

Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland

Spezialtherapien

Wieshofstrasse 102

Postfach 144

8408 Winterthur

T +41 (0)52 264 33 74

F +41 (0)52 264 35 02

spezialtherapien@ipw.ch

www.ipw.ch | www.facebook.com/ipw



Spezialtherapien

Spezialtherapien

Die Aktivierungs-, Bewegungs-, Ergo-, Kunst- und Physiotherapie sind Teil der verschiedenen stationären, tagesklinischen und ambulanten Angebote der ipw.

Das sorgfältige Erfassen des Menschen in seiner gesamten Lebenssituation ist Voraussetzung für die therapeutische Behandlung.

Unser Angebot

Aktivierungstherapie

Bei der Aktivierungstherapie stehen die vorhandenen Fähigkeiten bei Menschen mit einer demenziellen Erkrankung im Mittelpunkt. Mit musischen, sozialen, kreativen, kognitiven und alltagspraktischen Aktivitäten nutzen wir individuelle Ressourcen und Interessen der Patientin bzw. des Patienten, regen verschiedene Sinne an und rufen Erinnerungen wach. Durch die vielfältige Aktivierung können Fähigkeiten individuell gefördert oder wiederentdeckt und dadurch die Alltagskompetenz gesteigert werden.

Bewegungstherapie

In der Bewegungstherapie nutzen wir die Wahrnehmung des eigenen Körpers als Grundlage des Handelns, Fühlens und Denkens. Körperliche Reaktionen (Spannung, Schläffheit, Gefühllosigkeit etc.), die oft bei psychischen Erkrankungen auftreten, thematisieren wir gemeinsam. Anschließend erarbeiten wir Strategien, wie ein besserer Zugang zum Körper beeinflusst werden kann.

Ergotherapie

Schwerpunkt der Ergotherapie ist die alltägliche Betätigung. Gemeinsam werden Betätigungsbedürfnisse, -probleme und -ressourcen gesammelt. Ein individueller Behandlungsplan, im Hinblick auf das Erreichen alltagsrelevanter Ziele, wird zusammengestellt. Ergotherapie verbessert Handlungskompetenzen, steigert die Selbständigkeit im Alltag und fördert die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Für die Gesundheit ist dies bedeutend.

Kunsttherapie

Im Mittelpunkt der Kunsttherapie steht das künstlerische Tun. Wir entdecken versteckte Ressourcen gemeinsam und nutzen sie als Energiequelle. Erfahrungen, Empfindungen und Vorstellungen, die als Bilder im Innern gespeichert sind, können beim Malen, Modellieren oder bei anderen künstlerischen Tätigkeiten wachgerufen und in eine sichtbare Form gebracht werden. Aus dadurch gewonnenen Ansichten und Einsichten entwickeln wir neue Lebensperspektiven.

Physiotherapie

In der Physiotherapie arbeiten wir in Absprache mit der Patientin oder dem Patienten an der körperlichen Funktionalität, der Fitness und der Schmerzverarbeitung, die bei psychischen Erkrankungen häufig vermindert sind. So können wir über den Körper direkten Einfluss auf psychische Erkrankungen nehmen. Patientinnen und Patienten lernen durch individuelle Therapiemethoden, wie der Alltag (beruflich,

privat) mit neu- oder wiedergewonnenen Fähigkeiten besser bewältigt werden kann.

Kosten

Die Leistungen sind in den Behandlungskosten enthalten.

Anmeldung + Kontakt

Bitte wenden Sie sich bei Fragen an Ihre zuständige Therapeutin oder Ihren zuständigen Therapeuten.



«Ich begegne Menschen mit offenen Augen und Ohren, denn jede einzelne Begegnung ist bedeutend, hoffnungsvoll und bereichernd.»

Jenny Stark

Leiterin Ergo- und Aktivierungstherapie