



## Psychopharmaka – kontrovers diskutiert

11. Fachtagung Integrierte Psychiatrie im Diskurs  
Donnerstag, 23. März 2023  
Technopark Winterthur und online

## Liebe Leserin, lieber Leser

Die Entwicklung der modernen Psychiatrie in der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts ist eng mit der Einführung der verschiedenen psychopharmakologischen Medikamente wie Neuroleptika, Antidepressiva und Benzodiazepine verbunden. Eine Reihe von Fachleuten sieht etwa einen Zusammenhang zwischen der Einführung der Neuroleptika in den 50er Jahren und der schrittweisen Deinstitutionalisierung seit den 60er Jahren. Auf Wellen grosser Hoffnung auf eine allgemeine Kur für ein breites Spektrum psychischer Erkrankungen, wie sie etwa die Benzodiazepine und die SSRI versprachen, folgten jeweils Phasen der Ernüchterung.

In den letzten Jahren wurde der Nutzen des breiten Einsatzes von Antidepressiva bei der Behandlung von Depressionen und Angsterkrankungen in der Bevölkerung von einigen Experten in Frage gestellt. Im Rahmen der Fachtagung geben wir einen Überblick über die aktuelle Datenlage. Dabei legen wir einen besonderen Schwerpunkt auf die Depressionsbehandlungen im Rahmen der hausärztlichen Praxis und auf mögliche Alternativen zu den heutigen Ansätzen.

Schliesslich wollen wir einen Ausblick auf aktuelle Entwicklungen und neue Forschungsergebnisse zum Einsatz von halluzinogenen Substanzen bei depressiven Erkrankungen geben. Mit einem breiten Angebot an Workshops haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, die genannten Themen weiter zu vertiefen, beziehungsweise weitere, aktuelle Themen differenziert dargestellt zu bekommen.



**Dr. med. Benjamin Dubno**  
Ärztlicher Direktor



**Dr. med. Thomas Heinsius**  
Leitender Arzt  
Psychiatrische Poliklinik und  
Depressions- und Angststation

# Programm Teilnahme vor Ort

- 08.30 Uhr Ankommen, Registration, Kaffee
- 09.00 Uhr Begrüssung und Einführung**  
Dr. med. Benjamin Dubno
- 09.15 Uhr Evidenzbasierte Pharmakotherapie der Depression – 15 Jahre nach den Kirsch- und Turner-Metaanalysen. Wo stehen wir heute?**  
Dr. med. Thomas Heinsius
- 10.00 Uhr Modelle, Diagnostik und Behandlung der Depression in der Hausarztmedizin**  
PD Dr. phil. Michael P. Hengartner
- 10.45 Uhr Pause
- 11.15 Uhr Halluzinogene in der Behandlung von psychischen Erkrankungen – Aktuelle Entwicklungen**  
PD Dr. med. Felix Müller
- 12.00 Uhr Steh-Lunch  
Vernetzungs-Speed-Meeting im Creative Space
- 13.15 Uhr Workshops\* in Parallel-Gruppen**
- 1/11 Behandlung der Depression in der Hausarztpraxis. Herausforderungen im klinischen Alltag** | Dr. med. Karin Hasenfratz | Dr. med. Thomas Heinsius | Veronika Maag-Lokay
  - 2/12 Erfüllt die Psychedelika-assistierte Therapie die WZW-Kriterien?** | Dr. med. Peter Gasser
  - 3/13 Psychopharmaka – Gewichtskontrolle im Kontext von Ernährung und körperlicher Aktivität** | Annatina Biedermann | Dr. med. Dominik Krähenbühl | Beatrice Meyer
  - 4/14 Alternativen zur Pharmakotherapie bei älteren Menschen** | Elvira Kaier-Döring | Jeannette Werner
  - 5/15 Erfahrungen aus zweiter Hand. Peers – auch eine Chance im Rahmen der Psychotherapie?** | Brigitte Bourke | Isabelle Früh | Dr. med. Natalija Gavrilovic Haustein
  - 6/16 Medikamente für die Kinderseele?** | Dr. med. Stephan Kupferschmid
- 14.15 Uhr Pause
- 14.45 Uhr Workshops\*\* in Parallel-Gruppen**
- 15.55 Uhr Zusammenfassung und Ausblick**  
Dr. med. Benjamin Dubno
- 16.10 Uhr Unterhaltung mit Wortkünstler Simon Chen**  
[www.simonchen.ch](http://www.simonchen.ch)
- 16.30 Uhr Tagungsschluss**  
Dr. med. Benjamin Dubno

\* Workshop Nr. 1–6: 13.15 bis 14.15 Uhr

\*\* Workshop Nr. 11–16: 14.45 bis 15.45 Uhr

# Programm Teilnahme online

Reduzierte Workshop-Auswahl

08.45 Uhr Login

**09.00 Uhr Begrüssung und Einführung**

Dr. med. Benjamin Dubno

**09.15 Uhr Evidenzbasierte Pharmakotherapie der Depression – 15 Jahre nach den Kirsch- und Turner-Metaanalysen. Wo stehen wir heute?**

Dr. med. Thomas Heinsius

**10.00 Uhr Modelle, Diagnostik und Behandlung der Depression in der Hausarztmedizin**

PD Dr. phil. Michael P. Hengartner

10.45 Uhr Pause

**11.15 Uhr Halluzinogene in der Behandlung von psychischen Erkrankungen - Aktuelle Entwicklungen**

PD Dr. med. Felix Müller

12.00 Uhr Pause

**13.15 Uhr Workshops\* in Parallel-Gruppen**

- 2 Erfüllt die Psychedelika-assistierte Therapie die WZW-Kriterien? | Dr. med. Peter Gasser
- 3 Psychopharmaka – Gewichtskontrolle im Kontext von Ernährung und körperlicher Aktivität | Annatina Biedermann | Dr. med. Dominik Krähenbühl | Beatrice Meyer
- 5 Erfahrungen aus zweiter Hand. Peers – auch eine Chancer im Rahmen der Psychotherapie? | Brigitte Bourke | Isabelle Früh | Dr. med. Natalija Gavrilovic Haustein

14.15 Uhr Pause

**14.45 Uhr Workshops\*\* in Parallel-Gruppen**

- 11 Behandlung der Depression in der Hausarztpraxis. Herausforderungen im klinischen Alltag | Dr. med. Karin Hasenfratz | Dr. med. Thomas Heinsius | Veronika Maag-Lokay
- 14 Alternativen zur Pharmakotherapie bei älteren Menschen | Elvira Kaier-Döring | Jeannette Werner
- 16 Medikamente für die Kinderseele? | Dr. med. Stephan Kupferschmid

**15.55 Uhr Zusammenfassung und Ausblick**

Dr. med. Benjamin Dubno

**16.10 Uhr Unterhaltung mit Wortkünstler Simon Chen**

[www.simonchen.ch](http://www.simonchen.ch)

**16.30 Uhr Tagungsschluss**

Dr. med. Benjamin Dubno

\* Workshop Nr. 2, 3 oder 5: 13.15 bis 14.15 Uhr

\*\* Workshop Nr. 11, 14 oder 16: 14.45 bis 15.45 Uhr

# Referentinnen und Referenten, Tagungsleitung

## Referentinnen und Referenten

### Dr. med. Peter Gasser

Praxis für Psychiatrie und Psychotherapie  
Hauptbahnhofstrasse 5 | 4500 Solothurn  
www.petergasser.ch

### Dr. med. Karin Hasenfratz

Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin FMH  
Medbase Winterthur WIN4  
Grüzefeldstrasse 32 | 8400 Winterthur  
karin.hasenfratz@medbase.ch

### PD Dr. phil. Michael P. Hengartner

Dozent und Klinischer Psychologe  
ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte  
Wissenschaften  
Departement Angewandte Psychologie  
Pflingstweidstrasse 96 | 8037 Zürich  
heng@zhaw.ch

### Veronika Maag-Lokay

Ärztin für Allgemeinmedizin FMH  
Sulzerallee 81 | 8404 Winterthur  
veromaag@hin.ch

### PD Dr. med. Felix Müller

Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel  
Projektleiter und Mitarbeiter im Extraordinariat  
Neuropsychiatrie  
Wilhelm Klein-Strasse 27 | 4002 Basel  
felix.mueller@upk.ch

## Referentinnen und Referenten ipw

### Annatina Biedermann

Ernährungsberaterin FH  
annatina.biedermann@ipw.ch

### Brigitte Bourke

Pflegeexpertin und Recovery-Beauftragte  
brigitte.bourke@ipw.ch

### Dr. med. Benjamin Dubno

Ärztlicher Direktor  
benjamin.dubno@ipw.ch

### Isabelle Früh

Peer-Mitarbeiterin  
isabelle.frueh@ipw.ch

### Dr. med. Natalija Gavrilovic Hauste

Chefärztin Akutpsychiatrie für Erwachsene  
natalija.gavrilovic@ipw.ch

### Dr. med. Thomas Heinsius

Leitender Arzt, Psychiatrische Poliklinik, Depressions-  
und Angststation  
thomas.heinsius@ipw.ch

### Elvira Kaier-Döring

Pflegefachfrau HF, Tagesklinik für ältere Menschen  
elvira.kaier-doering@ipw.ch

### Dr. med. Dominik Krähenbühl

Leitender Arzt, Leiter Internistischer Dienst  
dominik.kraehenbuehl@ipw.ch

### Dr. med. Stephan Kupferschmid

Chefarzt Adoleszentenpsychiatrie  
stephan.kupferschmid@ipw.ch

### Beatrice Meyer

Physiotherapeutin FH, Fachgruppenleiterin  
Physiotherapie  
beatrice.meyer@ipw.ch

### Jeannette Werner

Leitende Ärztin, Tagesklinik für ältere Menschen  
jeannette.werner@ipw.ch

## Tagungsleitung

### lic. phil. Nicole Rechsteiner

Weiterbildungsbeauftragte Ärztliche Direktion  
nicole.rechsteiner@ipw.ch

# Weitere Informationen

## Veranstalterin

Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland

## Das Tagungsprogramm ist von folgenden Fachgesellschaften anerkannt:

- › ASP Assoziation Schweizer PsychotherapeutInnen (4 Credits)
- › FSP Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen (5 Fortbildungseinheiten)
- › SBAP Schweizerischer Berufsverband für Angewandte Psychologie (Anerkennung der effektiven Fortbildungsstunden)
- › SAPPM Schweizerische Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin (5 Credits)
- › SGAIM Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin (als erweiterte Fortbildung anrechenbar, keine Kernfortbildung)
- › SGPP Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie (5 Credits)
- › SVKP/ASPC Schweizerische Vereinigung Klinischer Psychologinnen und Psychologen (6 Credits)
- › SGKJPP Schweizerische Fachgesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (5 Credits)

## Tagungsbeitrag

Vor Ort: CHF 240.— inklusive Verpflegung

Online ganzer Tag: CHF 170.—

Online Referate bis 12 Uhr: CHF 90.—

## Anmeldung und Kontakt

Die Platzzahl ist beschränkt.

Anmeldung und Beschreibung der Workshops unter: [www.ipw.ch](http://www.ipw.ch) › Veranstaltungen

Frau Barbara Seifert | T +41 52 264 35 51 | [barbara.seifert@ipw.ch](mailto:barbara.seifert@ipw.ch)

## Abmeldung

Bis 3. März 2023 erfolgt eine Rückerstattung der Tagungsgebühr unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr von CHF 100.—. Danach ist keine Rückerstattung mehr möglich.

## Veranstaltungsort

Technopark Winterthur | Technoparkstrasse 2 | 8406 Winterthur

## Anfahrt

Bitte ÖV benutzen, kostenpflichtige Parkmöglichkeiten in den umliegenden Parkhäusern siehe [www.tpw.ch](http://www.tpw.ch).



**Integrierte Psychiatrie**  
**Winterthur – Zürcher Unterland**

Wieshofstrasse 102  
8408 Winterthur  
T +41 52 264 33 33  
fachtagung@ipw.ch

[www.ipw.ch](http://www.ipw.ch)