



Befähigen statt helfen – Bewegungsbasierte Alltagsgestaltung in der Arbeit mit älteren Menschen

Fachveranstaltung für Netzwerkpartnerinnen und -partner

Donnerstag, 23. September 2021 | 14-16 Uhr | online via ZOOM

Das am Institut Alter der Berner Fachhochschule entwickelte Bewegungsmodell „Bewegungsbasierte Alltagsgestaltung“ ist auf ältere Menschen mit psychischen oder körperlichen Einschränkungen und deren Alltagsbefähigung ausgerichtet. Der Fokus liegt auf den im Alltag zu bewältigenden Aktivitäten. Das bedeutet, dass Einschränkungen nicht als Defizite, sondern vielmehr als spezifische Eigenschaften, mit denen ein Mensch sein Leben gestaltet, gesehen werden. Ziel ist es, durch eine umfassende Bewegungsschulung und die Sensibilisierung im Bereich Körperwahrnehmung die Selbsthilfekompetenz zu steigern. Nach einer theoretischen Einführung in die Bewegungsarbeit wird im Referat anhand von Beispielen und Übungen der Bezug zur praktischen Arbeit hergestellt.

Referentin: Sandra Studinger, Pflegeexpertin, Tagesklinik und Ambulatorium für ältere Menschen, ipw

Veranstaltungsort: Die Veranstaltung findet via ZOOM statt.

Link: <https://us02web.zoom.us/j/81358699722?pwd=dk84dTRISnRubUIZeFpVZFdlIRUk5UT09>
Meeting-ID: 813 5869 9722, Kenncode: 896001

Die Veranstaltung ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kontakt: Koordinations- und Beratungsstelle, ipw | T +41 52 264 37 62 | eva-maria.rauter@ipw.ch