

Standorte

**Beratungsstelle für Jugendliche und junge Erwachsene**

Trollstrasse 18  
8400 Winterthur  
T +41 52 267 68 55  
bsj@ipw.ch

**Beratungsstelle für Jugendliche und junge Erwachsene**

Feldeggstrasse 5  
8152 Glattbrugg  
T +41 52 267 68 55  
bsj@ipw.ch

Post

Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland  
Beratungsstelle für Jugendliche und junge Erwachsene  
Postfach 144  
8408 Winterthur

[www.ipw.ch](http://www.ipw.ch) | [www.facebook.com/ipw.ch](https://www.facebook.com/ipw.ch)



**Beratungsstelle für Jugendliche und junge Erwachsene**

## Beratungsstelle für Jugendliche und junge Erwachsene

Wir bieten Jugendlichen und jungen Erwachsenen von 14 bis 25 Jahren Beratung und therapeutische Unterstützung. Dabei richten wir uns auch an Eltern, Lehrpersonen, Arbeitgebende und andere Bezugspersonen. Die Beratungsstelle steht Psychologinnen, Ärzten sowie weiteren Fachpersonen offen.

Unser Team setzt sich zusammen aus Fachpersonen mit ärztlicher, psychologischer und sozialarbeiterischer Ausbildung. Alle Mitarbeitenden unterstehen der Schweigepflicht. Wir beraten an unseren Standorten in Winterthur und in Glattbrugg.

### Unser Angebot

Unser Angebot umfasst Einzel-, Familien- und Gruppentherapien. Wir bieten allgemeinpsychiatrische und spezifische Abklärungen, um beispielsweise Psychosen, Depressionen, Ängste und Zwänge, ADHS, Suchterkrankungen oder Identitätsstörungen frühzeitig erkennen und behandeln zu können. Ebenso sind über uns leistungs- und neurokognitive Abklärungen möglich.

### Sprachlos? Sie sind zwischen 14 und 25 Jahre alt und wissen nicht mehr weiter.

Wir sind da für Jugendliche und junge Erwachsene und bieten fachliche Hilfe in einem geschützten Raum. Wir klären Ihr Anliegen und suchen mit Ihnen gemeinsam nach Lösungen.

### Hilflos? Sie machen sich Sorgen, weil Sie nicht mehr an Ihre Tochter oder Ihren Sohn herankommen.

Wir bieten Eltern sowie Angehörigen fachliche Beratung und Unterstützung. Familiengespräche und -therapien sind ebenfalls

möglich. Dabei helfen wir, Probleme zu verstehen und gemeinsam nach Lösungswegen zu suchen.

### Ohnmächtig? Ein Schüler, eine Auszubildende oder ein Angestellter verhält sich zunehmend untragbar.

Bezugspersonen aus Schule, Ausbildung, Arbeit und sozialen Institutionen finden bei uns Rat. Wir unterstützen Sie bei Fragen zu Krisensituationen von Jugendlichen und jungen Erwachsenen, deren Auswirkungen und Bewältigung.

### Kosten

Die Krankenkassen übernehmen die Behandlungskosten im Rahmen der Grundversicherung unter Abzug der gesetzlichen Selbstbeteiligung.

### Anmeldung + Kontakt

Gerne nimmt unser Sekretariat Ihre Anmeldung entgegen. Sie erhalten einen Termin für ein Vorgespräch, zu dem Sie auch eine Vertrauensperson mitnehmen können.

Eine Zuweisung durch Fachpersonen ist nicht erforderlich. Für psychiatrische Notfälle bieten wir innerhalb eines Arbeitstages einen Gesprächstermin an.

Das Sekretariat ist Montag bis Freitag von 8 bis 12 Uhr und von 13 bis 17 Uhr besetzt. Sie erreichen uns unter T 052 267 68 55 oder bsj@ipw.ch.

Therapeutische Gesprächstermine finden auch ausserhalb dieser Zeiten statt.



*«In der heutigen Zeit ist es für Jugendliche und junge Erwachsene wichtig, eine Anlaufstelle zu haben, bei der sie offen und ehrlich über ihre Probleme sprechen können.»*

**Andrea Meyer-Meisel**

Bereichsleiterin Psychiatrie für Jugendliche und junge Erwachsene