

Standort

Depressions- und Angststation

Wieshofstrasse 102

8408 Winterthur

T +41 52 264 36 40

das@ipw.ch

Post

Integrierte Psychiatrie Winterthur — Zürcher Unterland

Depressions- und Angststation

Postfach 144

8408 Winterthur

www.ipw.ch | www.facebook.com/ipw.ch



Depressions- und Angststation

Depressions- und Angststation

Depressionen und Angststörungen gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen. Betroffenen fällt es schwer, den Alltag zu bewältigen, soziale Kontakte zu pflegen oder ihrer Berufstätigkeit nachzugehen. Unsere offen geführte Psychotherapiestation ist ein Angebot für Frauen und Männer zwischen 25 und 64 Jahren, die an einer Depression, einer Burnout-Symptomatik oder an einer Angst- bzw. Zwangserkrankung leiden.

Unser interprofessionelles Team unterstützt und begleitet Betroffene dabei, ihre psychische Gesundheit schrittweise zu verbessern. Eine Behandlung dauert in der Regel zwischen sechs und acht Wochen.

Unser Angebot

Behandlung

- › Abklärung der Depressions- oder Angstsymptome sowie möglicher Begleiterkrankungen (z. B. Zwangsstörung) oder vorherrschender Persönlichkeitsstile
- › Mehrere Einzelgespräche pro Woche
- › Therapeutische Gruppengespräche
- › Gespräche mit Angehörigen
- › Strukturierter, aktivierender Tagesablauf mit Sport und Freizeit
- › Medikamentöse Therapie inklusive pflanzlicher Heilmittel
- › Ergo-, Physio-, Kunst- und Bewegungstherapie
- › Entspannungsgruppen, Aromapflege, Ohr-Akupunktur, Achtsamkeitstraining, Stressregulation
- › Unterstützung bei sozialen Problemen als Folge der Erkrankung
- › Arbeitsintegration und Job Coaching

Umgebung und Unterkunft

- › Moderne Klinik in Stadtnähe, Bus- und Bahnverbindungen in unmittelbarer Nähe
- › Ruhige, grosszügige, helle Räume mit Blick ins Grüne
- › Freundliche, grosse Zimmer mit Internetanschluss
- › Einzelzimmer für Privatpatientinnen und Privatpatienten
- › Cafeteria mit Gartenrestaurant
- › Parkanlage

Kosten

Die Krankenkassen übernehmen die Behandlungskosten im Rahmen der Grundversicherung unter Abzug der gesetzlichen Selbstbeteiligung.

Anmeldung + Kontakt

Eine Zuweisung kann über die Hausärztin, den Psychiater, die Psychologin oder eine soziale Institution erfolgen. Zudem ist auch eine Anmeldung auf eigene Initiative möglich, per E-Mail an das@ipw.ch.

Nach der Anmeldung findet ein Vorgespräch statt. Erst danach ist ein Eintritt möglich.

Gerne nimmt unser Triagezentrum die Anmeldung entgegen unter T 052 264 37 77 (Montag bis Freitag von 7.30 bis 19.30 Uhr), oder per E-Mail an taz@ipw.ch.

Unsere Besuchszeiten sind von Montag bis Freitag von 12 bis 13.30 Uhr sowie von 16.30 bis 21 Uhr, an Samstagen, Sonntagen und an allgemeinen Feiertagen von 9 bis 21 Uhr.



«Sich zu akzeptieren und anzunehmen heisst, die gegenwärtige Situation anzuerkennen wie sie ist und nicht zu sagen: Nein, so will ich es nicht.»

Monique Biefer-Müller
Stv. Stationsleiterin