



Aus dem Netz für das Netz

Aus dem Sozial- und Gesundheitswesen der Psychiatrieregion Winterthur – Zürcher Unterland

News aus der ipw

▪ ipw mit neuem Logo und neuer Website

Seit Jahresbeginn ist die ipw rechtlich selbstständig. Diese Eigenständigkeit ist jetzt auch visuell erkennbar: Seit dem 30. April tritt die ipw mit frischem Logo in Petrolfarbe auf. Dieses weist als Wort-Bild-Marke auf die Essenz unserer Arbeit hin – die Integrierte Psychiatrie. Neu sind aber nicht nur die ipw-Drucksachen sondern auch die Website. Um im Netz rasch zur gesuchten Information zu gelangen, wurde die neue Website konsequent auf die Haupt-User – Patienten und Angehörige, potentielle Mitarbeitende, Zuweisende und Fachpersonen – ausgerichtet und auf eine schlanke, klare Menüführung sowie grosse Bilder gesetzt. Schauen Sie selbst: www.ipw.ch. Bitte beachten Sie, dass ab sofort in sämtlichen E-Mail-Adressen und bei der Webadresse das **.zh** entfällt (also: vorname.name@ipw.ch).

▪ ipw Jahresbericht 2018

Pünktlich zur Umstellung auf das neue ipw-Logo ist auch der Jahresbericht 2018 erschienen. Sie finden darin wiederum die wichtigsten Kennzahlen auf einen Blick. Das Finanzjahr 2018 wurde mit einem Überschuss von rund 350 000 Franken abgeschlossen. Insgesamt wurden 2991 Patientinnen und Patienten stationär und 4667 ambulant behandelt. 524 Personen besuchten eine Tagesklinik. Die Angebote für Jugendliche und junge Erwachsene verzeichneten eine starke Zunahme. Schauen Sie selbst: [Jahresbericht 2018](#). Bestellt werden können die Berichte über kommunikation@ipw.ch.

▪ Kooperationsveranstaltung im Rahmen der Dialogwoche Alkohol am 22. Mai 2019, 17.30-19.45 Uhr

FABB, Suchtprävention ZU, Hertihus und ipw laden herzlich zur öffentlichen Veranstaltung mit dem theater KNOTENPUNKT – Zum Wohl! und anschliessendem Apéro im Gemeindesaal im Doktorhaus Wallisellen ein. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kontakt: info@fabb.ch oder koordinationsstelle@ipw.ch.

▪ Save the Date – Veranstaltung zum Tag der psychischen Gesundheit am 22. Oktober 2019, 14-17 Uhr

Die Koordinations- und Beratungsstelle Winterthur und Glattbrugg koordiniert und veranstaltet in Kooperation mit kjz Bülach, Pro Infirmis Zürich, PUK Rheinau, Stadt Bülach, Stiftung Wisli, Time4u, VESO und GLEICH UND ANDERS Schweiz einen Anlass zum Thema "Psychische Gesundheit und die Mitwirkung der Sozialen Arbeit" mit Podiumsdiskussionen kombiniert mit interaktiven Theater und anschliessendem Apéro in der Klinik Schlosstal, Winterthur. Betroffene, Angehörige, Fachpersonen und Interessierte sind herzlich eingeladen. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Angebote und Hinweise für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige und Fachpersonen

▪ Ab sofort neue Tagesstrukturplätze im Zentrum von Bülach

Neu gibt es am Nachmittag von 13.45 – 16.15 Uhr freie Arbeitsplätze in der Tagesstruktur im Hertihus. Sei es im kreativen Atelier, im Verkauf Ladä oder in der Lebensmittelproduktion. Kosten pro Einheit von 2 ½ Stunden betragen Fr. 25.-. Weitere Auskünfte finden Sie auf unserer Homepage: hertihus.ch oder erteilt Ihnen Doris Haab, Instutionsleiterin, Tel. 044 860 38 48, doris.haab@heilsarmee.ch.

▪ Femmes-Tische – ein nationales Präventionsprogramm: www.femmetische.ch

Für Frauen mit/ohne Migrationshintergrund. Gesprächsrunden bei einer Gastgeberin zu Hause, in der Schule, Kirche etc. Diskutieren im kleinen Rahmen und in der Muttersprache (z.B. DE/AR/TG/PORT/TÜRK/ALB). Themen: Gesundheit, Prävention, Integration, Erziehung. Diese Gesprächsrunden leitet eine geschulte Femmes-Tische Moderatorin, welche auch Beratungsangebote und Fachstellen der Region kennt und die Informationen weitergibt. Möchten Sie an einer Runde teilnehmen oder eine Frau für eine Runde vermitteln? Möchten Sie FT-Moderatorin werden? Haben Sie Fragen? ledergerber@praevention-zu.ch, 044 872 77 41: Yvonne Ledergerber

▪ "Gemeinsam neue Wege entdecken" – Kurzwanderungen in der Umgebung von Winterthur für stellenlose Menschen. Jeden Mittwoch um 14.00 Uhr trifft man sich im Bistro Dimensione, Neustadtgasse 25, in Winterthur, von wo man zu einer kurzen Wanderung in der Umgebung aufbricht. Auskunft: Monika Frei, Tel. 052 315 45 92 (Beantworter).

- **Informations- und Umsetzungsgruppe: Erkennen – Verstehen – Verändern ab September 2019**

Dieses Gruppenangebot richtet sich an Menschen mit Alkohol-, Cannabis- oder Nikotinproblemen aus den Bezirken Hinwil und Pfäffikon ZH. Durch Information und Austausch soll das Verständnis für das eigene Suchtverhalten gefördert und die Motivation für erste Veränderungsschritte aufgebaut werden. In der Umsetzungsphase besteht die Möglichkeit, neue Erfahrungen in die Gruppe einzubringen und gemeinsam zu besprechen. Daten: 17.9., 24.9., 1.10., 15.10., 29.10. und 12.11. jeweils von 18:30 bis 20:30 Uhr. Ort: Fachstelle Sucht Bezirk Hinwil, Pappelstrasse 16, 8620 Wetzikon. Information/Anmeldung: info@fsbz-zo.ch.
- **Integrationsvorlehre für anerkannte Flüchtlinge und vorläufig aufgenommene Menschen**

Viele anerkannte Flüchtlinge und vorläufig aufgenommene Menschen sind motiviert, den Einstieg in die Berufsbildung zu schaffen. Der Bund startete dafür das Projekt der Integrationsvorlehre. Während einem Jahr arbeiten die Teilnehmer 3-4 Tage pro Woche in einem Betrieb und besuchen zusätzlich die Berufsfachschule. Ziel ist der anschliessende Übertritt in eine Berufliche Grundbildung im Vorlehrbetrieb. Möchten Sie einen Ausbildungsplatz anbieten? Interessierte Firmen sind sehr willkommen. Weitere Informationen erhalten Sie direkt beim Mittelschul- und Berufsbildungsamt des Kantons Zürich, Tel. 043 259 77 55 oder unter www.mba.zh.ch/integrationsvorlehre.
- **25 Jahre Modellstation SOMOSA mit Tag der offenen Tür und Symposium am 13. Juni 2019**

Wir laden Sie herzlich zu unserem Tag der offenen Tür ein und freuen uns, Ihnen mit unserem Programm die vielfältigen Ideen und Konzepte der Modellstation SOMOSA vorzustellen. Weitere Informationen und Anmeldung zu den Symposien unter www.somosa.ch.
- **20-jähriges Jubiläum vom Treffpunkt Büli**

Der gemeinnützige Verein Treffpunkt Büli feiert am **11. Oktober 2019 um 19 Uhr** im Ref. Kirchgemeindehaus Bülach (Grampenweg 5, 8180 Bülach) sein 20-jähriges Jubiläum mit dem theater KNOTENPUNKT. Der Eintritt ist frei, Spenden sind sehr willkommen! Der Treffpunkt Büli ist ein von Fachpersonen betreuter Freizeittreff in Bülach für psychisch beeinträchtigte Erwachsene und bietet Wohnbegleitung und Unterstützung bei alltäglichen Lebensverrichtungen für Erwachsene mit IV-Rente an. www.treffpunktbueli.ch.
- **Migrationsprechstunde**

Die Berufsinformationszentren (biz) Kloten und Oerlikon bieten wöchentlich Sprechstunden für Migrantinnen und Migranten an. Mögliche Themen sind Fragen zum Schweizer Bildungssystem, zur Anerkennung ausländischer Diplome, zu passenden Aus- und Weiterbildungen oder die Überprüfung der eigenen Bewerbungsunterlagen. Sprechstundenzeiten: biz Kloten, Donnerstag, 17-19 Uhr; biz Oerlikon, Dienstag, 12-14 Uhr. Die Kurzgespräche (max. 15 Min.) sind kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bei fehlenden Deutschkenntnissen ist die Begleitung durch einen Übersetzer (Freunde oder Bekannte) nötig. Weitere Informationen unter www.berufsberatung.zh.ch/integras.
- **Neues Angebot von Knowledge & Nursing: Retreat im Centovalli Tessin**

Für Einzelpersonen und Familien. Ein Angebot, welches Ressourcen stärkt, eine Neuerfahrung bietet, um aus dem Alltag auszusteigen und einen Zugang bietet, damit Menschen wieder mit sich und ihrer Umgebung in Verbindung stehen können. Auskunft und Anmeldung: Daniella Züger, Tel. 079 636 04 67, daniella.zueger@bluewin.ch.
- **Neu in Dielsdorf: Paarberatung & Mediation**

Seit April ist der Verein Paarberatung & Mediation im Kanton Zürich mit einem Standort im Gebäude des kiz in Dielsdorf vertreten. Unter der Trägerschaft der reformierten und katholischen Kirche wird der Verein vom Kanton subventioniert, und bietet kostengünstig für alle Bevölkerungskreise Impulse für das Gestalten von erfüllenden Beziehungen, Paarberatung und Mediation an. Standortverantwortliche: Dr. Rebekka Kuhn, Spitalstrasse 11, Dielsdorf, Tel. 044 840 07 77 (für Terminvereinbarungen), paarberatung-mediation.ch.
- **«Radio Schrägformat, sRadio vo VESO und stiftung wisli» mit Sendungen auf Radio Stadtfiler Winterthur. Menschen mit psychischer Beeinträchtigung und/oder sozialen Schwierigkeiten machen unter fachkundiger Anleitung monatlich eine einstündige Radiosendung.**

Weitere Sendungstermine 2019: 6. Juni, 4. Juli, 5. September, 3. Oktober, 7. November, 5. Dezember, 16-17 Uhr auf Radio Stadtfiler Winterthur von Radio Schrägformat zu hören: 96.3 MHz, DAB+: 5D Region Winterthur und 9D Grossraum Zürich, www.radio-schraegformat.ch.
- **Save the Date – rpk nord Mittagsforum am 19. September 2019, 11.00-12.30 Uhr**

Die rpk nord lädt herzlich Fachpersonen aus dem Sozial- und Gesundheitswesen zum diesjährigen Mittagsforum ein. Themenkreis: Gesundheit und Arbeit in der Region Winterthur – Zürcher Unterland. Impulsreferat mit anschliessendem Vernetzungs-Stehimbiss. Ort: Klinik Schlosstal, Wieshofstrasse 102, Winterthur. Die Veranstaltung ist kostenlos. Kontakt: magdalena.briant@ipw.ch.
- **Vorstellung Musiktherapie und Therapie "Mensch und Hund" der WG Mosaik am 5. Juni 2019, 14 Uhr**

Die Sozialtherapeutische Wohngruppe Mosaik in Andelfingen lädt herzlich zu einem Informationsanlass zu ihren zwei neuen Therapieangeboten mit anschliessendem Apéro ein. Es besteht auch die Möglichkeit an einer Hausführung teilzunehmen. Information/Anmeldung unter www.wg-mosaik.ch.

- **Shalom, die ehemalige Winterthurer Gassenküche feiert dieses Jahr ihr 10jähriges Bestehen**
Jeder ist herzlich willkommen. Wir bieten warme Mahlzeiten, Kleiderbörse und Herren Coiffeur 1x im Monat Gratishaarschnitt. Preise Mittagessen: Sozial Benachteiligte mit Ausweis Fr. 5.-, Studenten mit Legi Fr. 7.-, alle anderen Fr. 10.-. Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.30-14.00 Uhr, Mittagessen von 11.45-13.00 Uhr. Ohne Ihre Spende kann das Projekt „Shalom“ nicht bestehen! Sie möchten mit einer Spende mithelfen oder Mitglied werden? Der Mitgliederbeitrag pro Person beträgt Fr. 40.-. Weitere Infos unter info@associazione-shalom.ch und www.associazione-shalom.ch.
- **Wohnschule Pro Infirmis Zürich individualisiert Ausbildung**
Menschen mit Lernbehinderung, kognitiver Beeinträchtigung oder Autismusspektrumstörungen lernen in der Wohnschule, selbstständig zu leben. Die Ausbildung ist für jede Person massgeschneidert, je nach Ressourcen und Fähigkeiten. Neu ist dies auch in der Tageswohnschule möglich: Die Wohnschule kann besucht werden, ohne vor Ort zu wohnen. Personen, welche ein hohes Arbeitspensum haben, besuchen den Unterricht an zwei Wochentagen. Wer bereits in der eigenen Wohnung lebt und noch Lernbedarf hat, wird in der eigenen Wohnung begleitet. Auskunft: Jeannette Dietziker, jeannette.dietziker@proinfirmis.ch, Tel. 058 775 24 37.
- **Zu diesen Themen sind in Winterthur neue Selbsthilfegruppen im Aufbau:**
Adoption (erwachsene Adoptierte), Adoption (Eltern von erwachsenen Adoptivkindern), Asperger-Syndrom (Angehörige von Jugendlichen und jungen Erwachsenen), Binge Eating, Burnout, Depression, Frauen in Männerberufen, Selektiver Mutismus (Eltern), Gespräche über Sterben und Tod, Zwangsstörungen. Weitere Informationen: SelbsthilfeZentrum Region Winterthur, Tel. 052 213 80 60 oder info@selbsthilfe-winterthur.ch.

Tagungen, Wissen und Medien

- **"Videogames – Spielen zwischen Spass und Sucht" am 15. Mai 2019, 20 Uhr, Bülach**
Veranstalter: Suchtprävention Zürcher Unterland. Ort: AZ Region Bülach, Im Grampen, Allmendstrasse 1, Bülach. Freier Eintritt, keine Anmeldung nötig. Infos/Kontakt: Sven Anders, Tel. 044 872 77 42, anders@praevention-zu.ch.
- **"Drüber reden! Aber wie?" am 16. Mai 2019, 19.30-22.00 Uhr, Zürich**
Strategien zur Verbalisierung des Erlebens psychischer Erkrankung – ein Werkstattgespräch mit Datasession. Ort: Salon de la libération, Langstrasse 64, Zürich. Infos/Anmeldung unter info@entresol.ch. Die Teilnahme ist kostenlos.
- **"Arbeit und Sucht: Ein Widerspruch?" am 22. Mai 2019, Zürich**
Eine gemeinsame Fortbildung für die Arbeitsintegration und die Suchthilfe. Ort: Pfarreizentrum Liebfrauen, Weinbergstrasse 36, Zürich. Infos: Fachverband Sucht, Patricia Sager, Tel. 044 266 60 60, info@fachverbandsucht.ch
- **11. Fachtagung Ambulante Psychiatrische Pflege am 24. Mai 2019, Bern**
Thema: Psyche und Körper in Schiefelage. Ort: Universitäre Psychiatrische Dienste Bern. Unentgeltliche Teilnahme für Psychiatrieerfahrene/Betroffene. Infos/Anmeldung unter www.fachtagung-app.ch.
- **Informationsveranstaltung zum Lehrgang "Psychiatrische Basiskenntnisse zur Abklärung, Beratung und Betreuung" am 5. Juni 2019, 17 Uhr, Basel**
Der Lehrgang vermittelt praxisorientierte psychiatrische Kenntnisse, zugeschnitten auf den Berufsalltag der Teilnehmenden. Zielgruppe: Berufstätige aus Sozialpädagogik, Arbeitsagogik, Sozialarbeit, Ergotherapie, Krankenpflege, Gerontopsychiatrie, etc. Ort: Bildungszentrum, Bürgerspital Basel. Information/Rückmeldung: bildungszentrum@buespi.ch.
- **Missbrauch von Alkohol und Medikamenten im Alter am 13. Juni 2019, 8.30-12.15 Uhr, Zürich**
Die Teilnehmenden lernen, wie sie ältere Menschen auf risikoreichen Alkohol- oder Medikamentenkonsum ansprechen können. Veranstalter: Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme. Ort: Josefstrasse 91, Zürich. Infos/Anmeldung unter Tel. 043 444 77 00 oder www.zfa.ch.
- **Sozialkonferenz zum Thema "Häusliche Gewalt" am 18. Juni 2019, 13.30-17.00 Uhr, Bern**
Zweiter Teil von insgesamt drei Sozialkonferenzen des Sozialdienstes UPD. Die dritte Sozialkonferenz findet am 5. November 2019 nachmittags statt. Ort: UPD, Bolligenstrasse 111, Bern. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung/Auskunft: AGSozialkonferenz@upd.ch.
- **Fachtagung der Clenia Littendheid Kinder- und Jugendpsychiatrie am 20. Juni 2019, Wil**
Thema: Der Weg ist das Ziel. Psychotherapeutische Verfahren im Kindes- und Jugendalter. Ort: Stadtsaal, Wil. Infos/Anmeldung unter www.clenia.ch.
- **Zürcher Forum P&G am 24. Juni 2019, 17.00-19.15 Uhr, Zürich**
Gesund dank Achtsamkeit? Veranstalter: Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich. Ort: Zentrum Liebfrauen, Zürich. Kostenlos, ohne Anmeldung. Infos unter www.gesundheitsfoerderung-zh.ch.

- **Publikumsvortrag zum internationalen Weltdrogentag am 26. Juni 2019, 19 Uhr, Winterthur**
Sucht im 21. Jahrhundert. Wie hat sich der Konsum von Drogen über die Zeit entwickelt? Was hat er für einen Stellenwert in unserer Gesellschaft und was sagen die Schweizer Gesetze? Ort: ipw Klinik Schlosstal, Wieshofstrasse 102, Winterthur. Kostenlos, ohne Anmeldung. Infos unter www.ipw.ch.
- **WEIT - Blick Weiterbildung für Freiwillige am 26. Juni 2019, Winterthur**
Thema: Aktuelle Situation im Bereich „geflüchtete Menschen“ in Winterthur. Teilnehmende: Freiwillige, die sich für Flüchtlinge in Winterthur engagieren. Ort: Alte Kaserne, Winterthur. Die Teilnahme ist gratis. Infos/Anmeldung: Susanne Horak, Tel. 052 269 03 87, susanne.horak@kath-winterthur.ch.
- **"Das schlägt mir auf den Magen" am 27. Juni 2019, Dietlikon**
Thema: Essstörungen und Emotionsregulation. Fachveranstaltung für Netzwerkpartnerinnen und -partner, 14-16 Uhr, Pflegezentrum Rotacher, Dietlikon. Referentin: Dr. phil. Kornelia Gillhoff. Kontakt: Koordinations- und Beratungsstelle ipw, magdalena.briant@ipw.ch, Tel. 052 264 39 24.
- **1. Zürcher Demenzsymposium am 1. Juli 2019, 9-17 Uhr, Zürich**
Nationale Demenzstrategie 2014-2019 – quo vadis? Veranstalter: Gesundheits- und Umweltschutzdepartement der Stadt Zürich. Ort: Kunsthaus Zürich, Heimplatz 1. Information/Anmeldung: www.stadt-zuerich.ch/demenzsymposium
- **8. Netzwerktagung Psychische Gesundheit Schweiz am 22.-23. August 2019, Zürich**
Thema: Familiengründung als vulnerable Phase. Psychisch gesund im Spannungsfeld zwischen Glück und Überforderung. Ort: Universität Zürich, Rämistrasse 71. Information/Anmeldung: www.npg-rsp.ch/tagung.
- **"Sucht im Alter" am 26. September 2019, Dielsdorf**
Fachveranstaltung für Netzwerkpartnerinnen und -partner, 14-16 Uhr, Gesundheitszentrum Dielsdorf. Referenten: Heidi Zimmermann Heinrich, MPH Gesundheitswissenschaft, Ressortverantwortliche Suchtprävention 55+, Suchtprävention Zürcher Unterland und med. pract. Robert Koch, Leitender Arzt ipw. Kontakt: Koordinations- und Beratungsstelle ipw, magdalena.briant@ipw.ch, Tel. 052 264 39 24.
- **"Sucht und Trauma" am 23. Oktober 2019, Zürich**
Theoretische Grundlagen und Therapie. Eine Fortbildung des Fachverband Sucht. Ort: Katholische Hochschulgemeinde aki, Hirschengraben 86, Zürich. Infos: Fachverband Sucht, Patricia Sager, Tel. 044 266 60 60, info@fachverbandsucht.ch.
- **"Burnout und Sucht" am 22. November 2019, Zürich**
Eine Fortbildung des Fachverband Sucht. Ort: Katholische Hochschulgemeinde aki, Hirschengraben 86, Zürich. Infos: Fachverband Sucht, Patricia Sager, Tel. 044 266 60 60, info@fachverbandsucht.ch.
- **Kinderrechte – mal ganz praktisch am 13. November 2019, Winterthur**
16. SPZ-Symposium. Kontakt: spz-symposium@ksw.ch. Detailprogramm ab dem 1. Juli 2019 unter: www.ksw.ch/spz-symposium.