

Standort  
**Psychotherapiestation für junge  
Erwachsene**

Wieshofstrasse 102  
8408 Winterthur  
T +41 52 264 34 02  
ptsj@ipw.ch

Post  
Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland  
Psychotherapiestation für junge Erwachsene  
Postfach 144  
8408 Winterthur

[www.ipw.ch](http://www.ipw.ch)



**Psychotherapiestation für  
junge Erwachsene**

# Psychotherapiestation für junge Erwachsene

Unsere Angebote richten sich an Menschen von 17 bis 25 Jahren, welche professionelle Unterstützung für die Bewältigung von Lebenskrisen, Entwicklungsschritten und psychischen Problemen suchen.

## Unser Angebot

Wir bieten

- › eine differenzierte diagnostische Abklärung, die den Stand der Persönlichkeitsentwicklung und der sozialen Situation einschliesst,
- › individuell abgestimmte, integrative Therapieverfahren, deren Wirksamkeit wissenschaftlich belegt sind,
- › eine altersspezifische Umgebung, welche die Identitätsentwicklung fördert.

Die Einbindung des sozialen und familiären Bezugsnetzes ist ein wichtiger Bestandteil der Behandlung, um psychischer, sozialer und beruflicher Ausgrenzung entgegen zu wirken.

## Zielgruppe

Unser Angebot richtet sich an junge Erwachsene mit

- › Schwierigkeiten in der Beziehungsaufnahme und -gestaltung,
- › Gefühlen des Ausgegrenzt- und Andersseins,
- › Schwierigkeiten mit Gefühlen, Impulsen, starker innerer Anspannung oder Leere,
- › niedrigem Selbstbewusstsein und niedrigem Selbstwert,
- › Anorexie, Bulimie und Adipositas,
- › Depressivität, Angst und Zwang, AD(H)S,
- › Ablösungsproblemen, Konflikten oder Einsamkeit.

Die Probleme sind so schwerwiegend, dass eine ambulante oder tagesklinische Therapie wenig erfolgversprechend ist. Die Station ist offen geführt und eignet sich nicht für Heranwachsende mit einer akuten Selbst- und Fremdgefährdung oder einem dominanten Suchtleiden. Nach einer Stabilisierung, zum Beispiel auf einer Akutstation, kann ein Eintritt geprüft werden.

## Behandlung

- › Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- › Integrative Milieuthherapie
- › Dialektisch Behaviorales Behandlungsprogramm (DBT), wir sind als DBT-Spezialstation zertifiziert
- › Programm zur Gewichtssteigerung und Ernährungsberatung
- › Gespräche mit Familie, Partner und Arbeitgeber
- › Leistungsdiagnostische Abklärungen (IQ)
- › Unterstützung in der Alltagsbewältigung und aktiven Freizeitgestaltung
- › Ergo-/Kunsttherapie
- › Physio-/Bewegungstherapie
- › Unterstützung durch die sozialen Dienste in den Themen Wohnen, Arbeit, Finanzen

Die Behandlungsdauer beträgt zwischen acht und zwölf Wochen.



## Kosten

Die Krankenkassen übernehmen die Behandlungskosten im Rahmen der Grundversicherung unter Abzug der gesetzlichen Selbstbeteiligung.

## Anmeldung + Kontakt

Die Anmeldung erfolgt in der Regel über die Hausärztin, den Psychiater, die Psychologin, über soziale Institutionen oder auf eigene Initiative. Vor einem möglichen Eintritt in die Station findet ein Kontakt- und Vorabklärungsgespräch mit einem erfahrenen Mitglied des Behandlungsteams statt.

Anmeldungen erreichen uns über T 052 264 34 02 oder über unser Triagezentrum, T 052 264 37 77, taz@ipw.ch.



*«Ich bin immer wieder beeindruckt vom Mut, den ich tagtäglich bei unseren jungen Erwachsenen auf ihrem Weg der Veränderung erlebe.»*

**Marianne Zuberbühler**  
Angebotsleiterin, Stationsleiterin