

Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland

**Freiwilligendienst**

Wieshofstrasse 102

Postfach 144

8408 Winterthur

T +41 (0)52 264 34 89

freiwilligendienst@ipw.ch

[www.ipw.ch](http://www.ipw.ch) | [www.facebook.com/ipw](https://www.facebook.com/ipw)



**Von Mensch zu Mensch –  
Freiwillige Einsätze in der ipw**

## Von Mensch zu Mensch – Freiwillige Einsätze in der ipw

Suchen Sie eine sinnvolle und bereichernde Ergänzung zu Ihrer sonstigen Tätigkeit? Als freiwillige Helferin oder freiwilliger Helfer können Sie einen wertvollen Beitrag zur Verbesserung von Lebensqualität und Wohlbefinden unserer Patientinnen und Patienten leisten.

### Was Sie mitbringen sollten

- › Offenheit und Toleranz gegenüber psychisch kranken Menschen
- › Etwas freie Zeit (2–3 Stunden pro Woche)
- › Gute Sozialkompetenzen
- › Einfühlungsvermögen, Geduld, Belastbarkeit
- › Zuverlässigkeit
- › Verschwiegenheit und Diskretion
- › Auf Menschen zugehen, eine Beziehung aktiv aufbauen können

### Unser Angebot

#### Besuche im ambulanten Bereich

In der Regel machen Sie wöchentliche Besuche bei Menschen, die unter psychischen Schwierigkeiten leiden (in der Klinik, bei der Patientin bzw. beim Patienten zu Hause oder an einem Ort nach Wahl). Sie führen Gespräche, machen Spaziergänge oder unternehmen andere Aktivitäten.

#### Was wir Ihnen bieten

- › Eine sorgfältige Einführung in Ihre Aufgabe
- › Begleitung durch eine Koordinationsperson
- › Vierteljährlicher Erfahrungsaustausch
- › Zugang zu Weiterbildungsveranstaltungen der ipw
- › Jährlicher geselliger Anlass oder Ausflug
- › Spesenentschädigung
- › Versicherungsschutz
- › Sozialzeitausweis

### Anmeldung + Kontakt

Wenn Sie an einem Freiwilligeneinsatz interessiert sind, laden wir Sie gerne zu einem Informationsgespräch ein.

Sie erreichen uns per Telefon unter 052 264 34 89 (Sekretariat) oder per E-Mail an [freiwilligendienst@ipw.ch](mailto:freiwilligendienst@ipw.ch).

*«Durch die Besuche bei meiner «Klientin» erhalte ich Einblick in ein Leben, das ich sonst nie kennengelernt hätte, und umgekehrt hat die Klientin Einblick in (m)einen ganz normalen Alltag.»*

*Freiwillige Helferin*



*«Bei freiwilligen Einsätzen begegnen sich Menschen in unterschiedlichsten Lebenslagen. Wenn es gelingt, dass beide Seiten profitieren, erfüllt mich das mit Freude.»*

**Brigitte Bourke**  
Pflegeexpertin