

Standorte

**Tagesklinik für Jugendliche**

Schlosstalstrasse 210

8408 Winterthur

T +41 52 264 32 10

tagesklinik-j.winterthur@ipw.ch

**Tagesklinik für Jugendliche**

Feldeggstrasse 5

8152 Glattbrugg

T +41 52 264 29 00

tagesklinik-j.glattbrugg@ipw.ch

Post

Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland

Tagesklinik für Jugendliche (Winterthur oder Glattbrugg)

Postfach 144

8408 Winterthur

www.ipw.ch



## Tagesklinik für Jugendliche

## Tagesklinik für Jugendliche

Das Angebot der Tageskliniken für Jugendliche in Glattbrugg und Winterthur richtet sich an Personen zwischen dem 14. und 17. Lebensjahr zur weiteren Stabilisierung und Re-Integration in den ambulanten Alltag nach einer stationären Akutbehandlung.

Ein Aufenthalt in der Tagesklinik ist auch dann möglich, wenn die ambulante Unterstützung nicht ausreicht, ein stationärer Aufenthalt aber nicht angebracht ist.

### Unser Angebot

Wir bieten eine psychiatrisch-psychotherapeutische Diagnostik und Behandlung an. Integriert sind Gruppen- und Einzeltherapien, die Milieuthérapie, Ergotherapie, Pharmakotherapie sowie die Beratung durch die internen Sozialen Dienste. Während ihres Aufenthalts besuchen die Patientinnen und Patienten die Klinikschule, damit sie den Anschluss an ihre Schule und Ausbildung nicht verpassen. Für die Angehörigen finden regelmässig Gespräche statt.

Zu den Indikationen für eine Aufnahme gehören Angst- und Panikstörungen, Zwangserkrankungen, Depressionen und andere affektive Störungen, Anpassungsstörungen, Persönlichkeitsstörungen, Erkrankungen aus dem schizophränen Formenkreis (keine akuten Psychosen) und Schulabsentismus. Jugendliche mit einer primären Essstörung, akuten Fremd- oder Eigengefährdung sowie schwerem Drogenkonsum (z.B. Heroin, Kokain) können wir in der Tagesklinik nicht behandeln

Das Ziel der tagesklinischen Behandlung ist, je nach Auftrag, die Diagnostik und/oder Behandlung einer psychiatrischen Erkrankung zur Symptomreduktion sowie zur Vermeidung schwerwiegender sozialpsychiatrischer Folgen und somit das Teilhaben am sozialen Leben.

Aufgrund der gegebenen Tagesstruktur bleibt die Eingliederung der Patientin, des Patienten im Alltag bestehen oder wird bei einem intensiven psychiatrisch-psychotherapeutischen Behandlungsprogramm aufgebaut und erprobt. So unterstützen und ermöglichen wir die Übernahme des in der Behandlung erlernten Wissens in die persönliche Lebenssituation.

### Kosten

Die Krankenkassen übernehmen die Behandlungskosten im Rahmen der Grundversicherung unter Abzug der gesetzlichen Selbstbeteiligung.

### Anmeldung + Kontakt

Die Anmeldung erfolgt über den stationären Vorbehandler oder über die Hausärztin, den Kinder- und Jugendpsychiater oder die Psychotherapeutin. Jugendliche und ihre Angehörigen können sich auch direkt an uns wenden.

Für Anmeldungen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte an unser Triagezentrum, T 052 264 37 77, taz@ipw.ch oder direkt an die jeweilige Tagesklinik.



*«Wir begleiten und unterstützen die Jugendlichen auf ihrem individuellen Weg in die Zukunft, auch in der Klinikschule. Gemeinsam kommen wir zum Ziel.»*

**Gaviosula Mateu**

Klassenlehrperson und Schulleitung, Tagesklinik für Jugendliche in Glattbrugg