

Standorte

Beratungsstelle für Jugendliche und junge Erwachsene

Trollstrasse 18
8400 Winterthur
T +41 (0)52 267 68 55
F +41 (0)52 267 68 54
bsj@ipw.ch

Beratungsstelle für Jugendliche und junge Erwachsene

Feldeggstrasse 5
8152 Glattbrugg
T +41 (0)52 267 68 55
F +41 (0)52 267 68 54
bsj@ipw.ch

Post

Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland
Beratungsstelle für Jugendliche und junge Erwachsene
Postfach 144
8408 Winterthur

www.ipw.ch | www.facebook.com/ipw



Beratungsstelle für Jugendliche und junge Erwachsene

Beratungsstelle für Jugendliche und junge Erwachsene

Wir bieten Jugendlichen und jungen Erwachsenen von 16 bis 25 Jahren Beratung und therapeutische Unterstützung. Dabei richten wir uns auch an Eltern, Lehrpersonen, Arbeitgebende sowie andere Bezugspersonen. Die Beratungsstelle steht auch Psychologinnen, Ärzten sowie weiteren Fachpersonen offen.

Unser Team setzt sich zusammen aus Fachpersonen mit ärztlichem, psychologischem und sozialarbeiterischem Hintergrund. Alle Mitarbeitenden unterstehen der ärztlichen Schweigepflicht. Wir beraten an unseren Standorten in Winterthur und in Glattbrugg.

Unser Angebot

Unser Angebot umfasst Einzel-, Familien- und Gruppentherapien. Wir bieten allgemeinpsychiatrische und spezifische Abklärungen, um beispielsweise Psychosen, eine Depression, ADHS, Transgender-Dysphorie oder Zwänge frühzeitig erkennen und behandeln zu können. Ebenso sind bei uns leistungs- und neurokognitive Abklärungen möglich.

Sprachlos? Sie sind zwischen 16 und 25 Jahre alt und wissen nicht mehr weiter.

Wir sind da für Jugendliche und junge Erwachsene und bieten fachliche Hilfe in einem geschützten Raum. Wir klären Ihr Anliegen und suchen mit Ihnen gemeinsam nach Lösungen.

Hilflos? Sie machen sich Sorgen, weil Sie nicht mehr an Ihre Tochter oder Ihren Sohn herankommen.

Wir bieten Eltern sowie Angehörigen fachliche Beratung und Unterstützung. Auch Familiengespräche und -therapien

sind möglich. Dabei helfen wir, Probleme zu verstehen und gemeinsam nach Lösungswegen zu suchen.

Ohnmächtig? Ein Schüler, eine Auszubildende oder ein Angestellter verhält sich zunehmend untragbar.

Auch Bezugspersonen aus Schule, Ausbildung, Arbeit und sozialen Institutionen finden bei uns Rat. Wir unterstützen Sie bei Fragen zu adolescentären Krisen, deren Auswirkungen und Bewältigung.

Kosten

Die Krankenkassen übernehmen die Behandlungskosten im Rahmen der Grundversicherung unter Abzug der gesetzlichen Selbstbeteiligung.

Anmeldung + Kontakt

Gerne nimmt unser Sekretariat Ihre Anmeldung entgegen. Sie erhalten einen Termin für ein Vorgespräch, zu dem Sie auch eine vertraute Person mitnehmen können.

Eine Zuweisung durch Fachpersonen ist nicht erforderlich. Für psychiatrische Notfälle bieten wir innerhalb von 24 Stunden während den Öffnungszeiten einen Gesprächstermin an.

Das Sekretariat ist Montag bis Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr und von 13.00 bis 17.00 Uhr besetzt.

Sie erreichen uns unter Tel. 052 267 68 55 oder bsj@ipw.ch.

Therapeutische Gesprächstermine finden auch ausserhalb dieser Zeiten statt.



«Jungen Menschen dabei zu helfen, ihren Weg zu gehen und die damit verbundenen Schwierigkeiten zu bewältigen, ist eine sehr erfüllende Aufgabe.»

Carina Galli
Angebotsleiterin, Psychotherapeutin