

Netzwerk-Brief

Neuigkeiten aus dem Sozial- und Gesundheitswesen für Menschen mit einer psychischen Erkrankung, Angehörige und Fachpersonen.



Herausgepickt

Mobile Intervention bei Jugendkrisen – neu seit Januar 2024

Das Beratungsangebot stellt sicher, dass Kinder und Jugendliche in akuten psychosozialen Krisen sowie deren Familien die notwendige Unterstützung erhalten. Das Angebot übernimmt kurzfristig die persönliche Beratung der Betroffenen, mit dem Ziel, Krisensituationen zu stabilisieren, in denen (noch) kein passendes Unterstützungsangebot zur Verfügung steht, und eine nachhaltige Anschlusslösung zu finden. Das Team besteht aus erfahrenen Sozialarbeitenden, Psychologinnen und Psychologen.

Mobile Intervention bei Jugendkrisen Kanton Zürich | zh.ch | mik@ajb.zh.ch | T 043 259 89 39

Gruppenangebote

Neue Selbsthilfegruppen sind im Aufbau

Autismus / Bipolar / CRPS – Komplexes regionales Schmerzsyndrom / Depression – wenn man als Eltern an Depression leidet / Introvertiert / LGBTIQ+ Transgender – Angehörige / Migräne/Kopfschmerzen / Nice Guy Syndrom / Parental Alienation Syndrom / Schwangerschaftsabbruch / Spiritueller Missbrauch in Freikirchen / Verwitwet – Freizeitgruppe / Zwangsstörungen - Frauengruppe
Alle Selbsthilfegruppen im Raum Winterthur und Schaffhausen finden Sie [hier](#).

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen | selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch | info@selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch | T 052 213 80 60

«Du bist nicht alleine» Kurs für Kinder und Jugendliche mit psychisch belastetem Umfeld in Winterthur

Kinder und Jugendliche mit Eltern in einer psychischen Belastungssituation sind in ihrem Alltag gefordert. Das Angebot schafft Raum, um sich in einer überschaubaren Gruppe mit der eigenen Lebensgeschichte auseinanderzusetzen.

Haus konkret | haus.konkreet.ch | Kursstart: 25. Mai 2024

Modellstation SOMOSA: Ab 2024 auch für weibliche Jugendliche

Die Anlaufstelle für Jugendliche mit langjährigen und schweren psychosozialen Mehrfachbelastungen sowie komplexen Entwicklungs- und Adoleszenzstörungen eröffnete in Oberwinterthur eine neue Wohngruppe für weibliche Jugendliche mit acht Plätzen.

Modellstation SOMOSA | www.somosa.ch | info@somosa.ch | T 052 244 50 00

Beratung und Begleitung

E-Learning Demenz für Fachpersonen und Angehörige

Im online Schulungsangebot von Alzheimer Zürich erhalten Sie hilfreiche Informationen zum Krankheitsbild Demenz, Tipps zur Kommunikation und Handlungsempfehlungen zur Medikation. Videos, Hörtexte und interaktive Übungen machen den Lernprozess spannend und regen zur eigenen Auseinandersetzung an.

Alzheimer Zürich | demenz-lernen.ch | demenz-lernen@alz-zuerich.ch | T 043 499 88 63

Individuelle Ausstellungsbegleitung im «Museum Haus Konstruktiv»

Roy Felix, Sozialpädagoge und Mitarbeiter des Museums, begleitet interessierte Einzelpersonen oder Kleingruppen bis fünf Personen kostenfrei auf einem einstündigen Rundgang durch die Ausstellungen und das Museum. Dabei geht er auf Wünsche ein, unterstützt im Bereich der Mobilität, beim Lesen und beantwortet Fragen. Das Angebot richtet sich an Menschen mit Einschränkungen oder spezielle Bedürfnisse und soll allen den Museumsbesuch ermöglichen.

hauskonstruktiv.ch | Ladina Gerber | l.gerber@hauskonstruktiv.ch | T 044 217 70 97

Podcast «Das kleine Glück schätzen»

Menschen, die eine nahestehende Person pflegen, leisten in der Schweiz Grosses: Sie verrichten jährlich 80 Millionen Stunden unbezahlte Arbeit. Zum Tag der pflegenden und betreuenden Angehörigen stehen jene Menschen mit Podcasts im Fokus.

Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich | gesund.ch/zh

Pontesano: Sozialer Kontakt und administrative Unterstützung für psychisch belastete Personen

Pontesano unterstützt alleinlebende, psychisch belastete und beeinträchtigte Personen bei Herausforderungen im Alltag. Rotkreuz-Freiwillige begleiten bei konkreten Problemen oder ermöglichen sozialen Austausch und gemeinsame Aktivitäten. Das Angebot ist kostenlos.

srk-zuerich.ch/pontesano | pontesano@srk-zuerich.ch | T 044 360 28 62

upway WebApp: Hilf dir – hilf anderen

Für Menschen mit psychischen Belastungen sowie ihr Umfeld bietet upway eine online Informations-Plattform und Möglichkeiten zum Austausch. Auch Fachstellen, Vereine, Soziale Anlaufstellen und alle Interessierten sind herzlich eingeladen, die upway-WebApp zu nutzen.

Verein upway | upwayapp.com | info@upwayapp.com | T 079 209 14 69

Wohnen und Freizeit

Alb-Traum-Welten: Werkatelier für Jugendliche in Winterthur

Im Atelier für Jugendliche eröffnet sich dir und jungen Menschen ein Raum der Kunst. Im 2024 zeigen jugendliche Protagonisten in vier Schaufenstern ihre Werke und machen auf Herausforderungen, Ressourcen sowie Fragen aufmerksam.

[inArtes](https://inartes.ch/projekte) | inartes.ch/projekte | info@inartes.ch | Finissage 16. März 2024

Schwalbe Freizeitprogramm: Für und von Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung

Neue Aktivitäten bis Juni 2024: Sonntag, 21. April 2024: Besuch des Stapferhauses in Lenzburg. Samstag, 18. Mai 2024: Besuch des Bundeshauses in Bern mit Führung. Sonntag, 30. Juni 2024: Besuch des Bruno Weber Skulpturenparks.

schwalbe-freizeit.ch | info@schwalbe-freizeit.ch | T 052 242 17 13

Sozialpädagogische Wohnbegleitung in Winterthur

Ein Angebot für Erwachsene Menschen, die aufgrund einer psychischen, körperlichen oder kognitiven Beeinträchtigung regelmässige Unterstützung bei ihren Alltagsaufgaben benötigen, damit Sie im eigenen Zuhause leben können.

Sozialpädagogische Dienste | sozpaed-dienste.ch | info@sozpaed-dienste.ch

Personen und Institutionen

Linda Prager und Peter Krüsi neu in der ipw Geschäftsleitung

Mit dem Start von Linda Prager Schächli, Direktorin Betriebe, im Februar und Peter Krüsi, Bereichsleiter Akutpsychiatrie für Erwachsene, im Januar ist die ipw-Geschäftsleitung wieder komplett.

Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland | www.ipw.ch/geschaeftsleitung

Online Plattform Zürich Sozial: Trend Umfrage Sozialwesen

Welche drängenden Themen beschäftigen das Sozialwesen aktuell und zukünftig? Der neue Trend-Monitor beantwortet diese Frage. In einer ersten Umfrage haben 250 Fachpersonen Schlüsseltrends des Sozialbereichs bewertet. Sie gaben 781 eigene Trends ein. Soziale Ungleichheiten und die Wohnungsnot wurde besonders priorisiert. Der Trend-Monitor lädt im April zur Diskussion ein.

ZHAW Soziale Arbeit | Plattform Zürich Sozial | zhaw.ch/zuerich-sozial | Fiona Gisler | gise@zhaw.ch

Sag uns was dich stresst – Kampagne der Adoleszentenpsychiatrie ipw

Die online Plattform ermöglicht betroffenen Jugendlichen und Eltern einen niederschweligen Zugang zu ipw Jugendangeboten in Glattbrugg und klärt auf, wie der Kontakt mit den Angeboten funktioniert.

Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland | das-stresst-mich.ch

Selbsthilfefreundliche ipw

Die ipw wurde von der Selbsthilfe Schweiz als selbsthilfefreundliche Klinik rezertifiziert. An einer kleinen Feier vom 22. Februar haben Mitglieder der Geschäftsleitung die Urkunde mit dem Prädikat «Wir sind selbsthilfefreundlich» stolz entgegengenommen.

Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland | ipw.ch

VASK Schweiz heisst neu Stand by You Schweiz

Der Dachverband der Angehörigen von psychisch Erkrankten (VASK Schweiz) hat sich neu positioniert und seinen Namen auf Stand by You Schweiz geändert. Seit Januar 2024 ist die neue Webseite online. Es wurde eine kostenlose, täglich erreichbare Telefonhotline eingerichtet. Die regionalen VASK Stellen bleiben eigenständig bestehen.

Stand by you Schweiz | stand-by-you.ch | info@standbyyou.ch | T 0800 840 400

Video-Clip: Hilfe zur Selbsthilfe – von Angehörigen für Angehörige

Die Vereinigung der Angehörigen von psychisch Erkrankten VASK Zürich stellt die Anlaufstelle und Angebote in einem Video-Clip vor.

Vereinigung der Angehörigen von psychisch Kranken VASK Zürich | vaskzuerich.ch

Kalender

Recovery Trialog Winterthur

Angehörige, Krisenerfahrene und Fachpersonen tauschen sich auf Augenhöhe darüber aus, wie Genesung (Recovery) auch in einem Leben mit psychischen Erschütterungen gelingen kann.

Jeden 2. Donnerstag im Monat, 18-20 Uhr oder 17.30-19.30 Uhr | recovery-trialog.ch | info@recovery-trialog.ch

«VESO Radio Schrägformat»

Menschen mit psychischer Beeinträchtigung und/oder sozialen Schwierigkeiten machen unter fachkundiger Anleitung monatlich eine einstündige Radiosendung.

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 16-17 Uhr | Radio Stadtfilter, DAB+: 5D Region Winterthur und 9D Grossraum Zürich | radio-schraegformat.ch

Öffentlicher Vortrag: Wege aus der Krise

Welche Krisen sind «normal» und wann macht es Sinn, fachliche Hilfe zu holen? Wie kann ich eine Krise bewältigen und als Chance nutzen? Erhalten Sie Antworten auf diese und weitere Fragen.

6. März 2024, 18.30-20 Uhr | Reformierte Kirchgemeinde Bülach | ipw.ch/veranstaltungen

Informationsveranstaltung: Suizidprävention und Suizidalität bei Jugendlichen

Die regelmässigen Informationsveranstaltungen zu unterschiedlichen Themen der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie (KJPP) richten sich an Eltern, Angehörige von Betroffenen und weiteren Bezugspersonen. Weitere Informationsveranstaltungen der KJPP finden Sie auf der Homepage. Öffentlich und kostenlos.

7. März 2024, 18.15-19.45 Uhr | Mehrzweckraum KJPP | pukzh.ch/veranstaltungen-news

BrainFair: Mentale Gesundheit

Kostenlose Diskussionsforen und Vorträge zum Thema psychische Gesundheit.

11. bis 16. März 2024 | UniversitätsSpital Zürich | brainfair-zurich.ch | info@neuroscience.uzh.ch

Wegweiser - Ein Kurs für Angehörige von psychisch Erkrankten

12. März bis 16. April 2024, 18-20.30 an sechs Dienstagabenden | vaskzuerich.ch | info@vaskzuerich.ch

Fortbildung: Kinder und Jugendliche von Eltern mit einer Suchterkrankung - verstehen, erkennen, unterstützen

Richtet sich Fachpersonen, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten.

13. März und 27. März 2024, 13.30-17.00/16.30 Uhr | sdbd.ch | Sekundarschulhaus Ruggenacher Regensdorf | Programm und Anmeldung

Therapeutisches Boxen – Tag der offenen Türe

Sie erhalten tiefere Einblicke in den Bereich des Therapeutischen Boxen, lernen angeleiteten Übungen kennen und kommen in Austausch mit unseren Experten (Peers) bei einem Apéro.

16. März 2024, 13-16 Uhr | www.seelen-leben.ch | Schlosserstrasse 4, 8180 Bülach, 1. Stock | thoant2@hin.ch | 079 482 77 77

Filmabend Löwenzahnkind

Erleben Sie mit uns eine packende Geschichte, die nicht nur unter die Haut geht, sondern auch zum Nachdenken anregt - Im Rahmen der Aktionswoche Kinder von Suchterkrankten Eltern.

18. März 2024, ab 16 Uhr | praevention-fabb.ch | Kirchgemeindehaus Reformierte Kirche Kloten | Programm und Anmeldung

AUFGEWECKTE FOTO-GESCHICHTEN: Für kulturinteressierte Menschen mit Demenz und Bezugspersonen

Ein Angebot, das Menschen mit Demenz anhand mehrdeutiger Bilder zum kreativen Geschichtenerfinden inspiriert.

5./ 12./ 19./ 26. April 2024 jeweils 14.30-16.30 Uhr | Fotostiftung Schweiz, Winterthur | fotomuseum.ch | vermittlung@fotozentrum.ch | T 052 234 10 60

Fachveranstaltung: Rebellisch und verletzlich – Substanzkonsum und exzessives Verhalten bei jungen Menschen

11. April 2024, 14-16 Uhr | gate27 Winterthur | ipw.ch/veranstaltungen

Infopunkt Selbsthilfe

Ein Selbsthilfegruppenmitglied und eine Fachfrau des Selbsthilfezentrums geben unverbindlich Auskunft zu allen Themen rund um Selbsthilfegruppen. Betroffene, Angehörige und Fachpersonen sind eingeladen, vorbeizuschauen.

15. April 2024, 16-17.30 Uhr | Klinik Schlosstal, Winterthur | selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch | info@selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch | T 052 213 80 60

Charity Run and Walk

Im Rahmen des Flughafenlaufs lädt die Stiftung Wisli dazu ein, gemeinsam für die psychische Gesundheit zu laufen. Setzen Sie ein Zeichen für gelebte Inklusion in der Gemeinschaft und machen Sie mit!

9. Mai 2024 | Flughafen Zürich | wisli.ch

Fortbildung in Gesprächsführung: MOVE Seminar Frühling 2024

Das Konzept der Motivierenden Kurzintervention MOVE unterstützt Fachpersonen, das Verhalten von Jugendlichen einzuordnen und passende Interventionen zu finden. Das Seminar ist kostenlos.

14. Mai, 11. Juni und 12. Juni 2023, 8.30-16 Uhr | Eventlokal Sagihuus Regensdorf | Programm und Anmeldung

Öffentlicher Vortrag: Alkoholabhängigkeit im Alter

15. Mai 2024, 18.30-20 Uhr | Löwensaal Andelfingen | ipw.ch/veranstaltungen

Angehörigenveranstaltung: Ohnmacht der Angehörigen und Helfenden

29. Mai 2024, 18-19.30 Uhr | gate27 Winterthur | ipw.ch/veranstaltungen

6. Internationaler Psychiatriekongress für seelische Gesundheit und Recovery

Thema: Psychiatrie in der Krise – Unterstützungsangebote neu gestalten

30. und 31. Mai 2024 | Inselspital Bern | Programm und Anmeldung

Öffentlicher Vortrag: Psychische Gesundheit von jungen Menschen erhalten

6. Juni 2024, 18.30-20 Uhr | Klinik Schlosstal | ipw.ch/veranstaltungen

Workshop: Alle gegen Einen – Mobbing als Risikofaktor im Kindes- und Jugendalter

Wie können wir konkret Kinder und Jugendliche in Mobbing-situationen unterstützen? In diesem Workshop geht eine Fachperson gemeinsam mit den Teilnehmenden dem Thema auf den Grund.

11. Juni 2024, 15.30-17 Uhr | Frohbürg Hertihus Bülach | ipw.ch/veranstaltungen

Öffentlicher Vortrag: ADHS im Erwachsenenalter

26. Juni 2024, 18.30-20 Uhr | Klinik Schlosstal | ipw.ch/veranstaltungen

Integrierte Psychiatrie im Diskurs: «Take Five»

Es erwartet Sie ein Beitrag zum Thema Gesundheitsförderung und Resilienz bei kritischen Lebensereignissen. Im Anschluss wählen Sie von verschiedenen Posterpräsentationen aus zu den Themen Behandlung, Versorgung, Qualität und Forschung in der Psychiatrie. Am frühen Abend haben Sie bei einem Apéro Riche Zeit zum Netzwerken, begleitet von der Jazzband «Lupino». Reservieren Sie sich den Termin und seien Sie dabei!

4. Juli 2024, 13-18.30 Uhr | Klinik Schlosstal | Programm und Anmeldung folgen

Herausgeberin

Koordinations- und Beratungsstelle
Integrierte Psychiatrie Winterthur –
Zürcher Unterland

T 052 264 37 64

koordinationsstelle@ipw.ch

www.ipw.ch

www.rpknoord.ch

Unsere Netzwerk-Briefe finden Sie unter:

ipw.ch/netzwerkbriefe

Der Netzwerk-Brief erscheint 2-mal jährlich.

Wir publizieren auch Ihre Neuigkeiten.
Kontaktieren Sie uns.

Redaktionsschluss 13. August 2024

Versand 27. August 2024

Termine ohne Gewähr.