupinoband@gmail.com  
[www.lupino.band](http://www.lupino.band)

**Gastronomie ipw**

Marc Délitroz  
Leiter Gastronomie  
Marc.Delitroz@ipw.ch

# Weitere Informationen

**Veranstalterin:** Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland

## **Das Tagungsprogramm ist von folgenden Fachgesellschaften anerkannt:**

- › ASP Assoziation Schweizer PsychotherapeutInnen (2 Credits)
- › FSP Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen (3 Fortbildungseinheiten)
- › SAPPM Schweizerische Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin (2.5 Credits)
- › SBAP Schweizerischer Berufsverband für Angewandte Psychologie (Anerkennung der effektiven Fortbildungsstunden)
- › SGAIM Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin (als erweiterte Fortbildung anrechenbar, keine Kernfortbildung)
- › SGKJPP Schweizerische Fachgesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (3 Credits)
- › SGPP Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie (3 Credits)
- › SVKP/ASPC Schweizerische Vereinigung Klinischer Psychologinnen und Psychologen (4 Credits)

## **Anmeldung und Kontakt**

Die Anmeldung erfolgt ausschliesslich über die Webseite [www.ipw.ch/Veranstaltungen](http://www.ipw.ch/Veranstaltungen).

Anmeldeschluss: 26. Juni 2024

Kontakt: Barbara Seifert, Tagungsadministration | T +41 52 264 35 51 | [fachtagung@ipw.ch](mailto:fachtagung@ipw.ch)

## **Tagungsbeitrag**

Einheitstarif: CHF 100.—

## **Abmeldung**

Bei Abmeldung bis 20. Juni 2024 verrechnen wir 50 % der Teilnahmegebühr; bei späterer Abmeldung oder bei Nichterscheinen 100 %.

## **Fachthemen abrufen | Teilnahmebestätigung**

Ab der Woche nach dem Anlass sind die Posterbeiträge sowie entsprechende Audiodateien bis zum 15. August über einen Link aufrufbar. Sie erhalten den Link zusammen mit der Teilnahmebestätigung zugestellt.

## **Anreise**

Wir empfehlen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Mit Bus Linie 7 ab Winterthur HB bis Haltestelle Klinik Schlosstal oder mit S41 ab Winterthur HB bis Wülflingen Bahnhof; Fussweg zur Klinik 5 Min. Es steht eine beschränkte Zahl an Besucher-Parkplätzen vis-à-vis der Klinik Schlosstal zur Verfügung. Anfahrt über die Wieshofstrasse.

Personen mit Mobilitätseinschränkung melden sich bitte bis am 26. Juni 2024 unter: [fachtagung@ipw.ch](mailto:fachtagung@ipw.ch)





**Integrierte Psychiatrie  
Winterthur – Zürcher Unterland**

Wieshofstrasse 102  
8408 Winterthur  
T +41 52 264 33 33  
fachtagung@ipw.ch

[www.ipw.ch](http://www.ipw.ch)